



**Universidad Del Sureste**

**Licenciatura en Enfermería**

**2do cuatrimestre**

**Asignatura: Fundamentos de enfermería II**

**Docente: L.E Leyli Mariana Perez Bartolon**

**Actividad: Cuadro sinoptico**

**Alumno: Angela Jenifer Luis Espina**

**Tapachula, Chis a 11/03/23**

# Patrones funcionales de Marjory Gordon

## PATRÓN 1: PERCEPCIÓN Y CONTROL DE LA SALUD

Describe el patrón percibido por el paciente acerca de su salud y bienestar.

- Dimensión física
- Dimensión emocional
- Dimensión social
- Dimensión intelectual
- Dimensión laboral
- Dimensión espiritual

## PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABÓLICO

Describe el patrón de consumo de alimentos y líquidos en relación con las necesidades metabólicas.

## PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

Describe la capacidad real y percibida para eliminar los desechos del organismo:

- Renales
- Intestinales
- Respiración
- Piel
- Ostromías

## PATRÓN 4: ACTIVIDAD / EJERCICIO

Describe el patrón de actividad, ocio y recreo Tipo, calidad y cantidad de ejercicio físico, así como los déficits neuromusculares y las compensaciones (disnea, angina, ...).

## PATRÓN 5: SUEÑO-DESCANSO

Describe los patrones de sueño, descanso y relajación a lo largo de las 24 horas del día. Incluye:

- Percepción de la calidad y cantidad de sueño y descanso.
- Percepción del grado de energía.
- Ayudas para dormir (medicación, rutinas, ...) y rutinas empleadas al acostarse.

## PATRÓN 6: COGNITIVO-PERCEPTIVO

Describe los patrones sensitivo-perceptuales y cognitivos. Adecuación de las formas sensoriales (órganos de los sentidos vista, gusto, tacto, olfato) y las compensaciones o prótesis utilizadas.

## PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN-AUTOCONCEPTO

Percepciones sobre el propio estado de ánimo. Actitud frente a uno mismo. Se valoran entre otros la postura y movimiento corporal, el contacto visual, el tono de voz y tipo de habla...

## PATRÓN 8: ROL-RELACIONES

Incluye:

- Papel o rol social que juega el individuo en el ámbito familiar, laboral, etc.
- Responsabilidades debidas al rol.
- Satisfacción con el rol y las relaciones.

## PATRÓN 9: SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

- Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad y reproducción.
- Alteraciones percibidas en las relaciones sexuales.

## PATRÓN 10: ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS

Describe el patrón general de respuestas de adaptación de un individuo ante determinados acontecimientos, enfermedades, tratamientos o situaciones y efectividad de la persona con la tolerancia al estrés.

Incluye:

- Reserva o capacidad para resistir los cambios.
- Formas de tratar el estrés.
- Sistemas de apoyo familiar o de otro tipo
- Habilidad percibida para controlar y dirigir situaciones

## PATRÓN 11: VALORES Y CREENCIAS

- Describe los patrones de valores, objetivos o creencias, incluidas las espirituales, que guían la elección o decisión personal.
- Describe los valores, sentimientos o creencias, metas y compromisos que una persona, familia o comunidad elige en su vida y que explica de algún modo su actitud hacia ella.