

Universidad del Sureste

Psicología clínica

Resumen unidad 1

Mtra. Alejandra Martinez Rodriguez

Josefa solis López

Definicion de psicologia clinica

la psicología clínica es la rama que se encarga de la investigación, la evaluación, el diagnóstico, el tratamiento,

el pronóstico y la rehabilitación de todas aquellas cuestiones que afectan a la salud mental y que pueden generar

malestar o sufrimiento en las personas. La psicología clínica estudia los elementos que tienen algún tipo de incidencia

en los trastornos mentales.

Ética y razonamiento ético

el razonamiento ético es el proceso de pensamiento que implica evaluar un evento particular, las estrategias de acción

y sus consecuencias, en el contexto de estándares ya sean sociales para valorar una estrategia de acción, la relación que

tiene el profesional con el paciente debe de existir la confianza. Es un proceso de identificar problemas éticos y sopesar

múltiples perspectivas para tomar decisiones informadas.

Salud mental y enfermedad

la salud mental incluye el bienestar emocional, psicológico y social de una persona. También determina como un ser humano

maneja el estrés, se relaciona con otros y toma decisiones. Las enfermedades o trastornos mentales representan el porcentaje

más alto de problemas de salud en Estados Unidos. La enfermedad puede hacerte sentir muy mal y ocasionarte problemas en la vida

cotidiana, en la escuela en el trabajo o en las relaciones interpersonales.

Pobreza y salud mental

los pobres no solamente tienen más riesgo de padecer de un trastorno mental como la depresión porque enfrentan más dificultades en la vida.

Pero también tienen menos acceso a un cuidado adecuado. La pobreza provoca grandes emociones y muchas preguntas. Es un problema

complejo con muchos aspectos, causas y consecuencias. Se define como una situación social y económica que se caracteriza por la carencia

Marcada de las necesidades básicas. La pobreza contribuye al estrés de no tener la ropa adecuada para no poder ir a una entrevista o para asistir a un día casual/ sin uniforme a la escuela, a la angustia de no tener una buena educación. El concepto de calidad de vida es difícil de definir ya que se trata de un término global y multidisciplinario.

El trabajo multidisciplinario

Configura con un equipo de trabajo conformado por profesionales provenientes de diferentes disciplinas complementarias que se unen

Para lograr un objetivo. Los equipos multidisciplinarios aportan muchos beneficios tanto a los pacientes como los profesionales, mejores resultados

De salud y mayor satisfacción para los clientes. El psicólogo clínico debe aprender a trabajar de manera cooperativa y multidisciplinaria. La formación

Del psicólogo clínico como parte de un equipo de salud, capacitado para cambiar hábitos de vida nocivos por hábitos saludables pudiera

ser un escenario laboral potencialmente rentable para la atención de las enfermedades, las cuales representan gran parte de gasto público en

Atención para la salud.