**Nombre de alumno: Edy Manuel Surian Cruz**

**Nombre del profesor: Pedro Alejandro Bravo**

**Nombre del trabajo: Actividad 2.**

**Materia: Fundamentos de Enfermería II**

**Grado: 2° Cuatrimestre**

**Grupo: Lic. En Enfermería**

Ocosingo, Chiapas a 13 de febrero 2023

# ESCUELA DE NECESIDADES

## VIRGINIA HENDERSON

- ¿Quien fue?
  - Fue una enfermera teorizadora que incorporó los principios fisiológicos y psicológicos a su concepto personal de enfermería.
  - Nació el 19 de marzo de 1897, Kansas City, del estado de Missouri.
  - Falleción en marzo .
  - En la primer guerra mundial fue donde Henderson despertó su interés por la enfermería.
  - En 1918, ingreso a la Esc de enfermería del Ejercito de Washington.
- Definición de Enfermería
  - Virginia H. consideraba al paciente como un individuo que precisaba ayua para conseguir independencia e integridad total de mente y cuerpo.
  - Ayudar a la persona enferma o sana a realizaar actividades que contribuyan a la salud o recuperación.
- Teoría
  - Propuso 14 necesidades humanas básicas en las que se basa la atención de la enfermería.
    - 1. Universales y especificas
    - 2. Consiste
      - Respirar
      - Comer y beber
      - Eliminar residuos corporales
      - Movimiento
      - Descanso y Sueño
      - Elegir las prendas de vestir
      - Mantener la T° corporal
      - Mantener el cuerpo limpio
      - Evitar lesionarse
      - Comunicarse con los demás
      - Realizar practicass religiosas
      - Trabajar
      - Participar en actividades recreativas
      - Aprender, descubrir o satisfacer
  - Tiene relación con la piramide de Maslow
    - Consta de 5 niveles que están ordenadas jerárgicamente según las necesidades humanas.
      - Fisiológicas: Respirar, Alimentarse...
      - Seguridad: Fisica, Empleo,...
      - Sociales: Amistad, Afecto,...
      - Estima / Reconocimiento: Éxito, Respeto,...
      - Autorrealización
- Los metaparadigma:
  - Enefermera
    - Ayuda al individuo sano o enfermo en la realización de actividades que contribuyan a su salud.
  - Salud
    - Margen de vigor fisico y mental que le permite trabajar a una persona con su máxima efectividad.
  - Persona
    - Es un individuo que necesita ayuda para recuperar su salud.
  - Entorno
    - Es el conjunto de todas las condiciones e influencias externas que afecten a la vida y al desarrollo del paciente.

## DOROTHEA OREM

- ¿Quien fue?
  - Fue una de las enfermeras teóricas estadounidenses más destacadas.
  - Creadora de la Teoría enfermera del déficit de autocuidado, conocida también como Modelo de Orem.
- Definición de Enfermería
  - Ayudar al individuo, en las acciones del autocuidado para preservar la vida.
  - Resuperarse de algún mal y saber manejar las consecuencias de la enfermedad.
- Teoría del déficit del autocuidado
  - Como un modelo general compuesto por tres subteorias relacionadas:
    - Teoria del autocuidado: la define como las acciones que asumen las personas en beneficio de su propia salud.
    - Teoría del deficit del autocuidado: determina cuando se necesita enfermería, se requiere cuando una persona es incapaz para brindar un cuidado personal.
    - Teoría del los sistema de enfermería: es el producto de una serie de relaciones entre el enfermero y paciente.
- Los metaparadigma:
  - Persona
    - Es un todo integral dinámico que funciona biológicamente, simbólica y socialmente, con la faculta de reflexionar sobre su autocuidado.
  - Salud
    - Es la finalidad de enfermería, es la percepción de bienestar.
  - Enfermería
    - Los cuidados de enfermería son las acciones que hace la enfermera para, por y con la persona.
  - Entorno
    - Es el lugar donde crece, interactúa y se desarrolla la persona, se adecua a estructuras culturales, sociales, físicas, espirituales y psicológicas.