



INFOGRAFIA

Nombre del Alumno: Azucena Elizabeth Carranza Tespan

Nombre del tema: Historia clínica nutricional

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Nutrición clínica 1

Nombre del profesor: Dr. Miguel Basilio Robledo

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8vo

UDS

nutrición



¿Qué es la HISTORIA CLINICA NUTRICIONAL ?



Consiste en preguntar al paciente la periodicidad con que consume diferentes alimentos de una lista predeterminada. Tiene como objetivo conocer el consumo de diferentes grupos de alimentos en el pasado lejano, lo cual permite conocer los hábitos alimentarios del paciente

La historia clínica en nutrición se utiliza para:



- Conocer el motivo por el que al paciente acude a la consulta.
- Realizar una exploración física y antropométrica que inicial.
- Almacenar la información del paciente a lo largo del tiempo.
- Recopilar y almacenar pruebas diagnósticas.
- Monitorizar la evolución del paciente una vez aplicado el tratamiento y dietas recomendadas tras el diagnóstico.

Ejemplo de historia clínica nutricional



- *Datos del paciente
- *Información clínica
- *Antecedentes familiares
- *Hábitos alimenticios
- *Nivel de actividad
- *Exploración física
- *Tipo de dieta / tratamiento sugerido
- *Evolución del paciente



Se evaluaron 4 métodos de cribado nutricional



- 1 Valoración Subjetiva Global (VSG).
- 2 Mini Nutritional Assessment (MNA).
- 3 Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)
- 4 Nutritional Risk Screening 2002 (NRS-2002).