

# NUTRICION ENTERAL

Es una técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente del tracto gastrointestinal mediante sonda

## INDICACIONES

Está indicado en paciente:

- Presentan dificultades para ingerir alimentos
- No pueden utilizar su aparato digestivo

## CONTRAINDICACIONES

La contraindicación absoluta del uso de la nutrición enteral únicamente es determinada por la presencia de obstrucción intestinal, perforación gastroduodenal, hemorragia digestiva aguda.

## VIA DE ACCESO

**VIA ORAL:** El soporte nutricional administrado por la boca requiere de la colaboración del paciente, en situación estable con los reflejos de deglución conservados. Hay que utilizar preparados para que tengan olor y sabor adecuados.

**SONDA:** La alimentación por sonda nasointestinal no necesita la colaboración del paciente y la introducción de nutrientes es independiente de la capacidad o incapacidad del paciente para comer

## TIPOS DE SONDAS

SONDAS NASOGASTRICAS: Su colocación requiere de la colaboración del paciente si este esta consciente una vez lubricada la sonda nasogástrica se introduce hasta que llegue a la pared posterior de la faringe

SONDAS NASOENTERALES: Hasta llegar a la cavidad gástrica, el método es el mismo. El peristaltismo puede favorecer el paso espontaneo de la sonda desde el estómago al duodeno o yeyuno.

## COMPLICACIONES GASTROINTESTINALES

- AUMENTO DEL RESIDUO GASTRICO
  - INTOLERANCIA GASTRICA
- LA VENTILACION MECANICA PUEDE ALTERAR LA MOTILIDAD NORMAL DEL TRACTO DIGESTIVO
- ALTERACION DEL VACIAMIENTO GASTRICO