



**Alumna: Teresa Del Carmen Santiz  
Toledo**

**Docente: Pedro Alejandro Bravo  
Hernández**

**Actividad 1**

**Materia: Enfermería Y Practicas  
Alternativas De Salud**

**Grado: 8°**

**Licenciatura: Enfermería**

**Costumbre:** Son formas, actitudes, valores, acciones y sentimientos que por lo general tienen su raíz en tiempos inmemoriales y que, en muchos casos, no tienen explicación lógica o racional sino que simplemente se fueron estableciendo con el tiempo hasta volverse casi irrevocables. Todas las sociedades cuentan con su sistema de costumbres, siendo algunos de ellos más evidentes que otros.

**Tradicición:** Todos aquellos bienes culturales que una generación considera valioso de ser rescatados y continuados a través de los tiempos, y por ende los transmite a las siguientes generaciones. Los valores, creencias, costumbres, las formas en las cuales una comunidad se expresa artísticamente son considerados tradicionales.

### Medicina tradicional para la atención de la salud:

- Validez como etnomedicinas (sistemas terapéuticos) adaptados a ámbitos y contextos socioculturales y geográficos concretos que responden a las necesidades de salud de los grupos.
- Utilización de recursos naturales (plantas, minerales, agua) no sólo como medios técnicos para prevenir y combatir las enfermedades sino como elementos íntimamente relacionados con la cultura y el mundo de creencias.
- Contemplación necesaria del elemento cultural de la enfermedad: salud-enfermedad, yin-yang, equilibrio-desequilibrio del entorno entendido como multirrealidad.
- No son sistemas independizados del resto de la cultura del pueblo o de la sociedad que se trate. Lo que puede ser salud en un caso, para alguien concreto o en una situación específica puede resultar enfermedad y viceversa.
- Los sistemas terapéuticos de los grupos originarios y de las culturas tradicionales Mesoamérica, China, Japón, Corea forman parte de los elementos organizativos y equilibra- dores del ser, del grupo, del ser y el grupo con el medio; del ser, el grupo y el medio con las creencias; del ser, el grupo, el medio y las creencias con el cosmos.