

Nombre del Alumno: Ivis Sady García Rodríguez

Nombre del tema: Valoración de enfermería del Adolescente

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería del Niño y el Adolescente

Nombre del profesor: Lic. María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Lugar y Fecha de elaboración: La Independencia, Chiapas a 13 de marzo del 2023



VALORACION DE ENFERMERÍA DEL ADOLESCENTE

Se debe informar a los adolescentes y sus padres que hasta los 16 años es necesario realizar controles de salud cada 6 meses, aún cuando estén físicamente sanos, y luego de los 16 años estos controles deben ser al menos una vez por año.



La evaluación integral de salud adolescente comprende verificar la evolución de los cambios físicos, psicológicos y sociales, la presencia o ausencia de enfermedades prevalentes y los factores y conductas de riesgo así como los factores de protección presentes en forma individualizada.



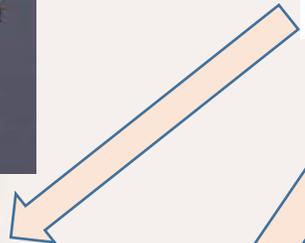
Es necesario revisar como mínimo: el estado nutricional, el estado de inmunizaciones, el examen o control físico, el nivel de desarrollo puberal y la presencia de Factores y conductas de riesgo y factores protectores.

CONTROL DE SALUD DEL ADOLESCENTE

Objetivo del Programa.



Mejorar el nivel de salud y bienestar biopsicosocial de los adolescentes entre 10-19 años con enfoque de equidad, género, como contribución al desarrollo humano



Estado nutricional:

Se adquiere entre el 40 a 50% del peso final de adulto, ocurre el segundo pico de crecimiento del 15 a 20% de la talla final, alcanza el 50% de la masa ósea final, por lo cual es importante conocer los hábitos nutricionales para poder implementarlos.



Inmunización:

Desde que nacemos es imprescindible la aplicación de vacunas para proteger al cuerpo de ciertas enfermedades, es por eso que se debe llevar una secuencia de acuerdo a la edad, mas sin embargo hay adolescentes que ya no se aplican las vacunas correspondientes a su edad.



Control físico:

El examen físico debe ser realizado en condiciones de mucho respeto y confort para el adolescente.

Durante el examen debemos informar los hallazgos y así mismo preguntarle si tiene alguna duda o preocupación sobre algún detalle, por ejemplo: lunares.

Siempre poner mayor atención en las regiones que son motivo de preocupación o consulta.

Debe iniciarse con la medición de la frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria y presión arterial.

El examen debe abarcar desde la cabeza, cuello, tórax, abdomen, miembros superiores, miembros inferiores y genitales.



VALORACION DE ENFERMERÍA DEL ADOLESCENTE

Desarrollo puberal:

La evaluación de desarrollo de caracteres sexuales secundarios se hace a través de la Escala de Tanner que se basa en desarrollo mamario (M) en mujeres, desarrollo genital (G) en varones y vello púbico en ambos sexos (VP).

Mamario (M)

- M1 Pre púber, no desarrollo de glándula mamaria.
- M2 Botón Mamario (glándula mamaria retroareolar) o TELARCA, ocurre normalmente entre los 8 a 13 años de edad.
- M3 glándula mamaria que sobrepasa la areola
- M4 forma la silueta del "Doble Contorno"
- M5 alcanza desarrollo de adulto



La adolescencia es una etapa de florecimiento, de proyectos, de descubrimiento de sí mismos y del entorno. Nuestro rol como adultos es justamente el de colaborar para que esto fluya y habilitar a que pase, sin bloquearlo o enlentecerlo. Por eso, es fundamental que los padres, educadores y referentes de los adolescentes tengamos presente que el gran objetivo al transitar la adolescencia es que puedan aprender a tomar decisiones, aprender de sus errores, hacerse cargo de sus actos, responder con libertad, funcionar con responsabilidad y crecer en autonomía, para poder llegar a ser adultos saludables.

Las conductas de riesgo en adolescentes son determinantes en la salud, siendo las principales responsables de la morbimortalidad en esta etapa, entre las cuales se mencionan el consumo de drogas, embarazo precoz, mala alimentación, infecciones de transmisión sexual, depresión y suicidio entre otras.

Factores de Riesgo en la Adolescencia



Vello Púbico (VP)

- VP1 Pre púber, no hay vellos.
- VP2 vellos delgados, rectos, escasos, poco pigmentado, localizado en la base del pene o borde de los labios mayores.
- VP3 vello púbico rizado, oscuro, cubre el 1/3 inferior del pubis
- VP4 vello púbico cubre todo el pubis
- VP5 vello púbico abarca hasta la ingle y región superointerna de muslos.



Desarrollo Genital (G):

En cuanto al desarrollo genital contamos con un instrumento muy útil llamado Orquídometro de Prader, que es un rosario de cuentas de madera que permite medir el volumen testicular

Escaleta de Tanner	Tamaño testicular Orquídometro de Prader
I	0
II	4, 5, 6
III	8, 10
IV	12, 15
V	20, 25

BIBLIOGRAFÍA

- UDS. Antología de enfermería del niño y del adolescente. Recuperado el 12 de marzo del 2023. Capitulo 1. Páginas 44 – 46. Unidad I. Valoración de Enfermería del adolescente. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/dd24db12cfd20d9dbb8c8ba0db873a63-LC-LEN505%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf>
- Castro Feijoo L, Cabanas Rodríguez P, Barreiro Conde J, Pombo Arias M. Pubertad precoz y talla final. En: Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica. Avances en Endocrinología Pediátrica. Barcelona: J&C Ediciones Médicas SL; 2007. p. 31-49.
- HAMMAR S.L. Enfoque del paciente adolescente *Clin Pediatr Norteam* 1973;4:779-788.