



**Karina Mendoza Cruz**

**Lic: Olga carolina Montero reyes**

**Mapa conceptual**

**Enfermería del niño y Adolescente**

SIEMPRE QUE ATIENDAS A UN NIÑO MENOR DE CINCO AÑOS ASEGÚRATE DE OTORGAR LAS SIGUIENTES ACCIONES DE SALUD.

- IDENTIFICA FACTORES DE MAL PRONOSTICO DEL ENTORNO FAMILIAR.
- EXPLORACIÓN FÍSICA COMPLETA.
- TOMA PESO Y TALLA.
- EVALÚA EL DESARROLLO PSICOMOTOR.
- IDENTIFICA PROBLEMAS POSTURALES.
- PROMUEVE LA SALUD BUCODENTAL.
- ACTUALIZA ESQUEMA DE VACUNACIÓN.

### IDENTIFICACIÓN DE PROBLEMAS POSTURALES

- OBSERVA LA HUELLA DEL PIE EN EL ESPEJO Y TRAZA UNA LÍNEA IMAGINARIA ENTRE EL SEGUNDO Y EL TERCER DEDOS DEL PIE HACIA LA LÍNEA MEDIA DEL CALCÁNEO:

### PROMOCIÓN DE SALUD BUCAL

- INFORMA A LA MADRE, PADRE O TUTOR/A SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA HIGIENE BUCAL Y ACERCA DE LA MANERA DE REALIZARLA EN NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS.

### ACTUALIZACIÓN DE ESQUEMA DE VACUNACIÓN

- AL CUMPLIR 1 AÑO DE EDAD, LA NIÑA O EL NIÑO DEBE CONTAR CON SU ESQUEMA BÁSICO DE VACUNACIÓN.
- REVISA SIEMPRE EL ESTADO VACUNAL DE LA O EL MENOR DE 5 AÑOS QUE ACUDA POR CUALQUIER MOTIVO A LA UNIDAD DE SALUD; SOLICITA SU CARTILLA NACIONAL DE SALUD NIÑAS Y NIÑOS DE 0 A 9 AÑOS Y REVÍSA LA.

## PROGRAMA DE ATENCIÓN AL NIÑO SANO

### ADMINISTRACION DE MICRONUTRIMENTOS

- LA ADMINISTRACIÓN DE MICRONUTRIMENTOS A LOS MENORES DE DOS AÑOS, FAVORECERA LA PREVENCIÓN DE LA ANEMIA.
- EL PRODUCTO QUE SE USA ES UNA COMBINACIÓN DE MICRONUTRIMENTOS (HIERRO, ACIDO FÓLICO, VITAMINA B1, VITAMINA B2, ACIDO ASCÓRBICO, COBRE Y ZINC).

### CAPACITACIÓN A LOS PADRES SOBRE EL CUIDADO, ALIMENTACIÓN Y ESTIMULACIÓN TEMPRANA.

- ESTA ACCIÓN TIENE COMO PROPÓSITO LOGRAR QUE NIÑAS Y NIÑOS TENGAN UN MEJOR ESTADO NUTRICIONAL, PADEZCAN MENOS ENFERMEDADES Y SEAN CAPACES DE ADQUIRIR MÁS HABILIDADES Y DESTREZAS; POR ELLO ES IMPORTANTE PROMOVER UNA CORRECTA ALIMENTACIÓN Y LA ESTIMULACIÓN TEMPRANA.

### PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

- LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS MENORES CONTRIBUYE AL DESARROLLO ADECUADO DE LAS ÁREAS MOTORAS (GRUESA Y FINA), DEL LENGUAJE Y DE ADAPTACIÓN SOCIAL.

### PREVENCIÓN DE ACCIDENTES:

- INFORMA Y ORIENTA SOBRE LA IMPORTANCIA DE APLICAR MEDIDAS SEGURIDAD PARA PREVENIR Y EVITAR QUE LAS Y LOS MENORES SUFIRAN ACCIDENTES, LO CUAL AYUDARÁ A DISMINUIR DISCAPACIDADES POR ESTA CAUSA.
- ASEGÚRATE DE HACER LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES: