

Datos personales

Nombre: Amy

Apellido: Aguilar

Edad: 16 años **sexo:** femenina **Fecha nacimiento:** 07/31/2007

Nacionalidad: Mexicano **Escolaridad:** Preparatoria

Ocupación: estudiante

Dirección: 1538 eastside dr. Irving Tx 75061

Es un adolescente en crisis. Sus padres se separaron desde que ella tenía 5 años. Es una niña queriendo ser adulto. En mi observación es una niña con inseguridades emocionales y físicas no se acepta así misma. Tiene miedos. Se trata de una niña con baja autoestima y poca tolerancia a la frustración muy sensible a cualquier crítica y que suele rendirse a la primera. Cambia de opinión muy repentinamente.

En mi observación a pesar de los cambios físicos y emocionales que está atravesando es una niña muy responsable se levanta en la mañana iniciando sus actividades de limpieza personal y alistándose para empezar su día escolar. A pesar de las dificultades que tiene siempre anda sonriente y busca ayuda en libros en audios para poder seguir y autoayudarse así misma. A pesar de los problemas que atende y tiene siempre busca la forma para ser una persona feliz con lo que tiene. Es una adolescente con ganas de luchar y hacer cambios para tener una mejor calidad de vida tanto emocional y ser feliz con ella misma.

Esta adolescente es muy vulnerable es una niña que necesita sentirse querida, valiosa para sus padres. Ponerle atención y buscar ayuda profesional ya que en su infancia sufrió la pérdida de estabilidad emocional ya que su infancia fue muy solitaria. La inseguridad infantil es un tipo de miedo que experimentan los adolescentes se trata de un estado emocional negativo que provoca alteraciones cognitivas conductuales y sociales y si no busca ayuda podría ser fatal a su desarrollo.

