

Antecedentes de la medicina tradicional maya...

La medicina maya se practica en cada región de una forma particular, sin embargo, a pesar de las diferencias que puedan presentarse, comparten aspectos que en cierto modo hacen similares estas prácticas en aspectos como el origen de las enfermedades, las causas y su tratamiento.

Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos. La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses, sin embargo también se contemplaba la presencia de "mal" que se usaba para las enfermedades más mortales.

Dzac Yah

Estos eran los verdaderos médicos mayas, puesto que tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas. Fueron, tal vez, los únicos que establecieron tratamientos de acuerdo con la sintomatología o diagnóstico de las enfermedades de las que elaboraban amplios registros, los hierberos o hierbateros, son personas que poseen la habilidad de interpretar las características somáticas de una enfermedad y establecer acciones basadas en el diagnóstico de la misma.

La fortaleza de los tratamientos de las enfermedades reside

principalmente en el uso de las hierbas, sin embargo también empleaban métodos complementarios tales como el sangrado mediante el uso de sanguijuelas o utilizando colmillos secos de víbora de cascabel, el punzado con espinas de de puerco espín, pescado o marguey, al igual que los aprietones y masajes para curar ciertas dolencias.

De todos los curanderos o "médicos mayas", los dzac-yahes son los que cuentan con método de curación muy reconocidos por su alta eficacia. Incluso gran cantidad de remedios y sanaciones practicadas por estas personas aún tiene gran uso y aceptación entre los descendientes del pueblo maya.

Plantas y derivados utilizados por los mayas:

Entre las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones se encuentran:

- **Azahar** = Calmante para los que padecen tensión nerviosa y como diurético.
- **Pomalche** = La savia sirve para el tratamiento de granos difíciles y viruela.
- **Guayaba** = Las hojas sirven para la escabiosis o sarna y para bajar de peso.
- **Cirueta** = Las hojas sirven para eliminar el sarpullido.
- **Granos de maíz** = Medicina espiritual que era muy importante, también el cabello de este se usaba para enfermedades de los riñones.
- **El lepok** = La resina fue utilizada como incienso para la purificación ritual y sanación espiritual, física y mental.
- **La miel de abejas silvestres** = De variedades de abejas originarias de la región como ser de jimerito y miel grande.
- **Resina de árboles** = Además del copal utilizaban resinas de muchos otros árboles de la región para sus rituales.

Antecedentes de la medicina tradicional azteca...

Los aztecas conocían y usaban un extenso inventario que constaba de cientos de diferentes hierbas y plantas medicinales. Sobrevivió una variedad de obras escritas indígenas nahuas y novohispanas.

Influencias espirituales.

Los aztecas creían que el cuerpo contenía un equilibrio de tres entidades o almas separadas: el tonalli, el teyolia y el ihiyotl. Este equilibrio afectó la salud y la vida de una persona.

El tonalli que comúnmente se atribuía a la enfermedad de "pérdida del alma", estaba ubicado en la parte superior de la cabeza. Creían que esta fuerza vital estaba conectada a un poder superior, y los aztecas tenían que asegurarse de que su tonalli no se perdiera o desviara de la cabeza.

El teyolia que estaba ubicado en el corazón, se ha descubierto que esta entidad es específica de cada individuo y representa el conocimiento y la memoria de una persona.

El ihiyotl, que residía en el hígado, estaba fuertemente ligado a la brujería y a lo sobrenatural, también podía salir del cuerpo, pero siempre estaba conectado a través del viento o la respiración de un individuo.

Ticitl

La palabra ticitl significa "médico azteca", no solo médico, sino también como la bruja que hacía el horoscopo y la adivina, esta profesión

No tenía un alto estatus social a pesar de que tenían que complementar un entrenamiento especial y tener asociaciones religiosas y astrológicas! cuando la enfermedad no era grave, a menudo se llamaba al sacerdote azteca para que cuidara a los enfermos. El Hicil debía tener grandes conocimientos para tratar enfermedades cehidricas. También se invocaba al Ticil si una enfermedad o lesión se volvía grave, al igual eran buenos realizando procedimientos quirúrgicos.

Los aztecas entendían que había un equilibrio entre el frío y el calor en la práctica médica, a semejanza del humorismo. Los procedimientos utilizados por el Hicil fueron empíricos y prácticos. Ticil usaba diferentes partes de las plantas para hacer medicinas. Las plantas que se usaban eran sagradas para Tlaloc, Yauhli e Iztahuyatl, con algunas plantas que los Ticil usaban comúnmente. Ticil ~~para~~ trataban a los pacientes haciendo los inhalas, fumar o frotar a los pacientes usando ciertas plantas. Las plantas se molidan y mezclaban para hacer líquidos que se usaban como medicinas. La savia del maguey se usaba generalmente para curar heridas y otras heridas causadas por la batalla. Los tratamientos religiosos variaban según el Dios que emitía el castigo y la dolencia en sí.

Costumbres:

La costumbre es la práctica o el modo habitual y frecuente de hacer o pensar de una persona, cultura o tradición.

Tradicición:

La tradición es la transmisión de costumbres, comportamientos, recuerdos, símbolos, creencias, leyendas, para las personas de una comunidad, y lo que es transmitido se convierte en parte de la cultura.

Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la salud.

A lo largo de los siglos se ha generado en México una medicina popular híbrida donde pueden encontrarse recursos, prácticas o nosologías provenientes de distintos episodios de una interculturación forzada.

A nivel nacional la tradición medicinal se ve reflejada en terapeutas especializados, por ejemplo, parteras, hierberos, hueseros, curanderos, como en las formas de curación o tratamiento, sanaciones o rituales por mencionar algunos están los masajes, sobadas, infusiones, cataplasmas, baños, barridas, limpiezas, así como en las plantas o animales y finalmente en minerales o símbolos religiosos.

En cada región de nuestro país los anteriores componentes de la medicina tradicional confluyen para diagnosticar, curar o mantener la salud física, emocional o espiritual, ya sea de forma individual,