

NECESIDADES BASICAS DE VIRGINIA HENDERSON.

1) Respirar correctamente.

2) Comer y beber de forma adecuada.

3) Evacuar los desechos corporales.

4) Moverse y mantener una postura adecuada.

5) Dormir y Descansar.

6) Elegir la ropa adecuada (vestirse y desvestirse).

Mantener una adecuada temperatura del cuerpo seleccionando y modificando las condiciones ambientales.

El cuidado está centrado en la Independencia de la persona, en la Satisfacción de las necesidades fundamentales o en la capacidad de llevar a cabo sus autocuidados.

14). Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conducen al desarrollo normal, a la Salud y acudir a los centros de salud disponibles.

Las necesidades básicas son las mismas para todos los seres humanos y existen independientemente de la situación en que se encuentre cada individuo.

8). Mantener higiene corporal, Proteger la piel y tener buena apariencia física.

9) Evitar peligros y no dañar a los demás.

10) Comunicarse con otros expresando sus emociones, necesidades, temores u opiniones.

11). Prevenir sufre.

12). Actuar de manera que se sienta satisfecho consigo mismo.

13). Participar y disfrutar de diversas actividades recreativas.

DOROTHEA OREM

El Objetivo de la enfermería Práctica es "Ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener por sí mismo acciones de autocuidado para conservar la salud la vida, recuperarse de la enfermedad."

Meta paradigmas

① Teoría General de Enfermería

② Teoría del auto-Cuidado

③ Teoría del déficit del autocuidado

▷ Persona

• Organismo biológico, racional y pensante, con la capacidad de reflexionar sobre sí mismo y su entorno.

▷ Salud

• Estado que para las personas, significa cosas diferentes en sus distintos componentes y cambian a medida que cambian las características humanas y biológicas de la persona.

▷ Entorno

• Es entendido como todo aquellos factores físicos, químicos, biológicos y sociales, familiares o comunitarios, que pueden influir e interactuar en persona.

▷ Enfermería

• Su fin es ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener acciones de auto-cuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y afrontar consecuencias de esta.