



PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA

Jenifer Michelle bravo Velázquez
Basilio Roblero
Universidad del sur licenciatura en nutrición

PRACTICAS DE NUTRICION CLINICA

Importancia de la evaluación del estado de nutrición

Evaluación del Estado de Nutrición permitirá tomar decisiones correctas que coadyuven en el mejoramiento de la condición

La ADA definir el estado de nutrición utilizando historias médicas, nutricias y de medicamentos; examen físico mediciones antropométricas; y datos de laboratorio.

la medición de indicadores del estado dietético y estado de salud relacionado con la nutrición.

OMS no la define, pero la ubica como la aplicación metodológica cuyo propósito final es mejorar la salud de los seres humanos.

Estado de nutrición

Condición resultante de la ingestión de alimentos y la utilización biológica

reflejara si aquello que consume cubre sus necesidades nutrimentales

El estado de nutrición refleja el grado en que las necesidades fisiológicas

los aspectos inmersos en la alimentación del individuo como los económicos, sociales, culturales y psicológicos son parte integrante estado de nutrición,

evaluar el consumo de alimentos, se considera que cumple con todas y cada una

Componentes de la evaluación del estado de nutrición: evaluación diagnóstica y de riesgos

evaluación del estado de nutrición tiene como objetivo fundamental el establecer diagnósticos nutricios

Sus características generales son que sea: 2,5,7,14

- De fácil aplicación.
- Eficiente.
- Rápida.
- Confiable.
- De bajo costo.
- Que no implique riesgos para la persona.

EPeso para la talla.

- Circunferencia cefálica para la edad.
- Estatura para la edad.
- IMC.
- Anemia.
- Bajo peso al nacer.

Cambios en el peso.

- Alergias alimentarias.
- Dieta.
- Valores de laboratorio: albumina, hematocrito.
- Cambios en el apetito.
- Nausea/vomito.
- Hábitos intestinales

El ABC de la evaluación del estado de nutrición