

Nombre del Alumno: Ivis Sady García Rodríguez

Nombre del tema: Planificación Familiar, Métodos Temporales y Definitivos

Parcial: I

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia

Nombre del profesor: Lic. Beatriz Gordillo López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Lugar y Fecha de elaboración: La Independencia, Chiapas a 11 de abril del 2023



PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Definición

la planificación familiar incluye todos los procedimientos destinados a controlar la reproducción

conjunto de prácticas utilizadas por una pareja, mujer u hombre

OMS

Objetivo

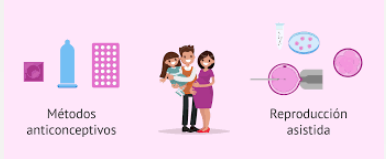
controlar la reproducción y la descendencia de estos mismos

Objetivo

- Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo.
- Poder decidir el número de hijos que se desean.
- Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la diferencia de edad entre los hermanos.

Se logra

con la aplicación de métodos anticonceptivos y tratamientos de reproducción asistida para tratar la infertilidad.



beneficios



Reducción de la mortalidad infantil

El esperar dos años después del parto ayuda a las mujeres a tener hijos más sanos

Prevención de riesgos para la embarazada

Los embarazos llegan a su término e implementa la salud y el bienestar materno

Prevención de la infección por VIH

El uso de preservativos es la mejor opción para una doble protección

Incluye aspectos como

- La educación sexual
- Prevención y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- El asesoramiento antes de la concepción, durante el embarazo y el parto
- El tratamiento de la infertilidad

Esto contribuye

La supervivencia infantil en un 50%



Menos riesgo de muerte materna y fetal

Embarazos no deseados y el nacimiento de bebés infectados con VIH

El embarazo y el riesgo de transmisión de enfermedades sexuales

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Beneficios



Visita al ginecólogo Tomar ácido fólico Llevar una dieta equilibrada Dejar los hábitos tóxicos

Disminución de abortos peligrosos

Disminución del embarazo en adolescentes

Menor crecimiento de la población

Poder de decisión y una mejor educación

Consejos para planificar un embarazo

Para un embarazo saludable

Para lograr quedar embarazada

Hay que tomar medidas incluso antes de embarazarse

La mujer debe calcular cuales son sus días fértiles y tener relaciones sexuales durante esos días de fertilidad

Recomendaciones relacionadas con la salud y bienestar de la mujer embarazada

- Empezar a tomar ácido fólico.
- Llevar una dieta equilibrada, rica en fibra, hierro, calcio, grasas omega-3, etc.
- Dejar los hábitos tóxicos como el tabaco y el alcohol.
- Realizar una visita previa al ginecólogo.
- Realizar ejercicio físico moderado.
- Es importante tener concluido el calendario de vacunaciones para estar inmunizado y vacunarse si no lo estuviera.
- Cuidar la higiene íntima y extremar las medidas higiénicas en general.
- Si no se ha pasado la toxoplasmosis, no ingerir frutas ni verduras sin lavar.
- Evitar, en la medida de lo posible, exposiciones a agentes químicos ambientales.
- No tomar medicamentos sin consultar con el médico.

Evitan los embarazos interrumpidos de forma peligrosa y inadecuada para la mujer

Corren con un mayor riesgo de dar a luz un bebe prematuro o de bajo peso al nacer

Ejerce un control de la natalidad mundial

Las personas pueden tomar decisiones fundamentas con relación a su salud y bienestar

Aporta beneficios

- Para la economía
- El medio ambiente
- El desarrollo sostenible



- Logra el bienestar de la pareja
- La autonomía de las personas
- Apoyar al a salud
- Mejorar el desarrollo
- Evolución dela sociedad

Representan una tasa mayor de mortalidad neonatal

Representan un 13% de mortalidad materna mundial

Se pretende disminuir esta tasas de mortalidad tanto para la madre como para los bebes





PLANIFICACIÓN FAMILIAR

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Métodos de planificación familiar

Pueden englobarse en dos grupos: los anticonceptivos y los de tratamiento de fertilidad

Los métodos anticonceptivos son:

Métodos naturales



Se basan en la identificación de la ovulación y los días fértiles de la mujer, además de evitar la eyaculación interna durante el coito.

Es

el coito interrumpido, el método del ritmo o del calendario, el método Billings o del moco cervical, la medición de la temperatura basal, etc.

Métodos de barrera



Evitan el contacto directo del óvulo con el espermatozoide y, además, algunos previenen el contagio de las ETS.

Son

El preservativo, el diafragma, el capuchón cervical, la esponja vaginal y el DIU.

Métodos hormonales

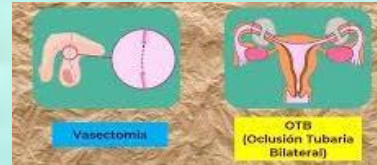


Consisten en hormonas sexuales femeninas que interfieren en el ciclo menstrual de la mujer y evitan la ovulación.

Como son

la píldora anticonceptiva, el implante subdérmico, la inyección anticonceptiva, el anillo vaginal, la postday, los parches anticonceptivos, etc.

Métodos permanentes



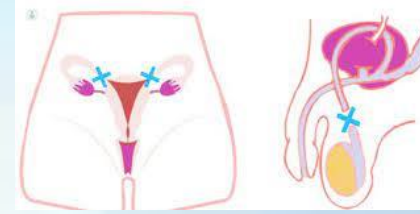
Son intervenciones quirúrgicas en el hombre y la mujer que suponen una anticoncepción definitiva.

Puede ser

la vasectomía (en hombres) y la ligadura de trompas de Falopio (en mujeres).

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Métodos



Temporales



Son todos aquellos procedimientos capaces de evitar la aparición de un embarazo de manera reversible y pueden abandonarse cuando la pareja lo desee.

Antes de iniciar con algún método anticonceptivo es conveniente una valoración médica



Restricciones

Cuando esta amamantando

Es importante una orientación y consejería por el medico

Los cuales pueden ser

Pastillas, inyecciones, parche transdérmico, implante subdérmico y dispositivos intrauterinos.

Su elección depende

La efectividad y seguridad, depende en gran medida de su uso correcto.

de la condición de salud de cada mujer, las necesidades personales y las expectativas reproductivas



El condón o preservativo masculino no es un anticonceptivo, se usa para disminuir la probabilidad de contraer enfermedades de transmisión sexual

VIH/Sida, gonorrea, sífilis, herpes genital, virus del papiloma humano, entre otras.

Definitivos

Son principalmente métodos quirúrgicos mediante los cuales la persona se vuelve estéril o infecunda.

Procedimientos difícilmente reversibles

Hay que estar seguros de no querer tener mas hijos

Femenina

Esterilización

Masculina

Ligadura de trompas

Vasectomía

Precisa generalmente una intervención con anestesia general, en la que se seccionan las trompas de Falopio, para evitar el paso de los óvulos al útero.

Es la sección y desconexión de los conductos que llevan los espermatozoides desde los testículos hasta las vesículas seminales, de forma que en la eyaculación no hay espermatozoides. Es una intervención sencilla, con anestesia local.

BIBLIOGRAFÍA

UDS. Antología de Ginecología y Obstetricia. Recuperado el 11 de abril del 2023.
Capitulo 1. paginas 208 – 213. Unidad IV. Planificación Familiar.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d65c8ffe772a67f83d3673f118bfd4f0-LC-LEN506%20GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICIA.pdf>

