



Universidad del sureste

- **Alumna:** Daniela Rocío Villarreal Cerdio
- **Licenciatura:** Licenciatura en Enfermería
- **Materia:** Practicas Alternativas de Salud
- **Tema:** Cuadro Sinóptico de la Unidad I
- **Docente:** Lic. Leyli Mariana Pérez Bartolón



▪ **Tapachula Chiapas a 11/01/2023**

UNIDAD 1

BASES CONCEPTUALES

SALUD

Es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social. Las prácticas de medicina tradicional deben cumplir con cuatro principios de la bioética:

- **AUTONOMÍA:** El paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas.
- **NO MALEFICENCIA:** El deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible. Desafortunadamente, la mayoría de quienes utilizan las MT se encuentran expuestos a riesgos potenciales.
- **BENEFICENCIA:** No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe.
- **JUSTICIA:** Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos

ENFERMEDAD

Estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Se la puede considerar desde dos concepciones.

- **SÍNTOMAS:** Referencia subjetiva que da el enfermo sobre la propia percepción de las manifestaciones de la enfermedad que padece.
- **SIGNOS CLÍNICOS:** Indicios provenientes del examen o exploración psicofísica del paciente. Los signos clínicos son elementos sensoriales, se recogen de la biología del paciente a partir de la observación, palpación, la auscultación.
- **CAUSAS:** (factores endógenos y exógenos) El léxico médico identifica a las causas posibles, probables o ciertas de una enfermedad con el término etiología.

MEDICINA

Ciencia que permite prevenir y curar las enfermedades del cuerpo humano. Medicina también es sinónimo de medicamento que es la sustancia que permite prevenir, aliviar o curar las enfermedades.

- **LA CARDIOLOGÍA:** se encarga de las afecciones del corazón y del aparato circulatorio.
- **LA DERMATOLOGÍA:** se centra en el cuidado y las enfermedades de la piel.
- **LA TRAUMATOLOGÍA:** Se dedica a las lesiones traumáticas de la columna y las extremidades que afectan a los huesos, los ligamentos, las articulaciones, los músculos y los tendones.

ATENCIÓN A LA SALUD

Conjunto de procesos donde se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

1. Conservar la salud de las personas.
2. Evitar el deterioro de la salud de la población tanto cuanto lo permita el conocimiento médico y los recursos disponibles.
3. Recuperar la salud de quienes han enfermado para que logren sanar.
4. Detectar tan precozmente como fuera posible y evitar el agravamiento
5. Aliviar el dolor y minimizar el sufrimiento de los enfermos graves que no pueden ser curados.



MEDICINA TRADICIONAL

La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas utilizadas para mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales.

MT MAYA

- Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo.
- Conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio, el cual puede ser causado, principalmente, por elementos con propiedades frías y calientes
- para lograr el equilibrio (curación) es el uso de plantas medicinales, ofrendas, ceremonias, terapeutas indígenas:

MT AZTECA

- Basadas en el conocimiento empírico, era una mezcla enmarañada de magia y religión.
- La Enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo y hacía falta una acción mágica para contrarrestarla.
- creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.

MT ZOQUE

- tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes
- siguen curando a base de plantas medicinales,
- enfermedades curadas por métodos Mágico-Religiosas como el mal de espanto, mal de ojo, mal de aire, mal de azar y sereno.



BIBLIOGRAFIA

Antología de Practicas Alternativas de Salud, Universidad Del Sureste (2022), disponible en:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/683dd3447c7a0db1b59d450b5da47a32-LC-LEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>