



Universidad Del Sureste

- **Alumna: Rocío Villarreal Cerdio**
- **Licenciatura: Enfermería**
- **Materia: Practicas Alternativas de Salud**
- **Tema: Infografías**
- **Docente: Lic. Leyli Mariana Perez**



**Fecha: Tapachula Chiapas a 08/02/23**

# PADECIMIENTOS COMUNES

## EMPACHO

Indigestión de la comida" cuando existe un alimento o alguna sustancia "que no se digiere o se digiere con dificultad".

### DIAGNOSTICO

Se diagnostica a través del interrogatorio y la exploración (inspección, la palpación, la percusión y la auscultación).



### CAUSAS

- Ingestión de sustancias no alimenticias
- Comer en exceso cualquier tipo de alimentos
- Comer a deshoras
- Comer después de haber "hecho un coraje" o Comer rápido

### SÍNTOMAS

- Diarrea
- ausencia de apetito
- cefalea
- vómitos
- dolor de estómago
- distensión abdominal
- fiebre



## ESTREÑIMIENTO

Frecuencia de deposiciones inferior a tres veces por semana.

### SÍNTOMAS

- Tener heces grumosas o duras.
- Hacer esfuerzo para defecar.
- Sentir como si no pudieras vaciar completamente el recto.



### CAUSAS

Se produce cuando las heces se mueven con demasiada lentitud a través del tracto digestivo, lo que hace que se sequen y se endurezcan.



### FACTORES DE RIESGO

- Ser un adulto mayor
- Ser mujer
- Estar deshidratado
- Tener una alimentación baja en fibras
- Hacer poca o ninguna actividad física
- depresión o un trastorno de la alimentación

## DIARREA

Heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día.

### CAUSAS

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus.
- Parásitos
- Medicamentos como antibióticos
- Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos
- Enfermedades del estómago, el intestino delgado o el colon



### SÍNTOMAS

- Calambres o dolor en el abdomen
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal
- Deshidratación
- Si es por virus o bacteria: fiebre, escalofríos y sangre en las heces.



# PADECIMIENTO MUSCULO-ESQUELÉTICO

## LUXACION

Separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Causadas por un impacto súbito a la articulación, se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.



### Síntomas

- Entumecimiento u hormigueo
- Presentar dolor intenso
- Limitación en el movimiento
- Hinchazón
- Estar visiblemente fuera de lugar



## PRIMEROS AUXILIOS A SEGUIR:

1. Llame al 911
2. Revise las vías respiratorias, la respiración y la circulación.
3. No mueva a la persona
4. Tome las medidas para prevenir una infección.
5. Entablille la articulación lesionada
6. Revise la circulación alrededor de la lesión
7. Aplique compresas de hielo para aliviar el dolor y la hinchazón

## ESGUINCE

Estiramiento o desgarro de los ligamentos, se produce cuando se extiende demasiado o se desgarra un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación. Los más comunes son de Tobillo, Rodilla, Muñeca y Pulgar.



### TRATAMIENTO

Reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa. Los esguinces graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados.



### Síntomas

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un pop en la articulación en el momento de la lesión



## FRACTURA

Ruptura parcial o total del hueso. pueden ser consecuencia de caídas, traumatismos o resultado de un golpe directo.

- FRACTURA ABIERTA: El hueso asoma por la piel y se puede ver.
- FRACTURA CERRADA El hueso se rompe, pero la piel permanece intacta.



### SÍNTOMAS

- Dolor repentino
- Dificultad para usar o mover el área lesionada o las articulaciones cercanas
- Hinchazón
- Deformidad evidente
- Calor, magulladuras o enrojecimiento

### Diagnostico

- Radiografía.
- Resonancia magnética
- Tomografía computarizada





# BRONQUITIS



## Síntomas:

- Tos con o sin mucosidad
- Dolor en el pecho
- Cansancio (fatiga)
- Dolor de cabeza leve
- Dolores corporales leves
- Dolor de garganta

## Tratamiento

La bronquitis mejora por sí sola, sin antibióticos. Los antibióticos no lo ayudarán si no los necesita y los efectos secundarios incluso podrían hacerle daño.

Ocurre cuando las vías respiratorias en el pulmón se inflaman y producen mucosidad en los pulmones. Eso es lo que lo hace toser, puede ser causada por virus o bacteria

# TOSFERINA



Enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración

Es causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad y se propaga fácilmente de una persona a otra.

## Síntomas

Los episodios de tos pueden llevar al vómito o a una breve pérdida del conocimiento.

## Tratamiento

Los antibióticos, como eritromicina, pueden hacer desaparecer los síntomas más rápidamente si se inician a tiempo.

# NEUMONIA

## QUE ES?

Infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Diversos microorganismos, como bacterias, virus y hongos, pueden provocar neumonía.



## SÍNTOMAS

- Dolor en el pecho al respirar o toser
- Desorientación o cambios de percepción mental
- Tos que puede producir flema
- Fatiga
- Fiebre, transpiración y escalofríos con temblor
- Dificultad para respirar



## GRUPOS DE RIESGO

- Adultos mayores de 65 años
- Niños menores de 2 años con signos y síntomas
- Personas con alguna afección de salud no diagnosticada o con el sistema inmunitario debilitado
- Personas que reciben quimioterapia o toman medicamentos que inhiben el sistema inmunitario

## CLASIFICACIÓN

- Bacterias: puede ocurrir por sí sola o después de haber tenido un resfriado o una gripe.
- Hongos: es más común en personas con problemas de salud crónicos y en personas que han inhalado grandes dosis de los organismos.
- Virus, incluso COVID-19. Algunos de los virus que causan resfriados y gripe pueden causar neumonía.

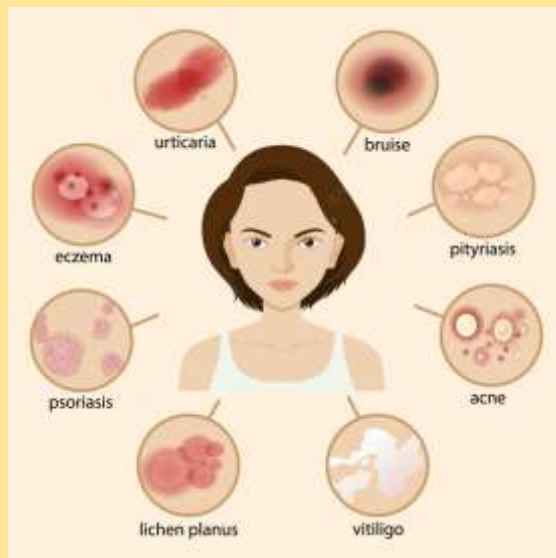
## TRASTORNOS DE LA PIEL



Algunas de sus causas son circunstanciales, mientras que otras pueden ser genéticas

## TRATAMIENTO

Los médicos pueden tratar los trastornos de la piel con cremas tópicas, lociones medicinales o medicamentos específicos para la afección.



## ESPANTO O SUSTO

Síndrome cultural, considerado como un mal o enfermedad de daño cuando la persona "pierde el alma".



## CAUSAS

el factor del estrés, de particular manera en las mujeres, o la incapacidad de un individuo para desempeñar el papel social que le corresponde



## CLASIFICACIÓN

- rosácea, que se caracteriza por pequeños bultos rojos, llenos de pus en la cara
- psoriasis, que causa parches escamosos y secos, con picazón
- vitiligo, que produce parches grandes e irregulares de la piel



## TRATAMIENTO

Aplicación de instrumentos psicológicos en los sujetos asistentes a rituales chamánicos.



## SÍNTOMAS

Falta de ánimo, anorexia, dolor corporal, trastorno del sueño, temor nocturno, temblor en el cuerpo, ansiedad, creencias anormales, trastornos del sueño



# BIBLIOGRAFÍA:

Antología UDS, Practicas Medicina Tradicional(2022)disponible en:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/683dd3447c7a0db1b59d450b5da47a32-LC-LLEN802%20ENFERMERIA%20Y%20PRACTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>