Nombre del alumno: Jeniffer Yuleni Maldonado Zunun

Nombre de la materia: GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

Tema: -PLANIFICACION FAMILIAR

-METODOS TEMPORALES Y DEFINITIVOS

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo Lopez

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre

PLANIFICACION FAMILIAR

Todos

Los beneficios que aporta la planificación familiar

Son

- **Reducción de la mortalidad infantil**
  - **Prevención de la infección por VIH**
    - **Menor crecimiento de la población**
      - **Poder de decisión y una mejor educación**
- **Prevención de riesgos para la embarazada**
  - **Disminución de abortos peligrosos**
    - **Disminución del embarazo en adolescente**
      - **Consejos para planificar un embarazo**

Incluye

Todos los procedimientos destinados a controlar la reproducción.

principales objetivos

- **elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo.**
- **Poder decidir el número de hijos que se desean.**
- **Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos**

Esto se puede lograr

con la aplicación de métodos anticonceptivos y tratamientos de reproducción asistida para tratar la infertilidad.

La

Planificación familiar

Incluye aspectos como

- **Prevención y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual (ETS**
  - **Educación sexual**
- **El asesoramiento antes de la concepción, durante el embarazo y el parto**
  - **Tratamiento de la infertilidad**

Algunas

recomendaciones relacionadas con la salud y el bienestar que deberían seguir todas las mujeres a la hora de buscar un embarazo

Son

- **Dejar los hábitos tóxicos como el tabaco y el alcohol**
- **Llevar una dieta equilibrada, rica en fibra, hierro, calcio, grasas omega-3, etc**
- **Empezar a tomar ácido**

METODOS TEMPORALES Y DEFINITIVOS

se conoce como

métodos anticonceptivos temporales

A

todos aquellos procedimientos capaces de evitar la aparición de un embarazo de manera reversible y pueden abandonarse cuando la pareja lo desee.

Como

Parche transdérmico

Dispositivos intrauterinos

Pastillas

Inyecciones

Implante subdérmico

La

elección para usar algún método de planificación familiar

Depende

de la condición de salud de cada mujer, las necesidades personales y las expectativas reproductivas.

Y es

conveniente una valoración médica antes de iniciar cualquier método anticonceptivo, seguir estrictamente las indicaciones para su uso y acudir a las citas que otorgue el personal de salud.

Estos

procedimientos son difícilmente reversibles por lo que se debe estar seguro de no querer tener más hijos.

Vasectomía

Es

La sección y desconexión de los conductos que llevan los espermatozoides desde los testículos hasta las vesículas seminales, de forma que en la eyaculación no hay espermatozoides.

Ligadura de Trompas

Precisa

generalmente una intervención con anestesia general, en la que se seccionan las trompas de Falopio, para evitar el paso de los óvulos al útero.

FUENTE BIBLIOGRAFICA

https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d65c8ffe772a67f83d3673f118bfd4f0-LC-LEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA.pdf