



**Karina Mendoza Cruz**

**Lic :Olga carolina Montero reyes.**

**Mapa conceptual**

**Enfermería del niño y del adolescente.**



## DEFINICIÓN

- LA ADOLESCENCIA ES LA ETAPA QUE VA DE LOS 10 A LOS 19 AÑOS, EN LA CUAL SE EXPERIMENTAN CAMBIOS FÍSICOS, PSICOLÓGICOS Y SOCIALES QUE NOS PREPARAN PARA LA VIDA ADULTA.

**NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-047-SSA2-2015, PARA LA ATENCIÓN A LA SALUD DEL GRUPO ETARIO DE 10 A 19 AÑOS DE EDAD**

- ES DE **OBSERVANCIA OBLIGATORIA** EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL PARA EL PERSONAL DE SALUD Y LAS INSTITUCIONES DE LOS SECTORES PÚBLICO, SOCIAL Y PRIVADO DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD.

## NUTRICIÓN

CONVERSE SOBRE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES DE ALIMENTACIÓN SANA CON SU HIJO ADOLESCENTE PARA ASEGURARSE DE QUE ESTÁ SIGUIENDO UN PLAN DE ALIMENTACIÓN SANA.

## HIGIENE PERSONAL

- LA HIGIENE PERSONAL ES EL ASEO, LIMPIEZA Y CUIDADO DE NUESTRO CUERPO, PARA CONSERVAR LA SALUD Y PREVENIR ENFERMEDADES.

# PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADOS PARA EL ADOLESCENTE Y PROGRAMA DE SALUD

## ACTIVIDAD FÍSICA

- LA ACTIVIDAD FÍSICA TE AYUDA A TENER UN MEJOR DESARROLLO FÍSICO, PREVENIR ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL SEDENTARISMO (QUE ES LA FALTA DE ACTIVIDAD) Y RETRASAR LOS EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO.

## SALUD BUCAL

- LA SALUD BUCAL ES PARTE INTEGRAL DE LAS PERSONAS.
- SE LOGRA UNA DENTARUDA SANA CON LA CORRECTA ALIMENTACION, CEPILLADO CORRECTO DESPUÉS DE CADA COMIDA

## MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

LOS MÉTODOS TEMPORALES PARA LA MUJER SON:

- HORMONALES ORALES E INYECTABLES (MENSUAL, BIMESTRAL O TRIMESTRAL)
- DISPOSITIVO INTRA UTERINO (DIU).
- HORMONALES SUBDÉRMICOS.

PARA EL HOMBRE

## INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL (ITS) EL CONDÓN

- SE ADQUIEREN POR CONTACTO SEXUAL, YA SEA ORAL, VAGINAL O ANAL NO PROTEGIDO. CON PERSONAS QUE ESTÁN INFECTADAS, TRANSFUSIONES O PRODUCTOS SANGUÍNEOS Y DE UNA MAMA A SU BEBE.



