



**Asignatura:**

Enfermería y practicas alternativas de salud

**Alumno:**

Manuel Alejandro Guzmán López

**Docente:**

Pedro Alejandro bravo Hernández

**Carrera:**

Lic. Enfermería

8 cuatrimestre

**Grupo:**

“A”

**Turno:**

Matutino

Costumbres: la costumbre es la practica o el modo habitual y frecuente de hacer o pensar de una persona,

La costumbre es un conjunto de practicas o habitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Puede pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera

Tradicición: la tradición es la transmisión de costumbres, comportamientos, recuerdos, simbolos, creencias, leyendas, para las personas de una comunidad, y lo que es transmitido se convierte en parte de la cultura

## Costumbres & tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la Salud

La medicina tradicional es reconocido hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos. Es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, así la compleja cosmovisión de mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir; los colonizadores veían a este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones mágicas eran una preocupación principal para los frailes evangelizadores.

## Medicina tradicional Azteca

La medicina fue una profesión artesanal, que se transmitió oralmente de forma hereditaria. Los padres eran los maestros y los hijos los aprendices. Cuando los padres fallecían o se veían incapacitados para ejercer la medicina, los hijos eran los que pasaban a ser los maestros.

Al igual que las enfermedades, también habían diferencias si era una enfermedad mágica o natural. Para tratar la enfermedad mágica o religiosa sería equivalente a algo así como chaman o hechicero. Para curar las enfermedades naturales se recurría a medicamentos, hierbas y remedios prácticos.

## Antecedentes Históricos de la medicina tradicional Maya

El conocimiento médico tradicional maya, el cual abarca los saberes y prácticas por los terapeutas tradicionales mayas actuales, que incluyen la herbolaria medicinal, la partería, las técnicas de masaje y el acomodamiento de huesos y los especialistas rituales, constituye uno de los pilares del patrimonio bio-cultural del pueblo maya.

Las enfermedades y los males provenían según los mayas, de los malos vientos, de los hechizos y brujerías, de la conjunción de los astros, o por el enojo de algunos de los dioses de la teogonía maya. Por este motivo, las enfermedades eran curadas bajo un signo y oración religiosa de los sacerdotes.