UNIVERSIDAD DEL SURESTE

|  |  |
| --- | --- |
| CAMPUS TAPACHULA  PSICOLOGIA CLINICA  CATEDRATO: ADRIANA ALEJANDRA MARTINEZ RODRIGUEZ  CARRERA: PSICOLOGIA  ALUMNA: HERNANDEZ BARRIENTOS JESSICA YOSMIN  Los participantes y la relación psicoterapeuta    ¿que entendemos por tratamiento de la psique?  Es cuando los sentimientos o pensamientos están perturbados, puede variar en algunos casos, la perturbación están grande que produce una incapacidad para poder realizar actividades de la vida cotidiana. un ejempló sería el suicidio y llega a la hospitalización y en otros casos es menor la perturbación.  Elementos: la persona busca ayuda de un profesional ellos expresan lo que sienten, a veces eso no funciona y sienten que eso no es suficiente ahí comienza la psicoterapia  La terapeuta tiene una preparación para poder ayudar al individuo, debe estar lo suficientemente capacitado para poder entender la molestia del individuo. el psicoterapeuta tiene la habilidad de comunicarse una sensación de compresión y sensibilidad esto ayuda a que la terapia sea más fácil y así el individuo pueda aprender a manejar sus problemas de una manera eficiente  Modalidades de la psicoterapia  Se puede trabajar en distintas formas las cuales el individuo se sienta cómodo y en confianza.  Terapea grupal se le considera una forma única y valiosa de intervención en sí. Actualmente en raras excepciones se recomienda la terapia de grupo únicamente porque es más económica, sino porque se juzga, con bases clínicas, como la intervención ideal para muchos tipos de clientes.  Algunos centros de ayuda serían los de alcohólicos anónimos también esta las terapias conyugales es la terapia de pareja significa que los dos integrantes de una pareja ven al mismo terapeuta dentro de la misma sesión. se dirige hacia las personas que están implicadas en una relación a largo plazo e íntima, y no solamente a aquellos que están casados legalmente  Así mismo están las terapias familiares, comienza por centrarse sobre los problemas de uno de los integrantes de la familia en lugar de tratar todo el sistema familiar. Los terapeutas a menudo se refieren al "cliente identificado" como la persona de la familia que ha sido señalada como que tiene el problema.    **Evaluación de la intervención psicoterapeuta**  la psicoterapia intenta medir el cambio de algún tipo. La investigación del proceso analiza los cambios dentro de las sesiones durante varios periodos temporales, mientras que la investigación de resultados estudia los cambios que ocurren fuera de la terapia entre el comienzo y la finalización del tratamiento y durante el seguimiento. Los investigadores se enfrentan con una tarea: elaborar, planear y conducir la evaluación de tal manera que los resultados no se interpreten de una forma ambigua, aunque La mayoría de ellos prefieren evaluar la psicoterapia por medio de la utilización de un experimento científico. Pero un experimento científico es una iniciativa muy compleja y su verdadero significado continúa evocando debates acalorados tanto entre los filósofos como los científicos. Para los propósitos de esta sección, se describirá un experimento como un intento por descubrir las causas de ciertos eventos al realizar algunos cambios sistemáticos en determinados factores y después observar los cambios que ocurren en otros factores.  Técnicas contemporáneas de la terapia de la conducta  el flooding y la implosión    es una técnica que se emplea para reducir la ansiedad, pero, de una manera diferente a la desensibilización, implica la exposición extensa de un cliente que no está relajado a unos estímulos de alta intensidad que provocan la ansiedad. se presentan estímulos de situaciones de miedo más intensos que aquellos que se encuentran en la vida diaria y en algunas ocasiones se incluye algún material que la teoría psicoanalítica sugiere que sería importante en la producción del miedo. en el tratamiento de alguien que teme a los sapos, es posible que el terapeuta implosivo utilice escenas imaginarias de sapos junto con otras que representen la castración, los conflictos edípicos, el rechazo paterno y el daño  físico.  Terapia centrada en el cliente  la terapia está dirigida a proporcionar al cliente experiencias nuevas que reiniciarán el proceso de crecimiento. Estas nuevas experiencias incluyen principalmente la relación con una persona el terapeuta quien tratará al cliente en formas que no conlleven condiciones de valor, que aceptará al cliente tal como es y que lo valorará como persona. Idealmente, si se hubieran presentado dichas características en relaciones pasadas del cliente.  Terapia Gestalt  los terapeutas gestálticos buscan restablecer el proceso interrumpido del crecimiento del cliente. Esto se logra ayudando a los clientes a estar conscientes de los sentimientos, deseos e impulsos que han desconocido o negado como propios disowned pero que son sin duda parte de ellos mismos y reconocer los sentimientos, ideas y valores que ellos creen que son genuinamente parte de sí mismos, pero que en realidad los han tomado prestados y los han adoptado de otras personas.  Cada una de estar partes son un complemento para poder funcionar una terapia con buenos resultados . | |
| A medida que se logra esta conciencia, el cliente es |
|  |