



INFOGRAFÍA

Nombre del Alumno: Julissa Cárdenas Rodas

Nombre del tema: Historia clínica nutricional

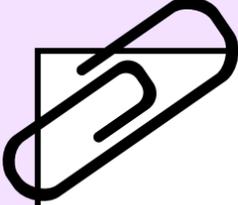
Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Prácticas en nutrición clínica 1

Nombre del profesor: Miguel Basilio Robledo

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8vo



HISTORIA CLÍNICA NUTRICIONAL

El primer paso para proporcionar el manejo nutricional, consiste en recolectar todos los datos basales del paciente, seguido por una interpretación y análisis de los mismos con el propósito de identificar los problemas que afectan el estado nutricional del paciente, o en su caso el riesgo que tiene de desarrollarlos, estableciendo un listado de problemas a resolver.

MÉTODOS PARA OBTENCIÓN DE DATOS

- Antropométricos
- Bioquímicos
- Clínicos
- Dietéticos

Recordatorio de 24 horas

Consiste en registrar todos los alimentos y bebidas que el paciente consumió durante las 24 horas previas a la entrevista.

Frecuencia de consumo de alimentos

Consiste en preguntar al paciente la periodicidad con que consume diferentes alimentos de una lista predeterminada.

La historia clínico-nutricional, se encuentra dividida en secciones, es importante llenar todas y cada una de ellas (a excepción de antecedentes ginecológicos, solo para mujeres). No se deben dejar espacios en blanco.

<https://ibero.mx/>

