

## Antecedentes históricos de la medicina tradicional

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representan el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

### ✶ Medicina tradicional maya

Se basaba en equilibrio mente y cuerpo, meridiano de energía, enfoques biodinámicos y holísticos, para la medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad.

Considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades de individuos repercutan en ellos, relaciona el cuerpo con el frío-calor

Sus mecanismos para lograr el equilibrio son el uso de las plantas medicinales, la realización de afrechos, ceremonias, aceites (los derivados indígenas) como son los Yelbatero, Jaltara, gomas espesas, Sobadoros, hueseros y sacerdotes.

Las creencias y tradiciones en la medicina tradicional  
para la atención de la salud.

### Medicina Tradicional Azteca

Desarrollaron una medicina y farmacología basadas en conocimientos  
empíricos. La práctica farmacológica azteca era una mezcla de  
heredades de magia, de conocimientos contraindicados por la experiencia y la  
religión.

La magia está muy presente en sus métodos porque la enfermedad  
se atribuía al hechizo de algún bruto maligno. La religión también  
influye porque los aztecas creían que algunas divinidades curaban  
enfermedades y otras dioses la combatían, pero también se  
basaba en la importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la  
desfitección y de las sangrías, y sobre las propiedades de los  
minerales y las plantas.

El método que utilizaban para determinar el carácter de dolencia y  
descubrir su causa eran varios pero el más sencillo consistía en  
echar granos de maíz sobre un trozo de tejido o en un recipiente  
de agua para extraer conclusiones sobre como curar. Así mismo, se  
apaban o desgrasaban estas semillas. Otro procedimiento consistía en meter  
brazo izquierdo del paciente con la mano izquierda unida de la boca.