

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA

NOMBRE DEL ALUMNO: GERARDO VIDAL VAZQUEZ

MATERIA: PSICOLOGIA CLINICA

TAREA: ENSAYO

FECHA DE ENTREGA 10/04/2023

INTRODUCCION

Una intervención clínica es un conjunto de sesiones personalizadas, generalmente, semanales y de una hora de duración, que tiene por objetivo el autoconocimiento por parte de la persona, de sus emociones pensamientos y conductas, así como la modificación de las mismas en caso necesario, la intervención psicológica es la aplicación psicológica es la aplicación por parte de un profesional acreditado de una serie de principios y técnicas, propios de la psicología para ayudar a las personas a comprender sus problemas ,minimizar su impacto o superarlos ,con el objetivo de mejorar su salud mental y bienestar ,en este trabajo que a continuación se presenta, obtiene como contenido los temas de la unidad cuatro, 1.1 los participantes y la relación psicoterapéutica, 1.2 modalidades de la psicoterapia ,1.3 evaluación de la intervención psicoterapéutica, 1.4 tratamiento psicoanalítico, 1.6 técnicas del tratamiento psicoanalítico, 1.7 terapia centrada en el cliente 1.8 la terapia Gestalt,1.9 psicología comunitaria ,en este ensayo lo importante es tomar en cuenta cada información que obtengamos acerca del tema para poder hacer que tenga valor este trabajo y este bien conformado para mi esta unidad es muy divertida este ensayo está preparado para poder ponerlo en práctica con nuestros profesores este ensayo contiene introducción ,desarrollo ,conclusión

4.1 LOS PARTICIPANTES Y LA RELACION PSICOTERAPEUTICA

La traducción literal de psicoterapia sería tratamiento de la psique, a pesar de que en verdad esta no es una definición suficiente de la actividad, si sugiere una variedad de connotaciones que ayudan para comprender los elementos fundamentales de la psicoterapia ,los participantes ,cuando se habla del tratamiento de las psiques se implica que existen psiques o personalidades en un estado de sufrimiento o insatisfacción ,el grado hasta el cual los pensamientos o sentimientos de una persona estén perturbados ,puede variar enormemente en algunos casos la perturbación es tan grande que produce una incapacidad por cumplir con las exigencias mínimas de la vida cotidiana ,es posible que se deje el empleo ,se intente el suicidio y se llegue a una hospitalización, en otros casos la perturbación puede ser menos extrema ,pero de todas maneras sumamente molesta ,un matrimonio infeliz, una falta de seguridad en uno mismo, un temor insistente ,un sentimiento general de que uno y las cosas no valen la pena, una crisis de identidad ,la depresión ,los problemas sexuales y el insomnio son algunos de los problemas que a menudo motivan a las personas a entrar a psicoterapia ,el elemento esencial es que se ha perturbado tanto algún profesional ,expresando en palabras sencillas el individuo sufre sus propios recursos ,la ayuda de amistades las vacaciones ansiadas y la comprensión familiar, el segundo participante de la psicoterapia es el terapeuta ,el terapeuta es alguien que a través de un entrenamiento y experiencia especializados tiene una preparación para ayudar que el cliente supere la molestia que ha motivado el deseo del tratamiento, además que haya recibido alguna forma de entrenamiento avanzado se espera que el psicoterapeuta posea algunas características personales que contribuyan al efecto de la psicoterapia ,la mayoría de los clínicos no están consientes de la calidad raquíca de la investigación existente sobre las diferentes estrategias de unión entre los terapeutas y clientes y en lugar de apoyarse en estos experimentos se confían en determinados estereotipos tales como los opuestos se atraen o la gente parecida cura a la gente parecida

4.2 MODALIDADES DE LA PSICOTERAPIA

Hasta ahora se ha estudiado la psicoterapia casi completamente desde su modalidad más popular: el tratamiento individual o entre una y otra persona, esta combinación tradicional todavía forma la espina dorsal de la mayoría de los tratamientos clínicos, es importante reconocer que la intervención clínica se puede llevar a cabo con grupos de clientes, estos grupos pueden constar de individuos que no tengan relación entre sí o puedan componerse con los integrantes de una familia, terapia de grupo, la terapia de grupo es algo más que las terapias simultáneas de varios individuos a pesar de que se inspiró inicialmente en la necesidad económica de solventar la escasez de personal alrededor de la segunda guerra mundial, la terapia de grupo ha avanzado hasta el punto en que ahora se le considera una forma única y valiosa de intervención en sí actualmente en raras excepciones se recomienda la terapia de grupo únicamente por que es más económica, si no porque se juzga con bases clínicas como la intervención ideal para muchos tipos de clientes, la terapia de grupo se practica en una variedad extensa de estilos y técnicas, de hecho cada modelo principal de la psicología clínica tienen tratamientos de grupos basados en sus principios, existen grupos analíticos, grupos centrados en el cliente, grupos de análisis transaccional, grupos de encuentros, grupos Gestalt y grupos de aprendizaje social, los grupos también son una forma popular de intervención dentro de muchas organizaciones no profesionales de auto ayuda, esta amplia variedad de teorías y prácticas dificultan el análisis de cualquier informe de la terapia de grupo no obstante Yalom, argumenta que detrás de todas las diferencias estilísticas existen algunas semejanzas esenciales en los grupos efectivos de terapias, la mayoría de los terapeutas acentúan la importancia de las relaciones interpersonales y suponen que la patología o infelicidad o desadaptación se puede reducir a simples dificultades en el desarrollo y mantenimiento de las relaciones interpersonales, los terapeutas de grupo también suponen que los clientes tarde o temprano, durante el transcurso de las secciones del grupo serán ellos mismos y manifestarán sus conductas interpersonales desadaptativas, una vez que hayan exhibido estas conductas los demás integrantes del grupo pueden proporcionar alguna retroalimentación, terapia familiar, a pesar de que en muchos aspectos son muy similares la terapia conyugal y la terapia familiar evolucionaron cediendo a diferentes razones.

4.3 EVALUACION DE LA INTERVENCION PSICOTERAPEUTICA

La evaluación del tratamiento psicológico es un interés principal por lo menos tres tipos de audiencias diferentes y cada audiencia tiene sus propios valores que influyen sobre su definición de salud mental, así como los criterios que se emplean para estimar la salud mental, la segunda fuente de evaluación es el terapeuta una persona que también hace una inversión considerable al ofrecer psicoterapia a los clientes y que necesita saber si sus esfuerzos valen la pena o si necesitan modificarlos de alguna manera ,la audiencia evaluadora final de la psicoterapia es la sociedad en que este caso se refiere a cualquier otra tercera persona puede ser el conyugue ,padre ,amigo, amante ,maestro juez ,cualquier persona ,que se interese en los cambios que puedan producir la psicoterapia ,podemos hablar dela sociedad en el sentido t6radicional,la evaluación de la psicoterapia es una actividad se presenta en dos formas ,la evaluación empírica de los efectos últimos del tratamiento se conoce como investigación de resultados y se estudiara con algún detalle ,la investigación de resultados de la psicoterapia es un tema que en la actualidad ocupa una de la literaturas más vista, de la psicología clínica, el propósito de esta sección no es resumirlos resultados de este conjunto pesado de literatura ,si no describir de una manera breve la metodología básica el como que implica la evaluación de los efectos de la sicoterapia, a pesar de que reconocen esta fiabilidad ,los investigadores se esfuerzan por conducir las mejores evaluaciones que les sean posibles ,la mayoría de ellos prefieren evaluar la psicoterapia por medio de la utilización de un experimento científico, pero un experimento científico es una iniciativa muy compleja y su verdadero significado continua evocando debates acalorados tanto entre los filósofos ,como los científicos ,para los propósitos de esta sección ,se describirá un experimento como un intento por descubrir las causas de ciertos eventos al realizar algunos cambios sistemáticos en determinado factores y después observar los cambios que ocurren en otros factores ,los investigadores llaman a los factores que ellos alteran o manipulan variables independientes, mientras que los cambios que se pueden observar se denominan variables dependientes

4.4 TRATAMIENTO PSICOANALITICO

La mayoría de los estudios concuerdan en que Freud fue el fundador de la psicoterapia tal como hoy la conocemos, su método basado en la comunicación verbal entre dos personas para estudiar y ayudar a la gente, su búsqueda sistemática de las relaciones entre la historia personal del enfermo y sus problemas actuales, la importancia que otorgó a los pensamientos y emociones y su enfoque con respecto a las relaciones entre el paciente y el terapeuta, persisten en casi todas las modalidades modernas del tratamiento clínico independientemente de sus fundamentos teóricos, sería imposible ofrecer aquí un relato completo de la vida de Freud o de la evolución de su pensamiento, por lo cual este análisis se limitará a un breve bosquejo, el lector puede encontrar un trabajo más completo en la obra muy accesible originalmente se interesaba en la política, el derecho, pero estando a punto de graduarse leyó un ensayo del poeta Goethe que enfocó sus intereses hacia las ciencias naturales, cita la carta que Freud describe el impacto de este ensayo, el deseo de comprender algo de los misterios del mundo y quizá contribuir en alguna forma a resolverlos me llegó a dominar en forma irresistible, sus esfuerzos en este periodo culminaron en el hallazgo de la ubicación de los órganos sexuales del anguila macho y en la acumulación de mucha información nueva de neurología, uno de sus proyectos que mostró que las partes supuestamente separadas del sistema nervioso de un pez estaban de hecho interconectadas, como fue confirmado posteriormente con el descubrimiento de la neurona como unidad básica de la actividad nerviosa, aunque Freud era dueño de una mente científica brillante y poseía un grado en medicina y la información neurológica más avanzada de su tiempo, sus posiciones materiales eran nulas, era soltero y seguía viviendo con sus padres quienes aún lo mantenían, Freud con frecuencia se hallaba ante enfermos con síntomas de daño neurológico, o enfermedades para las cuales no era posible descubrir alguna causa orgánica, otros padecían parálisis de piernas en el día pero de noche eran sonámbulos, a los pacientes de este tipo se les denominaba neuróticos.

4.5 TECNICAS DEL TRATAMIENTO PSICOANALITICO

Una de las suposiciones básicas de la teoría analítica es que las fantasías sentimientos y conflictos más importantes del paciente son inconscientes y se encuentran protegidos por los determinados mecanismos de defensa, por consiguiente, por consiguiente, por mucho que se esfuerce, es difícil que el paciente solo, sin ayuda pueda penetrar el fondo de los conflictos que por tanto tiempo se han mantenido ocultos en este aspecto es donde interviene el terapeuta, debe crear una atmosfera ,en la cual el paciente como y donde ha de buscar la información significativa, la manera específica como se logran estos objetivos diferente según cada analista y cada paciente, pero hay algunas técnicas y estrategias que se dan común mente se presentara cada una de ella por separado, asociación libre, esta es una de las técnicas más fundamentales que Freud desarrollo para ayudar al paciente a descubrir el material inconsciente ,como ya se dijo ,la asociación libre evoluciono como parte de la búsqueda de una manera para recuperar los hechos olvidados ,al paciente se le pide que relate todo lo que se le ocurra a lo largo de la sesión, utilización de los sueños debido a que se consideran como la expresión de los deseos y de las fantasías que por lo general se huerta a la conciencia ,los sueños desempeñan una función importante en el psicoanálisis ,aunque las defensas del paciente están relativamente relajadas durante el sueño ,no están totalmente ausentes ,y de todas formas opera algún grado de distorsión y defensas, la descripción que rinde el paciente de un sueño revela su contenido manifiesto o sus características obvias ,el humor los chistes y las agudezas abundan, y aunque a primera vista no parecen dignos de contemplación psicoanalítica, Freud noto que el humor generalmente contiene expresiones de hostilidad o agresión ya sea abiertas u ocultas, la transformación de estos sentimientos en humor se llama trabajo del ingenio y presenta algunas analogías con el trabajo onírico ya discutido, de hecho cuando se considera cuantas bromas y chistes ,para no mencionar todo el repertorio ,según la teoría psicoanalítica ,las bromas proporcionan un desahogo no peligroso de la rabia y hostilidad que de ser expresados directamente, podrían despertar un desagravio violento o cuando menos sentimientos intolerables de culpa

4.7 TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

Era tentador llamar a esta sección técnicas de la terapia centrada en el cliente pero tal título no habría captado el espíritu del método de Rogers, el argumento que la terapia es un proceso, no un conjunto de técnicas, es un fuerte abogado de la idea de que un terapeuta no puede resolver los problemas del cliente diciéndole o enseñándole algo, ningún método que confíe en el conocimiento, el entrenamiento, la aceptación de algo que enseña tiene algún provecho, todo esto está relacionado con la teoría del self de Rogers, el argumento básicamente es que a la gente se le impide su crecimiento por la influencia de evaluaciones y juicios que otros le imponen, esto crea condiciones de valor y puede forzar a la persona o distorsionar o excluir de la conciencia de alguno de sus verdaderos sentimientos, cuando sucede esto aparece varios síntomas, así si un contador realmente quisiera ser un artista estimación positiva incondicional la actitud terapéutica más básica y generalizada del sistema de Rogers es la estimación positiva incondicional, incluye tres mensajes principales que el terapeuta (1) se preocupe por el cliente como persona (2) lo acepte y (3) confíe en la capacidad de cambiar y crecer del cliente, esto podría parecer una actitud sencilla y fácilmente adoptada, después de todo cualquier terapeuta se preocupa por los clientes, pero en la práctica no se logra sin alguna dificultad, empatía el método de Rogers, es como hemos dicho fenomenología, la conducta humana se considera como un producto de las percepciones únicas de cada persona, a si para entender la conducta de un cliente y ayudarlo a entenderla, el terapeuta debe acercarse lo más posible a ver el mundo tal como lo ve el cliente, congruencia, en las dos últimas secciones le hemos dado importancia en varias ocasiones a la empatía real, más que a la fabricada igualmente que a una aceptación positiva incondicional esta importancia es parte de la creencia general de Rogers de que entre más genuino sea el terapeuta en todos los aspectos de su relación con el cliente, de acuerdo con Rogers cuando el terapeuta es genuino o congruente, establece una relación humana real, contrastado fuertemente con el punto de vista freudiano, Rogers arguye, no ayuda el actuar con calma y bondad, cuando de hecho estoy enojado y en una posición crítica, no ayuda el actuar como si conociera las respuestas, cuando no es a si dicho de otra forma

4.8 LA TERAPIA GESTALT

Los terapeutas de la Gestalt están orientados hacia unas cuantas metas básicas en el curso del tratamiento ,sobre todo al igual que otros clínicos orientados fenomenológicamente los terapeutas gestálticos buscan establecer el proceso interrumpido del crecimiento del cliente, medida que se logra esta conciencia ,el cliente es instado a que asimile o vuelva a hacer suyos, los aspectos genuinos de self que había rechazado y a que rechace las características que no le pertenecen den realidad idealmente cuando uno asimila e integra todos los aspectos de la personalidad ,el método de la terapia gesta, como en caso de la terapia centrada ,la relación entre terapeuta y cliente que ocurren en el presente inmediato en el aquí y el ahora expreso esta creencia en una, ecuación conceptual en la que ahora =experiencia =conciencia=realidad ,cualquier intento por parte del cliente de contar el pasado o anticiparse al futuro se contempla no solo como una resistencia y una obstrucción a las metas de la terapia si no como un escape de la realidad, el manejo de la resistencia perls, como Freud y otros se dieron cuenta de que una vez que el cliente encuentra un conjunto de síntomas ,juegos y defensas que funcionan aunque sea imperfectamente para protegerlo del dolor del conflicto y de la conciencia de sí mismo ,el cliente va a resistirse a hacer cualquier otro esfuerzo para avanzar o hacer a un lado estos síntomas juegos o defensas, frustrar al cliente según se mencionó anteriormente ,perls creía que la mayor parte delos clientes vienen a la terapia esperando sentirse mejor sin tener que cambiar realmente o que dejar sus papeles y juegos inadaptados, como le parecía que el permitir que sus clientes siguieran utilizando su estilo acostumbrado en la terapia sería una pérdida de tiempo para todo el mundo perls,se dirigía inmediatamente a frustrar los esfuerzos de los clientes para relacionarse como lo harían normalmente con otras personas ,ya fuera en terapia individual o de grupo, la persona con la que perls trabajaba en un momento dado se encontraba siempre en la silla del acusado en el sentido de que se centraba toda la atención en él y cualquier cosa que indicara síntomas ,juegos o resistencias se exploraba y se señalaba

4.9 LA PSICOLOGIA COMUNITARIA

La salud mental comunitaria se debería considerar como un subconjunto de actividades dentro de la psicología comunitaria que se dedica principalmente a la presentación de servicios de la salud mental a las poblaciones que a lo largo de la historia no se han atendido de una manera suficiente por los profesionales de la salud ,mental ,la salud mental comunitaria se interesa principalmente con los servicios directos a los consumidores mientras que a la psicología comunitaria persigue cambios más amplios del sistema social y cuyos efectos ,las metas de la psicología comunitaria se relacionan con el nivel de la comunidad o porción más pequeña de la comunidad ,Bloom ha contrastado la inclinación de la psicología comunitaria hacia los aspectos sociales con la atención que presta la salud mental comunitaria a los problemas individuales ,la primera es una psicología acerca de la comunidad la ultima es una psicología dentro de la comunidad ,considérese la siguiente analogía en el mundo deportivo ,la relación entre la salud mental comunitaria y la psicología ,comunitaria se parece un poco a la asociación entre la liga nacional ,principios de la psicología comunitaria ,en un artículo que ha tenido un impacto considerable sobre las concepciones de los psicólogos comunitarios ,rappaport y chinsky propusieron que cualquier modelo de los servicios de salud mental se puede dividir en dos componentes básicos un componente conceptual y un componente del estilo de intervención ,el componente conceptual es la teoría fundamental del modelo sobre la conducta humana ,es posible analizar la psicología comunitaria desde esta perspectiva si se percata que implica varios componentes o principios esenciales ,principios conceptuales ,adopción de una perspectiva ecológica ,es posible que el cambio en la conducta de las personas a menudo requiera ser precedido del cambio en el funcionamiento de las situaciones sociales ,el psicólogo comunitario más que los psicólogos ,búsqueda del cambio en el sistema social, el tipo de cambio que implica la perspectiva ecológica a menudo se denomina cambio a nivel del sistema social

CONCLUSION

Para mi es importante tomar en cuenta ,la información adecuada para la elaboración de este ensayo para mi este trabajo es muy interesante ya que podemos poner en práctica lo aprendido ,ya que la psicología clínica es una disciplina científica profesional con gran historia y de identidad propias su objetivo es la evaluación y el diagnóstico ,tratamiento e investigación en el ámbito de los trastornos psicológicos o mentales ,su objeto de la psicología clínica y de la psiquiatría es el trastorno mental para mi es importante llegar a comprender cada uno de los puntos de este ensayo