



**Nombre de alumno: Mariana Isabel
Chaidez Chávez**

**Nombre del profesor: Pedro Alejandro
Bravo Hdez.**

**Materia: Anatomía y Fisiología
Actividad : Sistema Endocrino**

Grado: 2' cuatrimestre

Grupo: Enfermería

Ocosingo, Chiapas a 11 de Marzo del 2023

"Sistema Endocrino"

Conjunto de glándulas y órganos que elaboran hormonas y las liberan directamente en la sangre para que lleguen a los tejidos y órganos de todo el cuerpo. Las hormonas son los mensajeros químicos del organismo. Transportan información e instrucciones de un conjunto de células a otro.

+ ¿QUÉ HACE EL SISTEMA ENDOCRINO?

- Las glándulas endocrinas libera hormonas en el torrente sanguíneo
- Las hormonas ayudan a controlar el estado de ánimo, el crecimiento y el desarrollo, la forma en que funcionan los órganos, el metabolismo y la reproducción.
- Regula que cantidad se libera de cada una de las hormonas

Hay muchas cosas que afectan a las concentraciones hormonales, como el estrés, las infecciones y los cambios en el equilibrio de líquidos y minerales que hay en la sangre.

Una cantidad excesiva o demasiado reducida de cualquier hormona puede perjudicar al cuerpo.

+ ¿DE QUÉ PARTES CONSTA EL SISTEMA?

- El Páncreas = fabrica y segrega hormonas en el torrente sanguíneo y fabrica y segrega enzimas en el sistema digestivo
- El hipotálamo = fabrica sustancias químicas que controlan la liberación de hormonas por parte de la hipófisis. Recoge la información que recibe el cerebro (como la temperatura, la exposición de la luz y los sentimientos) la envía a la hipófisis.
- La hipófisis = "Glandula maestra", entre las hormonas que fabrica se encuentran:
 - * La hormona del crecimiento, estimula el crecimiento de los huesos, de otros tejidos. Ayuda en la gestión de nutrientes y minerales.
 - * La prolactina = activa la fabricación de leches en las mujeres que estén amamantando
 - * La tirotrina = estimula la glándula tiroidea para que fabrique hormonas tiroideas
 - * La corticotropina = estimula la glándula suprarrenal para que fabrique determinadas hormonas
 - * La Antidiurética = ayuda a controlar el equilibrio hídrico (agua) a través de su efecto en los riñones.
 - * La oxitocina = desencadena las contracciones del útero durante el parto.