



**Alumna: Teresa Del Carmen Santiz
Toledo**

**Docente: Pedro Alejandro Bravo
Hernández**

Actividad 1

**Materia: Enfermería Y Practicas
Alternativas De Salud**

Grado: 8°

Licenciatura: Enfermería

Antecedentes históricos de la medicina tradicional maya y azteca.

Medicina Maya

Los mayas vivían de manera armónica con su medio ambiente, lo que les permitió conocer las propiedades curativas de plantas y animales, elaborar numerosos medicamentos y aplicar tratamientos a diversos males. El proceso de curación era todo un ritual que podía incluir infusiones, cataplasmas, sangrías, oraciones, confesiones públicas, ayrendas, baños purificatorios, sacrificios y consumo de psicotrópicos. También existían curanderos como los "yerberos" estos eran los verdaderos médicos mayas, puesto que tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades.

Las mujeres también podían actuar como curanderos, aunque entre ellas destacan las parteras, xalanab, que predecían el momento del parto.

Las plantas son una parte importante de la medicina de los mayas, decían que era muy superior a los hombres y que determinaba el largo de sus vidas, y por ende la salud y por lo tanto gran parte de sus sanaciones iban ligadas a las plantas. El sistema medicinal maya cuenta con más de 350 plantas, muchas de las cuales han ayudado al avance médico actual. Había variedades de plantas para distintas enfermedades según la zona que habitaban.

Un elemento importante en la cultura maya eran los granos de maíz, que se usaban como medicina espiritual.

Medicina Azteca

La medicina azteca también tuvo un gran grado de desarrollo. Con su conocimiento de la naturaleza distinguieron propiedades curativas en diversos minerales y plantas.

Los indígenas consideraban que las enfermedades eran castigos de los dioses o de los antepasados, provocados por actos de desobediencia, por ofensas o por no cumplir con los deberes religiosos.

El conocimiento elemental básico de las propiedades curativas de las hierbas así como el tratamiento inmediato de las enfermedades comunes, formaba parte de la sabiduría popular. Los padecimientos más graves ameritaban un tratamiento especial que solamente podía llevar a cabo el ticitl, médico agorevo, que conocía el arte de "echar las guertes".

Los aztecos utilizaban plantas medicinales diversas y se referían a ellas con palabras con la determinación "patil" (medicina).

El cihuapatil: Usado para activar la función del útero durante el parto.

El totenapatil: Usado para disminuir la fiebre.

Entre los pueblos aztecos había distintos tipos de sanadores destacados por sus habilidades =

- ▼ Cirujano - Tetequai
- ▶ Sangrador - Tezac o teximani
- ▶ Comadrona - Tlamataqui o temixintiani
- ▶ Boticario - papiani o panamacani

Costumbre: Son formas, actitudes, valores, acciones y sentimientos que por lo general tienen su raíz en tiempos inmemoriales y que, en muchos casos, no tienen explicación lógica o racional sino que simplemente se fueron estableciendo con el tiempo hasta volverse casi irrevocables. Todas las sociedades cuentan con su sistema de costumbres, siendo algunos de ellos más evidentes que otros.

Tradicición: Todos aquellos bienes culturales que una generación considera valioso de ser rescatados y continuados a través de los tiempos, y por ende los transmite a las siguientes generaciones. Los valores, creencias, costumbres, las formas en las cuales una comunidad se expresa artísticamente son considerados tradicionales.

Medicina tradicional para la atención de la salud:

- Validez como etnomedicinas (sistemas terapéuticos) adaptados a ámbitos y contextos socioculturales y geográficos concretos que responden a las necesidades de salud de los grupos.
- Utilización de recursos naturales (plantas, minerales, agua) no sólo como medios técnicos para prevenir y combatir las enfermedades sino como elementos íntimamente relacionados con la cultura y el mundo de creencias.
- Contemplación necesaria del elemento cultural de la enfermedad: salud-enfermedad, yin-yang, equilibrio-desequilibrio del entorno entendido como multirrealidad.
- No son sistemas independizados del resto de la cultura del pueblo o de la sociedad que se trate. Lo que puede ser salud en un caso, para alguien concreto o en una situación específica puede resultar enfermedad y viceversa.
- Los sistemas terapéuticos de los grupos originarios y de las culturas tradicionales Mesoamérica, China, Japón, Corea forman parte de los elementos organizativos y equilibradores del ser, del grupo, del ser y el grupo con el medio; del ser, el grupo y el medio con las creencias; del ser, el grupo, el medio y las creencias con el cosmos.