



Nombre del Alumno: Matilde Gómez González

Nombre del tema: 4.12 planificación familiar, 4.13 métodos temporales y definitivos.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: Lic. Beatriz Gordillo López

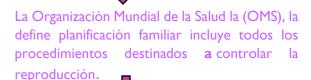
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Quinto



Planificación familiar — Métodos temporales y definitiv<mark>os</mark>





Principales objetivos



- Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo.
 - Poder decidir el número de hijos que se desean.
- Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la diferencia de edad entre los hermanos.



Importancia de planificar



Aporta múltiples ventajas tanto para las mujeres y su familia como para la sociedad en general.



En los países pobres, la planificación familiar contribuye incluso a salvar vidas y a mejorar la calidad de vida.



Beneficios de planificar



- Reducción de la mortalidad infantil
- Prevención de riesgos para la embarazada
- Prevención de la infección por VIH
- Disminución de abortos peligrosos
- Disminución del embarazo en adolescentes
- Poder de decisión y una mejor educación



Clasificaciones



- Calendario
- Método de Billings
- Temperatura basal



Natural

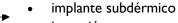
- Diafragma
- Capuchón cervical
 - Esponja vaginal

pastillas anticonceptivas

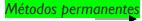


Barrera

Métodos hormonales



- inyección
- anillo vaginal
- pastillas del siguiente día
- parches





- Vasectomía
- Ligadura de trompas

