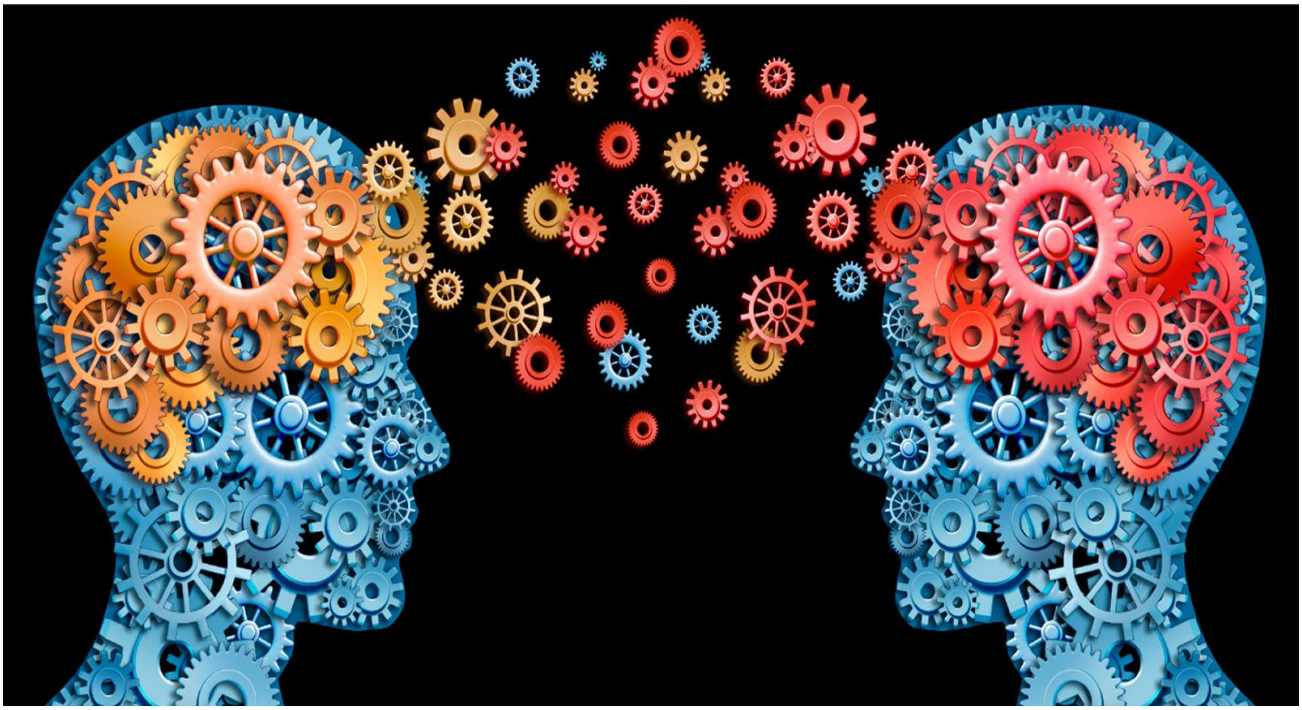
PROYECCION PROFESIONAL



LICENCIATURA: ENFERMERIA

GENERACION: 2020_2023

ALUMNO: MARITZA CRUZ GALLEGOS

DOCENTE: LIC.YESICA DARIANA SANCHEZ SANCHEZ

FECHA DE ENTREGA

13/03/23

COMPONENTES DE LA IMAGEN

¿Qué es el físico?

Es un conjunto de particularidades, o cualidades que describen el cuerpo humano.

Estatura (baja, mediana, alta
tez (morena, clara, obscura)
peso (delgado normal, medio)

¿Qué es la imagen personal?

Es el estilo de ser de cada persona, se representa en la forma de vestir, hablar, caminar, saludar, en la postura y los gestos (se debe sentir a gusto para transmitir seguridad)

Se debe cuidar porque sin hablar se transmite mucha información; el aspecto debe ser acorde al comportamiento y a lo que se dice.

¿Qué es la buena imagen?

La forma de vestir es una carta de presentación; pero lo más importante es proyectar liderazgo y personalidad

Seguridad y confianza esto lo obtenemos con logros

-pensar antes de hablar
- cuidar la forma de escribir
-Decoro y limpieza en vestimenta
- forma de saludar
-higiene personal

¿Qué es el Saludo?

Acompañado del contacto visual y una sonrisa es la mejor tarjeta de presentación

Es importante saber que de acuerdo al lugar las formas de saludar son diversas

¿Qué es la buena postura?

Es algo más que pararse derecho, es un código de comunicación, un tema de salud que a lo largo del tiempo puede provocar dolores lesiones, etc.

Postura dinámica: se refiere a como se sostiene cuando camina, corre o se agacha.

Postura estática: se refiere a como se mantiene cuando está sentado de pie o durmiendo

¿Qué es el autoestima?

Grado de aprecio que cada persona tiene sobre si misma dando valor a sus características físicas y emocionales

Auto concepto: palabras que utilizamos para describirnos a si mismo.

Autoimagen: la forma en que nos percibimos