



*Nombre de la Alumna: Amparo Jazmín Torrez Trejo*

*Nombre de la actividad: “SUPER NOTA: APARATO CIRCULATORIO”*

*Parcial: Unidad I*

*Nombre de la Materia: Patología del Niño y del Adolescente*

*Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5°*

# APARATO CIRCULATORIO



## ¿QUÉ ES?

El aparato circulatorio es un sistema que está compuesto por el corazón y los vasos sanguíneos tales como:

- ▽ -Arterias
- ▽ -Venas
- ▽ -Capilares

## FUNCIONAMIENTO

- ♥ La sangre ingresa al corazón (lado derecho) a través de las venas.
- ♥ El corazón la bombea hacia los pulmones para que se oxigene.
- ♥ La sangre regresa al corazón (ingresa del lado izquierdo) donde luego se bombea a las arterias.
- ♥ La sangre ingresa en los capilares para liberar oxígeno y recoger CO<sub>2</sub>
- ♥ La sangre regresa al corazón a través de las venas y el ciclo se repite.

## DATOS INTERESANTES

- 💡 El corazón bombea alrededor de 5 litros de sangre por minuto.
- 💡 La frecuencia cardiaca en un adulto es de 60 a 100 latidos por minuto.
- 💡 Los vasos sanguíneos alcanzan una longitud total de 60,000 millas.
- 💡 Se dice que en un periodo de 75 años el corazón ya habrá latido más de 2.5 Mil millones de veces.

## PREVENCIÓN

- 💡 -Consumir alimentos saludables bajos en grasa y sodio.
- 💡 -Fomentar el ejercicio/actividad física por lo menos 30 min. Diario.
- 💡 -Controlar el estrés y mantener un peso adecuado.
- 💡 -Evitar el consumo de alcohol y tabaco.

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Educación Sanitaria hacia el paciente para promover hábitos saludables.
- Asesorar sobre precauciones cardiacas como evitar las emociones fuertes.
- Ayuda a disminuir el peso.
- Mantener vías de acceso venoso en casos que lo requieran.
- Monitorización de signos vitales.

## AFECCIONES

- ATEROSCLEROSIS
- ARRITMIAS
- ANGINA DE PECHO
- HIPERTENSIÓN
- ENFERMEDAD CORONARIA
- IAM



# BIBLIOGRAFIA

- <https://www.healthline.com/health/es/sistema-circulatorio#condiciones>
- [https://enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/cap\\_11.pdf](https://enfermeriaencardiologia.com/wp-content/uploads/cap_11.pdf)