

Nombre del Alumno: Ivis Sady García Rodríguez

Nombre del tema: Aparato Digestivo, Infecciones Gastrointestinales mas frecuentes

Parcial: I

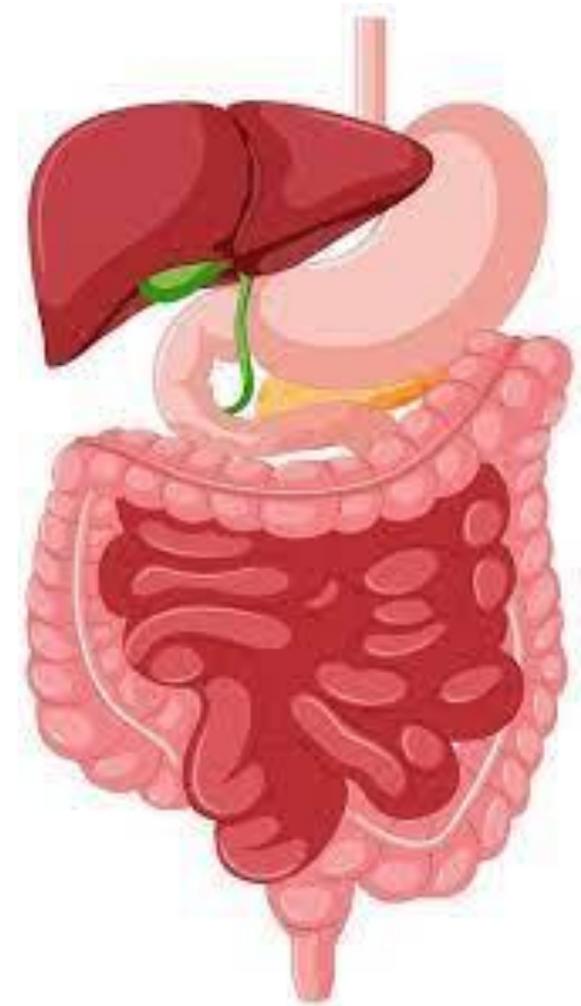
Nombre de la Materia: Patología del Niño y el Adolescente

Nombre del profesor: Lic. Beatriz Gordillo López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Lugar y Fecha de elaboración: La Independencia, Chiapas a 23 de enero del 2023

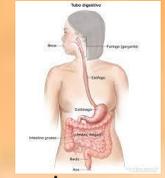


APARATO DIGESTIVO

Conjunto de órganos que procesan los alimentos y los líquidos para descomponerlos en sustancias

que el cuerpo usa como fuente de energía
Los desechos que no se pueden utilizar

Para el crecimiento y la reparación de tejidos
Salen durante las evacuaciones intestinales



Funciones del aparato digestivo

Transporte de alimentos

Los alimentos ingresan a la boca, donde son triturados por los dientes y humedecidos por la saliva

Se convierten en bolo alimenticio

Que con la ayuda de la lengua es empujado hacia el esófago

Con los movimientos peristálticos los alimentos avanzan a través del tubo digestivo

Pasando por el estómago y luego al intestino delgado

Secreción de jugos digestivos

Los alimentos van recibiendo secreciones provenientes de distintos órganos, que permiten su digestión química

Las glándulas salivales secretan una enzima que transforma los azúcares

El proceso continúa en el estómago y en el duodeno

Los alimentos son sometidos a la acción de la bilis y jugos intestinal y pancreático

Los jugos digestivos permiten la digestión completa de los alimentos químicamente

Absorción de nutrientes

Cuando los alimentos son digeridos

Los nutrientes son absorbidos en el intestino delgado

Pasando al torrente sanguíneo para ser distribuidos en el organismo

Por otra parte

El agua y algunas sales son absorbidas en el intestino grueso

Excreción de heces

Una vez extraídos los nutrientes de la comida

Es preciso expulsar el material de desecho (lo que no fue digerido) fuera del cuerpo

Lo que se hace a través del final del tracto digestivo

Aparato digestivo

Formado por el tubo digestivo

Comienza en la boca y termina en el ano

Mide alrededor de 11 metros



Órganos esenciales del aparato digestivo

Boca

Cavidad oral

Es por donde los alimentos ingresan al cuerpo

Faringe

Estructura con forma de tubo

Conecta la boca con el esófago
Las fosas nasales con la laringe

Dejando pasar los alimentos por el tubo digestivo

Presenta una estructura llamada epiglotis

Actúa como válvula separando las vías digestiva y respiratoria

Esófago

Conducto muscular

Transporta la comida de la boca al estómago

Atravesando

El cuello, el tórax y el abdomen

Pasa por un agujero en el diafragma

Estómago

En este órgano se acumula la comida

Las células que lo forman secretan los jugos gástricos

Compuestos por pepsinogeno, un precursor enzimático y ácido clorhídrico

Esta sustancia le otorga acidez al medio permitiendo la activación del pepsinogeno en pepsina

Funcionando como bactericida

Las paredes internas están revestidas de una mucosa que las protege de la acción del ácido

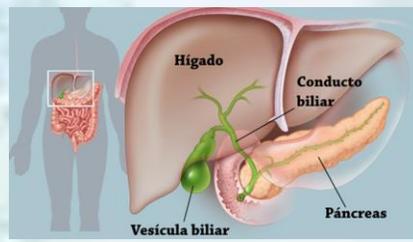
APARATO DIGESTIVO

Órganos esenciales del aparato digestivo

- Intestino delgado**
 - Mide entre 6 y 7 metros de longitud
 - Comienza en el duodeno y llega hasta la válvula ileocecal
 - Donde se une con el intestino grueso
 - Esta repleto de vellosidades y es donde se termina de digerir todos los alimentos y se produce la absorción de los nutrientes
 - La porción del duodeno mide entre 25-30 cm
 - Donde se produce la secreción del jugo intestinal y se reciben las secreciones del páncreas y el hígado
- Intestino grueso**
 - Es el resto del intestino
 - Culmina en el recto y mide entre 120 y 160 cm de longitud
 - Es donde se forman las heces fecales
 - Es donde se reabsorbe el agua y las sales
 - Hábitat natural de las bacterias que sintetizan vitaminas necesarias para el organismo
- Año**
 - Es un esfínter
 - Por donde se expulsan las heces fecales
 - Mediante movimientos controlados por el esfínter anal

Órganos accesorios del aparato digestivo

- Glándulas salivales**
 - Seis glándulas salivales
 - Ubicadas alrededor de la cavidad bucal, secretan saliva
 - La saliva es 99% agua, pero también contiene enzimas y proteínas
 - Que lubrican la cavidad bucal y comienza la digestión química de los alimentos
 - Cuenta con tres pares de glándulas salivares
 - Parótidas, submaxilares y sublingual
- Hígado**
 - Uno de los órganos más grandes del cuerpo
 - Produce bilis continuamente
 - Ayuda a la digestión química al emulsionar las grasas en el duodeno
 - La bilis sale del hígado por los conductos hepáticos derecho e izquierdo
 - Hacia los conductos hepáticos comunes y hacia el intestino delgado
 - Para ayudar a la digestión y la absorción de grasas
- Vesícula biliar**
 - Saco de color verde, con forma de pera, de alrededor de 10 cm o 4 pulgadas de largo
 - Almacena y concentra el exceso de bilis secretada por el hígado
 - Es secretada por la vesícula biliar al intestino delgado
 - Según sea necesario
- Páncreas**
 - Secreta jugo pancreático, mezcla de enzimas digestivas, agua, bicarbonatos y electrolitos
 - Producidos por las células acinares y epiteliales
 - Drena a través del conducto pancreático principal (conducto de wirsong)
 - Hacia el colédoco y luego hacia el intestino delgado
 - Allí tampona los ácidos gástricos y drena proteínas, grasas y carbohidratos



INFECCIONES GASTROINTESTINALES MAS FRECUENTES

Infecciones causadas por

- Bacterias** { Escherichia coli, Salmonella y Shigella
- Parásitos** { Giardia lamblia y amibas
- Virus** { Rotavirus y virus Norwalk

{ son una de las primeras causas de consulta médica y también una de las primeras causas de muerte en México y en el mundo

{ se las considera un problema de salud pública en el nivel mundial

{ afecta a personas de cualquier edad y condición social

{ Pero los grupos más vulnerables son los niños y los ancianos

Describe el paso del contenido del estómago hacia el esófago.

{ En condiciones normales, el contenido gástrico o intestinal no pasa al esófago, ya que existe un esfínter esofágico inferior (EEI) que actúa como una válvula e impide el paso del alimento.

{ Cuando esta barrera muscular se altera o relaja inadecuadamente, el contenido gástrico pasa al esófago, irritando la mucosa y produciendo diferentes síntomas y/o complicaciones.

Síntomas

{ Es posible que se asocie al paso de alimentos ácidos o amargos desde el estómago a la boca, generalmente empeora tras las comidas

{ En muchos casos también empeora durante el descanso nocturno o cuando se flexiona el tronco

{ En algunos casos los síntomas predominantes son respiratorios: afonía o carraspera (por irritación de la laringe por el ácido refluído) o incluso asma o dificultad respiratoria (por aspiración del ácido a la vía respiratoria).



Síntomas generales

- Pirosis (ardor).
- Afonía.
- Carraspera.
- Asma o dificultad respiratoria.

Reflujo gastroesofágico

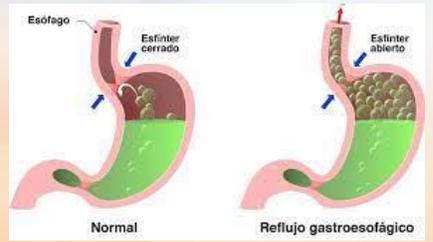
Causas

{ Existen factores dietéticos o formas de vida que pueden contribuir

{ La existencia de una hernia de hiato favorece el reflujo gastroesofágico.

{ El chocolate, la pimienta o especias, la menta, las grasas, el café y las bebidas alcohólicas favorecen la relajación del esfínter esofágico inferior

{ También { un aumento de la presión intra-abdominal (obesidad, embarazo, determinados tipos de ejercicio físico) favorecen el reflujo



Diagnostico

{ Se basa en los síntomas

{ Sin embargo, si estos son diarios o es necesario mantener tratamiento farmacológico durante más de 2-3 semanas, es conveniente realizar exploraciones

{ Para dar a conocer si hay no hay reflujo { ejemplo { Gastroscopia
Manometría esofágica
Radiografías con contraste
pH metría de 24 horas

INFECCIONES GASTROINTESTINALES MAS FRECUENTES



Síndrome de intestino irritable o colon irritable

El síndrome de colon irritable es un trastorno frecuente que afecta al intestino grueso

Trastorno crónico que se tiene que controlar a largo plazo.

Algunas personas pueden controlar los síntomas con cambios en la dieta, el estilo de vida y en el nivel de estrés

Síntomas { los signos y síntomas del síndrome de colon irritable varían

Los más comunes son

{ Dolor, cólicos o hinchazón en el abdomen relacionados con la evacuación intestinal
Cambios en el aspecto de las deposiciones
Cambios en la frecuencia con la que se evacúan los intestinos

Otros síntomas relacionados

{ hinchazón, aumento de gases o mucosidad en las heces



Causas

{ Se desconoce la causa precisa del síndrome de colon irritable

Factores que incluyen

Contracciones musculares en el intestino

{ Las contracciones que son más fuertes y duran más de lo normal pueden causar gases, hinchazón y diarrea

Sistema nervioso

{ Las señales mal coordinadas entre el cerebro y los intestinos pueden hacer que tu cuerpo reaccione de forma exagerada a los cambios que normalmente ocurren en el proceso digestivo, lo que causa dolor, diarrea o estreñimiento

Infección grave

{ El síndrome de colon irritable también podría estar asociado con un exceso de bacterias en los intestinos (sobrecrecimiento bacteriano)

Estrés a temprana edad

{ Las personas expuestas a eventos estresantes, especialmente en la infancia, tienden a tener más síntomas de síndrome de colon irritable



Factores de riesgo

Ser joven

{ El síndrome de colon irritable se manifiesta con mayor frecuencia en personas menores de 50 años

Eres mujer

{ La terapia con estrógenos antes o después de la menopausia también es un factor de riesgo para el síndrome de colon irritable.

Antecedentes familiares de síndrome de colon irritable

{ Los genes pueden influir, al igual que los factores compartidos en el entorno familiar o la combinación de genes y entorno

Tienes ansiedad, depresión u otros problemas de salud mental

{ Los antecedentes de abuso sexual, físico o emocional también podrían ser un factor de riesgo

Complicaciones

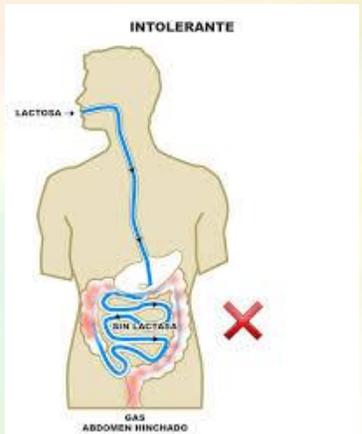
Mala calidad de vida

{ Muchas personas con síndrome de colon irritable declaran tener una mala calidad de vida

Trastornos del estado de ánimo

{ La depresión y la ansiedad a su vez pueden empeorar el síndrome de colon irritable

INFECCIONES GASTROINTESTINALES MAS FRECUENTES



Intolerancia a la lactosa

Las personas que tienen intolerancia a la lactosa no pueden digerir el azúcar (lactosa) que contiene la leche

Esta afección, que también se llama absorción insuficiente de la lactosa, no suele causar grandes problemas, pero los síntomas pueden ser molestos.

la intolerancia a la lactosa se debe a la escasez de una enzima que se produce en el intestino delgado (la lactasa)

Si los niveles son muy bajos, se produce la intolerancia a la lactosa, y los síntomas comenzarán a aparecer después de ingerir productos lácteos

Síntomas { Los signos y síntomas de la intolerancia a la lactosa suelen comenzar entre 30 minutos y 2 horas después de comer o beber alimentos que contienen lactosa

{ Diarrea, náuseas y, a veces, vómitos, cólicos estomacales, hinchazón, gases



Causas { Hay tres tipos

Intolerancia a la lactosa primaria

Comienzan la vida produciendo suficiente lactasa (los bebés, que reciben toda su nutrición de la leche, necesitan lactasa)

{ A medida que los niños reemplazan la leche por otros alimentos, su producción de lactasa normalmente disminuye

{ lo que hace que los productos lácteos resulten difíciles de digerir en la edad adulta.

Intolerancia a la lactosa secundaria

{ se produce cuando el intestino delgado disminuye la producción de lactasa después de una enfermedad, lesión o cirugía que afecte a dicho órgano

{ Incluyen la infección intestinal, la enfermedad celíaca, la proliferación bacteriana y la enfermedad de Crohn.

{ El tratamiento del trastorno preexistente podría restaurar los niveles de lactasa y mejorar los signos y síntomas, aunque puede llevar tiempo



Factores de riesgo

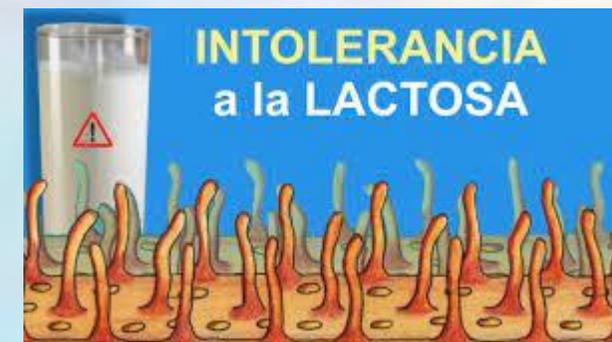
Intolerancia a la lactosa congénita o del desarrollo

{ Con poca frecuencia, los bebés pueden nacer con intolerancia a la lactosa causada por la falta de lactasa

{ Este trastorno se transmite de una generación a otra, en un patrón de herencia llamado "autosómico recesivo"

{ significa que tanto la madre como el padre deben transmitir la misma variante genética para que un niño padezca esta afección

- Edad avanzada
- Origen étnico
- Nacimiento prematuro
- Enfermedades que afectan el intestino delgado
- Ciertos tratamientos oncológicos



INFECCIONES GASTROINTESTINALES MAS FRECUENTES



Enfermedad celiaca



es una enfermedad digestiva que daña el intestino delgado y altera la absorción de las vitaminas, minerales y demás nutrientes que contienen los alimentos.

Síntomas { Los síntomas que presentan los pacientes con enfermedad celiaca dependen de la deficiente absorción de los nutrientes que contiene la dieta.

{ no toleran una proteína llamada gluten, que se encuentra en los cereales (trigo, avena, cebada, centeno). Cuando toman alimentos que contienen gluten, su sistema inmune responde y se produce el daño en la mucosa del intestino delgado.

{
Diarrea crónica.
Pérdida de peso.
Deposiciones abundantes, grasientas.
Anemia inexplicada.
Dolor abdominal recurrente.
Gases.
Dolores óseos y articulares.
Calambres musculares.
Cansancio.
Retraso del crecimiento.



Causas { La causa de la intolerancia celiaca es desconocida, pero probablemente sea debida a:

{
- Susceptibilidad genética a la intolerancia.
- Agentes ambientales, probablemente infecciones virales u otra infección.
- Asociación con otras enfermedades autoinmunes que también son producidas por la combinación de susceptibilidad genética e infecciones.

Complicaciones { están en relación con los déficits nutricionales secundarios a la alteración de la absorción de los alimentos

{ osteoporosis, baja talla o retraso del crecimiento, malformaciones congénitas en hijos de madres celiacas no tratadas durante el embarazo, mareos y convulsiones, etc.

{ se ha relacionado la enfermedad celiaca con algunos cánceres de intestino (linfoma, adenocarcinoma).

Diagnostico { Los pacientes con enfermedad celiaca tienen niveles elevados de anticuerpos contra el gluten (anticuerpos anti-gliadina, anti-endomisio, anti-reticulina y anti-transglutaminasa)

{ Los pacientes con enfermedad celiaca tienen niveles elevados de anticuerpos contra el gluten (anticuerpos anti-gliadina, anti-endomisio, anti-reticulina y anti-transglutaminasa)

{ La manera de confirmar la enfermedad es estudiar una biopsia de la mucosa del intestino delgado

Tratamiento { El único tratamiento de la enfermedad celiaca es evitar todos aquellos alimentos que contengan gluten, aunque sea en cantidades mínimas

{ Deben evitarse estos alimentos toda la vida.

{ suelen asociarse suplementos dietéticos de las vitaminas o minerales en los que se detectan déficits para favorecer una recuperación más rápida.

BIBLIOGRAFÍA

Uds. Antología de patología del niño y el adolescente. Recuperado el 23 de enero del 2023. Capitulo 1. Paginas 41 – 47. Unidad II. Aparato digestivo e infecciones gastrointestinales mas frecuentes. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/24ddc825e1e790902ddcd45ca84fab36-LC-LEN504%20PATOLOGIA%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20ADOSLECENTE.pdf>

Catálogo de Especialidades farmacéuticas. Madrid: Consejo General de COF; 2005.

Cervera P, Clapes J, Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia. Madrid: Editora Interamericana; 1999.

