

MATERIA: ADOLESCENCIA

CUADRO SINÓPTICO DE CAMBIOS EN EL ADOLESCENTE

CATEDRÁTICO: RUPERTO PONCE TRUJILLO

CARRERA: PSICOLOGÍA

ALUMNA: NORMA AGUSTIN GUZMAN

A 10 DE FEBRERO DEL 2023

TAPACHULA CÓRDOVA Y ORDOÑEZ, CHIAPAS

# ADOLESCENCIA

Es la transición entre la niñez y la adultez, incluyen algunos cambios grandes, tanto en el cuerpo como en la forma en la que el joven se relacionan con el mundo.

## CAMBIOS FISICOS

### FISICOS

En esta etapa los niños comenzaran a crecer mas rapido. Tambien empiezan a notar otros cambios corporales.

### FISICOS

- crecimiento de pelos en las axilas, facial y zona genital.
- Desarrollo de los senos en las mujeres y aparece la primera regla.

## CAMBIOS SOCIALES

### SOCIALES

Consiste en la búsqueda de autonomía e independencia en esta etapa los adolescentes cuestionan la autoridad de personas adultas

### SOCIALES

- Buscan tener mas amistades y pertenecer a un grupo social.
- Cambian la relacion con personas adultas(padres)

## CAMBIOS EMOCIONALES

### EMOCIONALES

Cambios repentinos de humos y hormonas descontrolada.

### EMOCIONALES

- Emociones positivas: alegría,placer, agradecimiento.
- Emociones negativas: depresion, ansiedad

## CAMBIOS FAMILIARES

### FAMILIARES

Generan conflicto entre los padres y adolescentes con respecto a los temas que provocan discusiones y riñas familiares.

### FAMILIARES

- Hora de llegada a la casa.
- Forma de vestir.
- Falta de compromiso con el estudio.

## CAMBIOS DE PENSAMIENTOS

### DE PENSAMIENTOS

Todos estos cambios son esenciales para el desarrollo coordinado de pensamiento, accion y comportamiento.

### DE PENSAMIENTOS

- Pensar en temas abstractos(amar, religio,politica).
- Piensen no solo en lo que existe,si no en lo que existe, si no
- en lo que podria existir (lo posible o hipotetico)