

MATERIA: PSICOLOGÍA CLÍNICA

RESUMEN DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

CATEDRÁTICO: ADRIANA ALEJANDRA MARTÍNEZ RODRIGUEZ

CARRERA: PSICOLOGÍA

ALUMNA: NORMA AGUSTIN GUZMAN

A 10 DE MARZO DEL 2023

Y

TAPACHULA CÓRDOVA  
ORDOÑEZ, CHIAPAS

## **DEFINICIÓN DE PSICOLOGÍA CLÍNICA.**

1.- La especialidad de Psicología clínica se puede definir como una rama de la Psicología que investiga y aplica los principios de la Psicología a la situación única y exclusiva del paciente, para reducir sus tensiones y ayudarlo a funcionar en forma eficaz y con mayor sentido.

3.- La Psicología clínica se preocupa por entender y mejorar la conducta humana. . . . Su aspecto clínico consiste en mejorar la situación de las personas que se encuentran en problemas, utilizando para ello los conocimientos y las técnicas más avanzadas, procurando al mismo tiempo, mediante la investigación, mejorar las técnicas y ampliar los conocimientos para lograr mayor eficiencia en el futuro.

4.- La Psicología clínica se dedica a los problemas de adaptación psicológica del individuo, determinando y evaluando sus posibilidades de adaptación, estudiando y aplicando las técnicas psicológicas apropiadas para mejorarla.

## **ÉTICA Y RAZONAMIENTO ÉTICO.**

La ética profesional se define como "los estándares de comportamiento profesional correcto"; estos estándares existen para servir bien a los pacientes, los estudiantes, los participantes de la investigación y otros. Los estándares éticos son necesarios en la psicología clínica porque las relaciones profesionales en la psicología se basan en la confianza. Los psicólogos tienen conocimientos mucho más técnicos con los cuales hacer juicios; por tanto, los pacientes deben juzgar bien a los psicólogos para confiar en ellos.

### Principios éticos

- Autonomía: Respeto al derecho de la gente para tomar sus propias decisiones.
- Buena voluntad: Hacer el bien, evitar el daño, eliminar el daño.
- Justicia: Tratar a las personas en forma justa.
- No malevolencia: No causar daño.

### Reglas éticas

- Confidencialidad: Mantener en privado lo que los pacientes dicen.
- Fidelidad: Mantener sus promesas.

- Veracidad: Decir la verdad.

#### Otros términos

- Relación fiduciaria: Una relación basada en la confianza en un psicólogo.
- Consentimiento con información: Los pacientes tienen la opción para aceptar o rechazar los servicios, y tienen el derecho a tomar esa decisión basados en información adecuada.
- Paternalismo: Reemplazar la autonomía de una persona por razones benéficas.

Una relación profesional se construye con base en la confianza que debe existir entre el cliente y el prestador de servicios, ya que el mayor conocimiento del profesional se llama relación fiduciaria. Las relaciones de todo profesional se caracterizan de manera virtual como fiduciarias, incluyendo las relaciones médico-paciente, abogado-cliente y psicólogo paciente. Los psicólogos practicantes desempeñan una variedad de papeles que incluyen al terapeuta, consultor, profesor, investigador, evaluador y administrador, los cuales implican elementos de confianza. En estos papeles, los psicólogos están ligados por algo más que el principio del caveat emptor, porque la responsabilidad de tomar decisiones es compartida tanto por ellos como por los consumidores.

### **SALUD MENTAL Y ENFERMEDAD.**

La salud mental es tan importante como la salud física para el bienestar general de los individuos, las sociedades y los países. Pese a ello, sólo una pequeña minoría de los 450 millones de personas quienes padecen un trastorno mental o del comportamiento está en tratamiento. Los avances en neurociencia y medicina conductual han demostrado que, al igual que muchas enfermedades orgánicas, los trastornos mentales y conductuales son consecuencia de una compleja interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales y personales.

Las 10 causas principales de discapacidad en el mundo están cuatro enfermedades mentales en este orden de frecuencia: la depresión, el abuso de sustancias, la esquizofrenia y las demencias; más aún, se estima que la depresión llegará a ser la segunda causa de discapacidad a nivel mundial.

### **POBREZA Y SALUD MENTAL.**

Cuando la pobreza, la enfermedad mental y la enfermedad física se combinan, constituyen círculos viciosos casi imposibles de superar, considerando los efectos

añadidos cuando éstos se presentan de manera concomitante en la vida de un ciudadano.

La combinación de estas tres dimensiones también se asocia a males sociales comunes como son la drogadicción, el alcoholismo, la delincuencia y el suicidio.

Es por lo anterior entonces que también el concepto de calidad de vida se ha asociado a la buena salud mental y es un concepto consensuado por muchos especialistas que las personas que tienen niveles de vida dentro de límites de confort tienden a tener mejores niveles de salud mental.

El concepto de calidad de vida es difícil de definir, ya que se trata de un término global y multidisciplinar.

La calidad de vida, implica una serie de componentes, todos ellos de carácter objetivo, como la salud, la alimentación, la educación, el trabajo, la vivienda, la seguridad social, el vestido, el ocio y los derechos humanos. En resumen, implica el funcionamiento conductual y el bienestar psicológico subjetivo.

## **EL TRABAJO MULTIDISCIPLINARIO.**

Por lo anterior, el psicólogo clínico debe aprender a trabajar de manera cooperativa y multidisciplinaria.

Particularmente, en las medidas de prevención, intervención o seguimiento prescritos por otros profesionales y en la implementación de acciones como adherencia a la medicación, las dietas, las terapias físicas y mentales y otras acciones adicionales necesarias para el mejoramiento del paciente.

En muchos casos, el éxito de una intervención, ya sea médica, bariátrica, física o de cualquier índole, dependerá del cambio en hábitos y conductas que será necesario enseñar, modificar, reforzar y mantener en los largos tratamientos. ¡Quién mejor que el psicólogo para tomar la responsabilidad sobre este aspecto! El éxito en la racionalización de los sistemas de salud y de la primacía de los enfoques preventivos sobre los curativos radica en el cambio significativo de hábitos insalubres por hábitos saludables.

De hecho, la implementación de la atención psicológica en los tres niveles: el primario o preventivo, el secundario o de primera atención y el terciario a nivel alta especialidad dentro de un hospital, representa una acción sensata e inteligente para optimizar los recursos en el sistema nacional de salud; sobre todo si consideramos la importancia cada vez mayor de las patologías crónicas y psicosomáticas y el crecimiento del gasto en enfoques farmacéuticos y en intervenciones de alta tecnología.

## **BASES BIOLÓGICAS DE LA PSICOPATOLOGÍA.**

teorías que explican muchos de los procesos psicológicos a funciones biológicas y, por ende, que sustentan las nuevas explicaciones neurofisiológicas de la conducta, el afecto y el pensamiento.

Para el clínico, resulta fundamental entender, aunque de forma sucinta cómo se influyen mutuamente las funciones mentales y las orgánicas.

Los textos especializados, en general, señalan dos vertientes de entendimiento de la psicopatología. La primera es la idea general de que muchos signos y síntomas psicológicos tienen su explicación en eventos de tipo neuroendocrino e inmunitario. La segunda sustenta que algunas creencias, situaciones afectivas y conductas se asocian con hábitos mal adaptativos con respecto a la salud; las siguientes son conductas que se asocian con el intento mente, hacer ejercicio con regularidad, dormir lo suficiente, no fumar, mantener relaciones sexuales seguras, utilizar el cinturón de seguridad en los vehículos y cumplir los tratamientos médicos. Para ambas perspectivas es necesario tener bases primordiales de anatomía y fisiología del cerebro y del sistema nervioso en general.

Ideas de siglos atrás, las cuales separaban la mente del cuerpo, el espíritu de lo orgánico, ahora convergen indefectiblemente en una visión unitaria y holística del individuo. En palabras de De la Fuente y Álvarez (1998) "Estamos viviendo una revolución científica inédita en el conocimiento del funcionamiento de la mente. Ahora estamos en condiciones de ofrecer explicaciones científicas de los mecanismos neurales responsables de llevar a cabo procesos mentales como la memoria, la tensión, el aprendizaje, las emociones, el lenguaje, la cognición y aún la consciencia"

## **IMPORTANCIA DE LAS NEUROCIENCIAS.**

Las neurociencias son ramas de la ciencia que estudian la anatomía, la fisiología, la bioquímica y la biología molecular del sistema nervioso, especialmente en lo relativo al comportamiento y el aprendizaje.

Las neurociencias son el objeto de estudio interdisciplinario y multidisciplinario de biofísicos, bioquímicos, biólogos moleculares, fisiólogos y un sinnúmero de especialistas quienes revelan, todos los días, espectaculares avances que están aportando una visión más completa de las unidades estructurales de las células nerviosas y su funcionamiento.

Las neurociencias integran los conocimientos de las ciencias conductuales, psicosociales y biomédicas para comprender la salud y la enfermedad.

En las investigaciones se ha demostrado, por ejemplo, que las mujeres con cáncer de mama avanzado y que participan en una terapia grupal de apoyo viven

significativamente más que quienes no intervienen en este tipo de actividad, que la depresión predice la incidencia de cardiopatía y que la aceptación realista de la propia muerte se asocia con un menor tiempo de supervivencia entre los afectados por el VIH/SIDA, incluso después de ajustar los datos en función de otros posibles factores predictivos de la mortalidad.

## TÉCNICAS NEUROBIOLÓGICAS DE EXPLORACIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA.

Los conocimientos acerca de la estructura y la función del cerebro han evolucionado a lo largo de los últimos años y nuevos instrumentos de investigación clínica ahora están disponibles para conocer el cerebro humano vivo: sintiendo y pensando. Las neurociencias cognitivas, la psicometría y la clínica en combinación con las técnicas de indagación imagenológicas ofrecen cada vez más posibilidades de identificar las regiones específicas del cerebro que se utilizan para distintos aspectos del pensamiento y las emociones.

### Tomografía axial computarizada (TAC)

La tomografía axial computarizada (TAC) es un método de diagnóstico que permite obtener imágenes del interior del cuerpo humano mediante el uso de rayos X, a manera de rebanadas milimétricas transversales, con el fin de estudiarlo en detalle desde la cabeza hasta los pies.

### **Gammagrafía**

La medicina nuclear es un área especializada de la radiología que utiliza cantidades muy pequeñas de sustancias radioactivas, o radiofármacos, para examinar la función y estructura de un órgano. La generación de imágenes en la medicina nuclear es una combinación de muchas disciplinas diferentes, entre ellas la química, la física, las matemáticas, la tecnología informática y la medicina. Esta rama de la radiología se utiliza a menudo para ayudar a diagnosticar y tratar anomalías muy temprano en la progresión de una enfermedad, como el cáncer de tiroides.

### **Resonancia magnética (RMN)**

Este poderoso imán atrae los protones que están contenidos en los átomos de hidrógeno que conforman los tejidos humanos, los cuales, al ser estimulados por las ondas de radiofrecuencia, salen de su alineamiento normal. Cuando el estímulo se suspende, los protones regresan a su posición original, liberando energía que se transforma en señales de radio para ser captadas por una computadora, la cual las transforma en imágenes describiendo así la forma y funcionamiento de los órganos. En una pantalla aparece la imagen, la cual es fotografiada por una cámara digital, para producir placas con calidad láser, quedando listas para ser interpretadas por los médicos especialistas.

La resonancia magnética funcional (RMf) es un procedimiento relativamente nuevo para medir los pequeños y rápidos cambios metabólicos que ocurren en una parte activa del cerebro. Las lesiones y enfermedades, como un derrame cerebral o un tumor de cerebro, pueden hacer que las funciones se desplacen a otras partes del cerebro, facilitando la aparición de alguna anomalía.

### **Electroencefalograma (EEG)**

El electroencefalograma (EEG) es un procedimiento de registro de la actividad cerebral, no invasivo e indoloro utilizado para evaluar la actividad eléctrica de la corteza cerebral, especialmente útil en enfermedades como la epilepsia y síndromes de carácter orgánico cerebral.

### **CRECIMIENTO, DESARROLLO Y ENFERMEDAD.**

El campo de acción de la psicopatología del desarrollo está definido y diferenciado de otras ciencias análogas como la psiquiatría y la psicología clínica por su énfasis en el enfoque en la conducta, tanto normal como anormal, describiendo los orígenes y evolución de un desorden determinado en relación con unos patrones normales de la conducta.

El reto desde la perspectiva del desarrollo, consiste en incorporar a los sistemas actuales de clasificación enfermedades mentales con cierto fluido de la progresión en el desarrollo con respecto a diversos dominios del funcionamiento humano.

Esto demanda el establecimiento de ciertos patrones indicativos del desarrollo normal, por ejemplo, la talla y peso, así como de otras habilidades intelectuales propias de cada edad, competencias sociales, grados de socialización de acuerdo al contexto cultural y la edad.

La contribución de la psicopatología del desarrollo en el establecimiento de criterios de normalidad, requiere de la definición de diversas tareas durante el desarrollo de puntos de logro y eventos que los niños deben alcanzar a medida que maduran, por lo anterior resulta necesario identificar algunas conductas claves y observarlas a través del tiempo para establecer, cuando típicamente, se presentan los marcadores de cambio.

### **MEDICINA CONDUCTUAL / PSICOLOGÍA DE LA SALUD.**

La medicina conductual y la psicología de la salud comienzan a existir como áreas de especialización a finales de la década de los años setenta. La revolución de la salud pública durante esos años acentuó el enfoque sobre los factores psicológicos que contribuyen a las enfermedades y a las afecciones. Históricamente, los factores

psicológicos fueron considerados como inconmensurables en las enfermedades y en las afecciones físicas y, por consiguiente, se infirió que estaban involucrados.