



Nombre del Alumno: Matilde Gómez González

Nombre del tema: 4.12 planificación familiar, 4.13 métodos temporales y definitivos.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: Lic. Beatriz Gordillo López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Quinto

# Planificación familiar — Métodos temporales y definitivos

## ¿Qué es?

La Organización Mundial de la Salud (OMS), la define planificación familiar incluye todos los procedimientos destinados a controlar la reproducción.

## Principales objetivos

- Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo.
- Poder decidir el número de hijos que se desean.
- Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la diferencia de edad entre los hermanos.



## Importancia de planificar

Aporta múltiples ventajas tanto para las mujeres y su familia como para la sociedad en general.

En los países pobres, la planificación familiar contribuye incluso a salvar vidas y a mejorar la calidad de vida.

## Beneficios de planificar

- Reducción de la mortalidad infantil
- Prevención de riesgos para la embarazada
- Prevención de la infección por VIH
- Disminución de abortos peligrosos
- Disminución del embarazo en adolescentes
- Poder de decisión y una mejor educación



## Clasificaciones

### Natural

- Calendario
- Método de Billings
- Temperatura basal

### Barrera

- Diafragma
- Capuchón cervical
- Esponja vaginal

### Métodos hormonales

- pastillas anticonceptivas
- implante subdérmico
- inyección
- anillo vaginal
- pastillas del siguiente día
- parches

### Métodos permanentes

- Vasectomía
- Ligadura de trompas

