

*Universidad del sureste  
psicologia clinica*

*Mtra:Adriana Alejandra Martinez Rodriguez*

*Alumna:josefa solis lopez*

Introduccion: La psicologia clinica posee desde sus origenes el interes por el studio del comportamiento tanto normal como anormal, esto ha influido en la busqueda de aquellos elementos que permitan establecer un diagnostico realizar intervenciones y establecer las acciones que posibiliten la prevencion de los padecimientos mentales. En este sentido es necesario partir de una forma de comprender.





La terapia es la capacidad de combinar la calidez y el apoyo para los clientes, una sensación de comprensión y sensibilidad de estarlos enjuiciando. La psicoterapia es un tratamiento para problemas de naturaleza emocional, establece deliberadamente una relación profesional con un paciente con el objetivo de eliminar, modificar o cambiar patrones alterados de conducta y promover el crecimiento y desarrollo positivo de la personalidad. Existen diversas formas de psicoterapia que se basan en diferentes marcos teóricos, el tratamiento individual o entre una y otra persona. La evaluación de la psicoterapéutica es una actividad que domina la investigación dentro de la psicología clínica. El tratamiento psicoanalítico los objetivos fundamentales son comprender los funcionamiento mentales del paciente, ayudarlo a comprender los funcionamiento mentales del paciente tratando de darle seguimiento.



La técnica analítica donde el terapeuta guía al paciente para que recuerde sus sueños – a fin de luego analizarlos – la asociación libre es una de las técnicas más fundamentales que Freud desarrolló para ayudar al paciente a descubrir el material inconsciente. Las técnicas utilizan refuerzo, castigo. La terapia centrada en el cliente consiste en que el cliente pueda explorar la situación vital en la que se encuentra y sus propias emociones, el objetivo es que la persona consiga centrar la problemática para que más adelante pueda comprender y resolver las dificultades por sí mismo. En la terapia Gestalt se considera que la persona tiene en sí el germen para reestablecer su equilibrio y bienestar permitiendo su sano desarrollo en una personalidad integrada, lo cual permite enfrentar y superar situaciones adversas reestableciendo su estado de equilibrio entre todos los sistemas del cuerpo para sobrevivir y funcionar de forma adecuada es decir mantener un ambiente interno estable y relativamente constante. También la psicología comunitaria es el estudio de los factores psicosociales que intervienen en el desarrollo y progreso de los individuos en un contexto social y las relaciones entre individuo-grupo social-ambiente, esta enfocada en la comunidad y en su orientación a la acción. Es decir promover el bienestar humano, propone un proceso que facilite a las personas incrementar el control que tiene sobre sus condiciones, enfatizando en el papel del ambiente y la influencia de la conducta en la promoción de la salud y el bienestar.



conclusion: Podemos constatar que la investigación de la alianza terapeutica en los ultimos años se ha incrementado de modo importante. Esto muestra un creciente interes por parte de la comunidad por un aspecto de la psicoterapia. La psicoterapia es un tratamiento viables en los centros de salud mental- por medio de la psicoterapia los psicologos ayudan a ala personas a llevar Adelante vidas mas felizes, saludables y productivas. Los psicologos aplican procedimientos cientificamente validos para la creacion de habitos mas sanos y efectivos. Con la psicoterapia aprenderas acerca de tu enfermedad y tus estados de animo, tus sentimientos y tus comportamientos. La psicoterapia ayuda a aprender como tomar el control de tu vida y responder a situaciones exigentes mediante estrategias saludables, es facilitar un cambio positivo en los clientes que buscan un mayor funcionamiento emocional, social para mejorar sus sentimientos de satisfacci3n y la calidad general de sus vidas.