



Nombre de alumno:

Azucena Guadalupe Gómez Mendoza

Nombre del profesor:

Ángel Mauricio Ancheita Gómez

Nombre del trabajo:

Super nota

Materia:

Introducción al diseño arquitectónico

Grado:

2 cuatrimestre

Grupo:

licenciatura en arquitectura

Ocosingo, Chiapas 30 de marzo de 2023

ANTROPOMETRÍA

➤ **¿QUE ES LA ANTROPOMETRÍA?** es una ciencia que estudia las medidas y dimensiones de las diferentes partes del humano ya que estas varían de un individuo para otro según su edad, sexo, raza, nivel socioeconómico, etcétera.

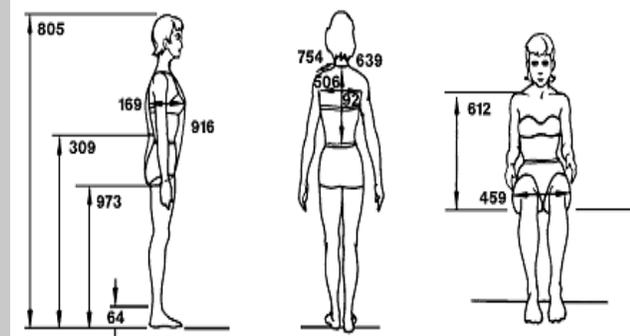
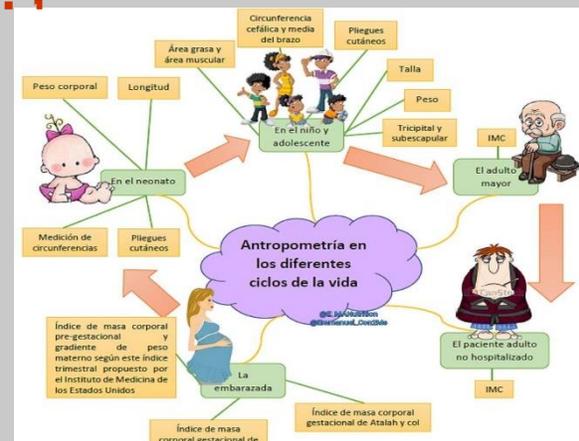
➤ **La importancia de la antropometría.**

REFLEJA EL ESTADO NUTRICIONAL Y DE SALUD Y PERMITE PREDECIR EL RENDIMIENTO, LA SALUD Y LA

➤ **Características de la antropometría**
masa muscular, masa grasa, masa ósea y masa residual.

TIPOS DE ANTROPOMETRÍA

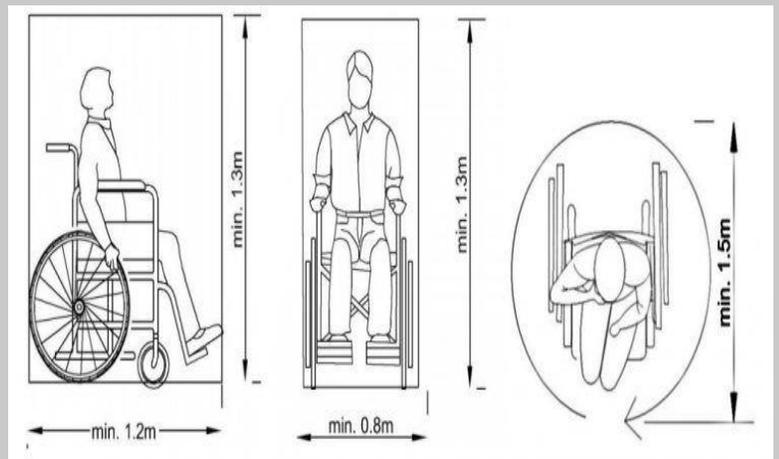
- **Antropometría corta.** Se basa en mediciones de peso, altura, perímetro abdominal, y tres pliegues: supracrestal, supraespinal y abdominal.
- **Antropometría completa.** incluye: pliegue bíceps, pliegue tríceps, pliegue subescapular, pliegue muslo anterior, pliegue pierna medial, etcétera.



PERSONAS FÍSICAMENTE DISMINUIDAS

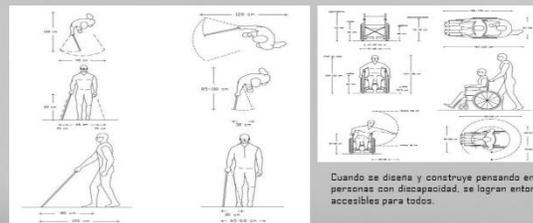
PERSONAS DISMUNIDAS.

A quienes han perdido, no han adquirida o tienen disminuidas su capacidad de ejercicio los conoce como incapaces.



CARACTERÍSTICAS.

El asiento flexible está formado por una tela o tejido fuerte, impermeable, resistente a la abrasión y que permite una fácil limpieza.



Quando se diseña y construye pensando en las personas con discapacidad, se logran entornos accesibles para todos.

