



Mi Universidad

tarea

Nombre del Alumno: Santiago Gómez Hernández

Nombre del tema historia clínica

Parcial :4

Nombre de la Materia: practicas en nutrición clínicas I

Nombre del profesor: miguel Basilio Roblero

Nombre de la Licenciatura: nutrición

Cuatrimestre:8

Un historial clínico nutricional es un registro de la relevante sobre la dieta y el estado nutricional de un paciente. A continuación se presentan algunos aspectos importantes que se deben incluir en un historial clínico nutricional:

- Información personal: incluyendo la edad, el sexo, la altura y el peso.
- Antecedentes médicos: incluyendo enfermedades crónicas, alergias alimentarias, intolerancias alimentarias, cirugías anteriores, y medicamentos que el paciente está tomando actualmente.
- Historial dietético: incluyendo hábitos alimentarios, patrones de alimentación, preferencias alimentarias, y cambio en el peso corporal.
- Consumo de macronutrientes: incluyendo la cantidad y el tipo de proteínas, grasas y carbohidratos que consume el paciente.
- Consumo de micronutrientes: incluyendo la cantidad de vitaminas y minerales que consume el paciente.
- Historial de estilo de vida: incluyendo el nivel de actividad física, la cantidad de sueño y el consumo de alcohol o tabaco.
- Historial de salud mental: incluyendo la presencia de trastornos alimentarios, problemas de ansiedad o depresión, y estrés relacionado con la alimentación.
- Análisis de laboratorio: incluyendo los resultados de pruebas de sangre y orina que pueden proporcionar información sobre el estado nutricional del paciente.

Un historial clínico nutricional detallado puede ayudar a los profesionales de la salud a determinar el plan de tratamiento más adecuado para un paciente, ya monitorear su progreso a lo largo del tiempo.

Los tipos de cribados incluyen el cribado poblacional, que se aplica a todas las personas residentes en una comunidad, y el cribado selectivo, que se aplica a individuos con un riesgo conocido de una enfermedad o afección específica. El cribado también puede incluir pruebas de detección para evaluar posibles problemas de salud antes de que se manifiesten, como las pruebas de detección nutricional, que se utilizan para detectar la malnutrición o el riesgo de desarrollarla en pacientes de diferentes edades