



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LA IMPORTANCIA DEL JUEGO EN EL  
DESARROLLO INFANTIL**

**DOCEENTE:** Yesica Darina Sánchez Sánchez

**ASIGNATURA:** Ludología

**ALUMNO:** Félix Orlando Demeza Gutiérrez

**LICENCIATURA:** Ciencias de la educación

**GRADO:** 8° Cuatrimestre

**Ocosingo Chiapas a 20 de enero 2023**

# LA IMPORTANCIA DEL JUEGO EN EL DESARROLLO INFANTIL

## INTRODUCCION

El juego es una actividad fundamental para el desarrollo y aprendizaje de los niños, son base de sus aprendizajes, ya que a través de ellos aprenden a desarrollar sus habilidades sociales y su autoestima. Esto es un dato que a muchos de nosotros que somos personas mayores teníamos en cuenta de que el juego no tiene nada que ver con el aprendizaje, incluso, el juego no tiene nada que ver con la educación en las escuelas, por eso es que nos cuestionamos varias veces del porque las o los maestros de los niños mas pequeños, dividen sus clases tanto en juegos y lo que es desarrollar actividades áulicas con los alumnos, asta muchos pensaran que hace esto el maestro, porque no tiene su clase planeada o que no quiere trabajar. Pero no nos hacemos la pregunta de ¿qué es realmente el juego?, ¿tiene o no tiene alguna importancia?, ¿en que ayuda al niño en su aprendizaje?, ¿Qué pasa si los padres de los niños les prohibieran jugar a sus hijos? ¿Qué debería de hacer el padre de familia para promover el juego en casa? En fin, son muchas las preguntas que surgen al tratar este tema del juego en los niños mas pequeños, por ello en este ensayo se tratara de la importancia del juego en los niños mas pequeños, sus funciones, para que se juega con ellos con la intención de dejar en claro la importancia que tiene.

## La importancia del juego en el desarrollo infantil

Hay una frase que dice, el juego es para todos, la cual se refiere a todos como niños y adultos y si, ya que cuando una persona juega, se distrae un rato de lo laboral, se desestresa, pero bueno, el juego vemos mas reflejado en los niños desde el nacimiento asta sus 8 a 9 años, el jugar es una actividad fundamental en el desarrollo psicológico de los niños, los juegos permiten a los niños expresarse conocer y relacionarse con el mundo que los rodea, al momento de que ellos juegan, echan a andar sus imaginaciones, sus habilidades, sus planteamientos del problema de que se va tratar el juego o de como va ser sus instrucciones y como termina el juego. Por ello el juego para ellos es muy importante, ya que el juego es imprescindible y de indudable importancia para el desarrollo del niño, es una actividad lúdica que proporciona placer y que pone en marcha habilidades motoras, cognitivas sociales y emocionales que la cual favorecen el aprendizaje de todas las áreas del desarrollo infantil. Este es un punto muy importante de los juegos, del aprender mientras juegan sin que ellos se den cuenta. Jugar puede mejorar las capacidades del niño para planificar, organizar, llevarse bien con los demás y regular sus emociones. Además, el juego ayuda con el lenguaje, las destrezas matemáticas y sociales, asta incluso ayuda también a los niños a sobrellevar el estrés.

## Los niños juegan diferentes conforme a sus edades

Durante el lapso de tiempo ya mencionada, los niños de diferentes edades juegan diferentes, el niño de 1 o 2 años juegan con sus sonajas, hacen movimientos, la cual los juguetes que a ellos les gusta son las pelotas de colores, bloques, juguetes para apilar y juguetes de encastre; ceras de colores o rotuladores de gran tamaño y muchas veces el juego de los niños de 2 años, es un juego solitario o juego independiente ya que el niño juega solo con sus juguetes, la cual se debe fundamentalmente a que sus habilidades sociales, cognitivas y físicas aun son muy limitadas. Sin embargo, estos tipos de juegos

son muy importantes ya que le permite pensar, explorar y crear. Ahora los niños de entre 4 a 5 años les gusta jugar a toda clase de juegos que impliquen movimiento así como andar en un triciclo, jugar con otros niños, sus juegos mas preferidos es el escondite, juegos de pelota, saltar a la cuerda entre otras más, en esta etapa hay que destacar el juego simbólico que se da en los niños desde los 2 asta 6 años aproximadamente.

Después están los siguientes años de entre 6 a 7 años, los niños practican lo que es el juego simbólico, es a que consiste en simular situaciones, objetivos y personajes que no están presentes en el momento del juego, la cual esto se le podría llamar a lo que es el amigo imaginario, el amigo imaginario es un personaje que el niño se lo imagina, un personaje que a el le llame la atención y que cada vez que el juegue se lo imagina jugando con él, como decirle vamos a una misión de rescate, juntos aremos un gran equipo y rescataremos a los animalitos del bosque, por así decirlo, de eso se trata el amigo imaginario, la cual lo puede representar a través de sus muñecos de como lo visten o como dibujan a sus amigos imaginarios. Pero según estudios el amigo imaginario se empieza a practicar desde los 2 a los 6 años. El niño de 8 a 9 años la cual ya desarrollan más el juego simbólico tales como jugar a la o el maestro, a la mama, o a la doctora, a partir de esta edad los niños pueden recordar reglas mas complejas, esperar que llegue su turno y pueden estar sentados jugando durante mas tiempo. Los juegos ayudan a concentrarse y formular una estrategia, pero también a perder y aceptar las reglas.

### Que tipos de juegos hay para los niños

Dentro de la importancia del juego existen dos tipos de juegos, así como juegos buenos para los niños, que si son mas educativos y otro el juego violento, donde se puede practicar la violencia. La cual, los juegos sanos pues son las que mayormente conocemos, como jugar a las figuras, a los bloques en caso de los más pequeños o al llevar a cabo los juegos significativos, como el ser maestro doctor, ya que esto ayuda a ejercer su mente buscando solución a sus pequeños problemas que le surgen al momento de jugar.

Pero esta también el juego violento y no principalmente se puede tratar de guerra, de balaceras, si no que este juego podría ser el fútbol, si, ya que en este juego existen reglas muy estrictas y objetivos estrictos, así como el tener que ganar para humillar al otro, en donde al momento de jugar hay árbitros y el público ayudando a cada equipo, acá el niño lo puede tomar muy en serio como cuando pierde, llora y se enoja, cosas que para los adultos es normal, pero para ellos lo ven diferente. También podría ser un juego mal lo que es la tecnología, donde los niños a corta edad se estancan en los juegos de tabletas o cualquier otro dispositivo móvil, el niño se le hace un vicio estar frente a una pantalla en vez de estar en el patio jugando al aire libre, es por esto que ya muchos de los niños de hoy en día sufren de sobrepeso u obesidad, ya que no corren jugando, no queman sus calorías, y esto es un problema grande que puede traer los juegos virtuales. Con esto no se está diciendo que la tecnología es mala para los niños, pero como padres que tienen la autoridad a los niños, se les puede dar el límite y el buen uso de las tecnologías a los niños.

## El rol de los padres para fomentar el juego de los niños

Este es un punto muy importante para los padres de los niños, es la familia la que fomenta y anima a los niños al juego y a la utilización de objetos diversos con el fin de entretener, son los padres y madres de familia los que regalan los juguetes por ello se hace necesario que tengan una idea adecuada para elegir los objetivos lúdicos más destacados, es decir los padres deben proporcionarles aquellos juguetes que mejor se adecuen a las necesidades en cada edad. Y no solo es comprar los juguetes, si no dedicarle un cierto tiempo del día para jugar con el hijo, donde se pueda incluir mamá, papá o incluso abuelos, para que el niño se sienta importante de lo que hace que es jugar y así evitarle miedos e inseguridades, así mismo como brindarle un espacio adecuados en donde juegan los niños, un espacio donde ellos se puedan sentirse cómodos.

## CONCLUSIÓN

Podemos ver que tan importante es el juego en el desarrollo de aprendizaje de los niños, quizás muchos de estos no lo conocíamos, pero acá nos podemos dar cuenta que el juego ayuda el aprendizaje de los niños, y que no solo se trata de jugar y ya, se pudo ver que los niños de diferentes edades no pueden jugar los mismos juegos, ya que existen variedad de juegos que se irán presentando en sus vidas sin que se den cuenta y asta sin que nos demos cuenta también así como el pequeño progresa a partir del juego repetitivo que consiste en movimientos musculares simples tales como rodar una pelota, de ahí pasa al juego constructivo que podría constar de construir torres de bloques, armar rompecabezas y entre otros, y ya mas adelante ya pueden realizar el llamado juego simbólico, que mas que nada se trata ya a los juegos como policías y ladronas, jugar a la maestra, a la mama, a la doctora o al ingeniero en caso de los niños.

Pero no es solo de entender la importancia del juego en los niños, si no existen una tarea para los padres de familias para si fomentar el juago a sus niños, así como dedicarle tiempo a los niños para jugar con ellos para sentirse acompañados, brindarle un buen espacio para sus actividades de juego, eso seria como una tarea de los padres del niño, para que vaya perdiendo el miedo de poder participar en los juegos de la escuela, que como ya vimos, El juego es una actividad fundamental para el desarrollo y aprendizaje de los niños.

