



EVALUACIÓN NUTRICIONAL

PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN CLÍNICA 1



21 DE ENERO DEL 2023

UNIVERSIDAD DEL SURESTE | LICENCIATURA EN NUTRICIÓN
AZUCENA ELIZABETH CARRANZA TESPAN

EVALUACIÓN NUTRICIONAL

La ADA la define como un acercamiento integral para definir el estado de nutrición utilizando historias médicas, nutricias y de medicamentos; examen físico; mediciones antropométricas; y datos de laboratorio.

ESTADO DE NUTRICIÓN

A pesar de todas las definiciones existentes, el punto crucial en la evaluación del estado de nutrición es considerar que se requiere de varios elementos para su aplicación:

1. La obtención de datos e información por parte del individuo evaluado.
2. La realización de una serie de pruebas y mediciones.
3. La aplicación sistemática y ordenada de los mismos.
4. La evaluación e interpretación de los datos, informaciones, mediciones y pruebas obtenidas.
5. Finalmente, el establecimiento de un diagnóstico sobre el estado de nutrición en que se encuentra el individuo evaluado.

Es un estado de la persona que reflejara si aquello que consume cubre sus necesidades nutrimentales; sin embargo, no es tan sencillo conocer este aspecto, ya que no es solo cuestión de ingreso-egresos, sino que el estado de nutrición está delimitado por una gran cantidad de factores o elementos no orgánicos ni nutricios.

ESTADO DE NUTRICIÓN ÓPTIMO

Debe guardar un equilibrio entre aquellos alimentos que se consumen y por tanto los nutrimentos que ingresan al organismo, con la satisfacción de las necesidades nutrimentales y energéticas en un momento determinado y bajo una circunstancia específica, lograr el equilibrio en el estado de nutrición incluyen una gran cantidad de variables necesarias para lograrlo.

MALA NUTRICIÓN

Involucra toda condición en donde el equilibrio entre la ingestión de alimentos y la utilización de los mismos no se da de manera correcta, es decir, independientemente de que lo origine, no se logran cubrir las necesidades y requerimientos nutrimentales del sujeto.

Se divide en:

- Mala nutrición primaria:
- Mala nutrición secundaria

COMPONENTES DE LA EVALUACIÓN DE RIESGO

La evaluación de riesgo nutricio representa un medio rápido, confiable y de bajo costo para la identificación rutinaria de pacientes que tienen uno o más indicadores de mala nutrición.

Sus características generales son:

- De fácil aplicación.
- Eficiente.
- Rápida.
- Confiable.
- De bajo costo.
- Que no implique riesgos para la persona.
- Con niveles adecuados de sensibilidad y especificidad.
- Con valor predictivo.
- Y que pueda ser realizada por cualquier miembro competente del equipo de salud.

Se ha establecido una serie de elementos que pueden ser utilizados como variables dentro de la evaluación de riesgos, los cuales corresponden a alguno de los métodos ABCD, dentro de los cuales se encuentran:

Para niños y adolescentes:

- Peso para la talla.
- Circunferencia cefálica para la edad.
- Estatura para la edad.
- IMC.
- Anemia.
- Bajo peso al nacer.

Para adultos:

- Cambios en el peso.
- Alergias alimentarias.
- Dieta.
- Cambios en el apetito.

METODOS QUE PERMITEN EVALUAR

- Indicadores antropométricos: se encarga de medir y evaluar las dimensiones físicas y la composición corporal del individuo.
- Indicadores bioquímicos: incluyen la determinación y evaluación de muestras orgánicas como saliva, orina, sangre, cabello, unas, etc.
- Indicadores clínicos: permitirá conocer de forma detallada su historia médica, realizar un examen físico e interpretar los signos y síntomas asociados con problemas de mala nutrición.
- Indicadores dietéticos: permiten realizar una valoración cuantitativa y cualitativa del consumo de alimentos del individuo y por ende de nutrimentos y energía.