



NOMBRE: ALONDRA DE LOURDES ALVAREZ BALLINAS

PROFESOR: PEDRO ALEJANDRO BRAVO HERNANDEZ

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

ESCUELA: UDS MI UNIVERSIDAD

GRADO: 2DO CUATRIMESTRE EN ENFERMERIA



VIRGINIA HENDERSON



Definición de enfermería.

Virginia Henderson consideraba al paciente como un individuo que pensaba y precisaba ayuda para conseguir independencia e integridad total de mente y cuerpo.

Ayudar a la persona enferma o sana a realizar de actividades que contribuyan a la salud y recuperación que realizaba sin ayuda si tuviera la fuerza y voluntad.

Su filosofía se basa en el trabajo de:

- 1) Sus experiencias con la *Harriet House Visiting Nurse Agency*.
- 2) Experiencia en rehabilitación.
- 3) Acción propia en la enfermería en Oriando.

Teoría.

Henderson propuso las 14 necesidades humanas básicas en las que se basa la atención de enfermería.

universales y específicas
Consiste:

- 1.- Respirar normalmente.
- 2.- Comer y beber adecuadamente.
- 3.- Eliminar los desechos corporales.
- 4.- Moverse y mantener posturas deseables.
- 5.- Dormir y descansar.
- 6.- Mantener la temperatura corporal en un intervalo normal, ajustando ropa y modificando el entorno.
- 7.- Mantener el cuerpo limpio, bien cuidado y proteger la piel.
- 8.- Evitar los peligros del entorno y evitar lesionar a otros.
- 9.- Comunicarse con los demás para expresar emociones, miedos y opiniones.
- 10.- Creer en uno mismo según la propia fe.
- 11.- Jugar o participar en diversas formas de ocio.
- 12.- Seleccionar ropas adecuadas, vestirse y desvestirse.
- 13.- Trabajar de la manera que se sienta una satisfacción de logro.
- 14.- Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que lleva al desarrollo y salud normal.

Su teoría hace relación con la Pirámide de Maslow.

La Pirámide consta de cinco niveles que están ordenadas de arriba hacia abajo según las necesidades humanas:

