



Ensayo

Nombre del Alumno: Karina Mendoza Cruz

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: 4°

Nombre de la Materia: Enfermería I I

Nombre del profesor: Leyli Mariana Pérez Bartolón

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5°to

Indice

- 3. **Introduccion**.....
- 4. **Desarrollo**.....
 - 5. RCP en adultos.....
 - 7. RCP en neonatos.....
- 8. **Conclusion**.....

Bibliografia.....

Introducción

la reanimación cardiopulmonar básico , es el auxilio que o se brinda de manera RCP inicial ante un paro cardiorrespiratorio ya sea dentro o fuera de un entorno hospitalario, sin contar con instrumentos o conocimientos médicos avanzados, y que sin embargo puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte .

La reanimación cardiopulmonar (RCP) básica, constituye una parte crucial en la toma de decisiones en este contexto. No solo implica un desafío para los equipos de salud, sino también un desafío para toda la comunidad en general. Es por esta razón que en la medida que los conocimientos en reanimación básica aplicados por personal no médico ni perteneciente al ámbito de la salud (legos) se multipliquen, aumentará la posibilidad de sobrevivida en un paciente en PCR. La probabilidad de sobrevivida va a depender del tiempo en que se dé inicio la RCP (cuanto más temprana se inicie mejores resultados) y del lugar geográfico donde nos encontremos (intra o extrahospitalario).

Desarrollo

El RCP es una condición en donde el gasto cardiaco (GC) cae a tal nivel que es imposible el mantenimiento de las funciones vitales básicas de todos los órganos vitales, sobretodo corazón y cerebro, y que de no ser revertido lleva rápidamente a la muerte del paciente.

En muchas situaciones, hay más de una persona disponible para hacer RCP. Este método simultáneo y coreografiado incluye la realización de compresiones de tórax, manejo de la vía aérea, administración de respiraciones de rescate y uso del DEA, todo en equipo. Mediante la coordinación de esfuerzos, un igual daño del corazón es puede ahorrar valiosos segundos cuando el tiempo perdido es igual al daño del corazón y del cerebro.

A continuación los pasos del RCP en adultos

1. Verifica el pulso carotídeo en la lateral del cuello ,Ten en cuenta que no deberás perder el tiempo tratando de sentir el pulso; sentir por no más de 10 segundos. Si no estás seguro de sentir un pulso, comienza RCP con un ciclo de 30 compresiones torácicas y dos respiraciones.
2. Utiliza el talón de una mano en la mitad inferior del esternón en medio del pecho.
3. Coloca tu otra mano encima de la primera mano.
4. Enderece tus brazos y presiona directamente hacia abajo, Las compresiones deben ser al menos de 2 a 2.4 pulgadas (5 a 6 cm) en el pecho de la persona y a una frecuencia de 100 a 120 compresiones por minuto.
5. Asegúrate de que entre cada compresión dejes de presionar completamente el pecho y permitas que la pared del tórax vuelva a su posición natural. Apoyarse o inclinarse en el pecho durante las compresiones puede evitar que el corazón se rellene entre cada compresión y hacer que la RCP sea menos efectiva.
6. Después de 30 compresiones, detén las compresiones y abre las vías respiratorias inclinando la cabeza y levantando el mentón.
 - a. Pon tu mano en la frente de la persona colocando el dedo índice y el dedo medio en la mandíbula inferior; levanta.
 - b. No realices la inclinación de la cabeza/levantamiento del mentón si sospechas que la persona puede tener una lesión en el cuello. En ese caso se usa el empuje mandibular.

c. Para la maniobra de empuje mandibular, sujeta los ángulos de la mandíbula inferior y levántala con ambas manos, una a cada lado, moviendo la mandíbula hacia adelante. Si sus labios están cerrados, abra el labio inferior con el pulgar.

7. Da una respiración mientras observas la elevación del pecho. Repite mientras das una segunda respiración. Las respiraciones deben ser dadas durante más de un segundo.

8. volver las compresiones de pecho, Cambia rápidamente entre compresiones y respiraciones de rescate para minimizar las interrupciones en las compresiones de pecho.



RCP en neonatos o niños

Un rescatista

Si está solo con un niño en el local, haga lo siguiente:

1. Agite y hable en voz alta con el niño para determinar si responde.
2. Si el niño no responde y no está respirando (o solamente jadea) grita para pedir auxilio. Si alguien responde, pídeles que marquen al 911/SME y obtener un DEA.
3. Verifica si está respirando al mismo tiempo que sientes el pulso cardíaco del niño (en el lado del cuello) o el pulso femoral (en la parte interna del muslo en el pliegue entre la pierna y la ingle) durante 5 pero no más de 10 segundos.
4. Si no puedes sentir el pulso (o si no estás seguro), comienza con RCP haciendo 15 compresiones seguidas por dos respiraciones. Si puedes sentir un pulso pero la frecuencia del pulso es de menos de 60 latidos por minuto, deberías iniciar RCP. Este ritmo es muy lento para un niño.
5. Después de realizar RCP durante aproximadamente dos minutos (por lo general, alrededor de diez ciclos de 15 compresiones y dos respiraciones), y si no ha llegado otra ayuda, llama al SME mientras permaneces con el niño. La ILCOR enfatiza que los teléfonos celulares están disponibles en todas partes. Consigue un DEA si sabes dónde se encuentra uno.
6. Utiliza y sigue las indicaciones del DEA cuando esté disponible al mismo tiempo que continuas con la RCP hasta que llegue el SME o hasta que se estabilice la situación del niño.

Si no estás solo con un niño en el local, haz lo siguiente:

1. Toque y hable en voz alta al niño para determinar si responde.
2. Si el niño no responde y no está respirando (o solamente jadea) grita para pedir auxilio. Si alguien responde, pídeles que marquen al 911/SME y obtener un DEA.
3. Revise si hay respiración mientras que simultáneamente siente el pulso carotídeo del niño (en el lado del cuello) o el pulso femoral (en la parte interna del muslo en el pliegue entre la pierna y la ingle) durante 5 pero no más de 10 segundos.
4. Si no puedes sentir un pulso (o si no estás seguro), comienza RCP haciendo 15 compresiones seguidas por dos respiraciones. Si puedes sentir un pulso pero el pulso es de menos de 60 latidos por minuto, deberías comenzar RCP. Este ritmo es demasiado lento para un niño.

5. Cuando el segundo rescatista regrese, comienza a hacer RCP haciendo 15 compresiones a cargo de un rescatista y dos respiraciones a cargo del segundo rescatista. 6. Utiliza y sigue las indicaciones del DEA cuando esté disponible mientras continúas con RCP hasta que llegue el SME o se establezca la condición del niño.

7. Use y siga las indicaciones del DEA cuando esté disponible mientras continúa la RCP hasta que llegue el Servicio de Emergencias Médicas o hasta que se normalice el estado del niño.



Conclusion

general son un método útil de formación teórica y práctica y consiguen que los ciudadanos mejoren su capacidad para actuar de una manera correcta y resolver situaciones de emergencia ya que esto nos puede llevar a la muerte. El RCP se puede hacer ya sea si esta sola la persona o tambien si tiene ayuda la cual es de suma importancia hacer una reanimacion cardiopulmonar asia la persona por que ayudamos a salvarle la vida a la persona siempre y cuando hacerlo de manera correta es por eso que debemos conocer los pasos basicos del rcp y aprender cuando una persona necesita ser atendida.

Bibliografias

chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgicclefindmkaj/https://nhcps.com/wp-content/uploads/2021/07/2021_BLS_Handbook_Spanish.pdf