



*Nombre del Alumno: José martin Jiménez López*

*Nombre del tema: upp*

*Parcial: 2do parcial*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA CLINICA*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: quinto cuatrimestre*

## **CUADRO SINOPTICO**

# Úlceras por presión

## DEFINICION

Una úlcera por presión se desarrolla cuando se bloquea el suministro de sangre a un área del cuerpo porque hay una presión excesiva y prolongada sobre la misma.

## DESARROLLO POR UPP

UPP se basa en la deficiente irrigación sanguínea de la zona por una causa externa: la presión que produce aplastamiento tisular entre dos planos duros, uno perteneciente al individuo (hueso) y otro externo a él (superficie de la cama, sillón, dispositivos terapéuticos, etc.)

1. Movilidad
2. Actividad
3. Sensibilidad

## ESTADIO

- Estadio I: Eritema no blanqueable
- Estadio II: Úlcera de espesor parcial
- Estadio III: Pérdida total del grosor de la piel
- Estadio IV: Necrosis del tejido o lesión en músculo, hueso

## PREVENCIÓN

- Valorar el riesgo de UPP
- uso de escalas
- plan de cuidado
- aplicación de medidas preventivas

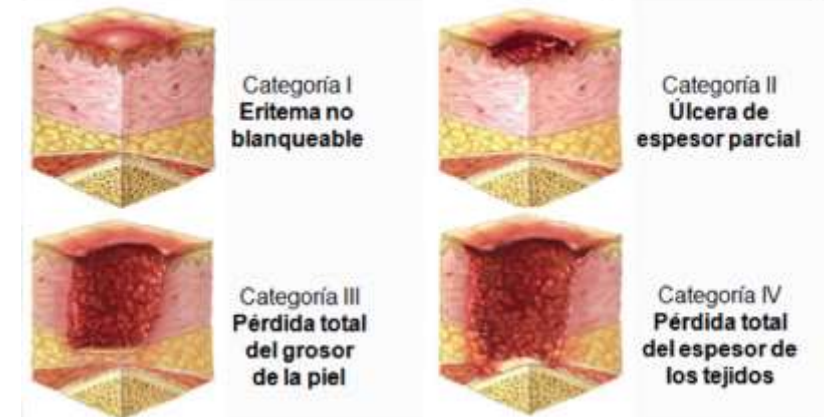
### Cuidado de enfermería

- Mantener la piel limpia y seca
- proteger con productos tópicos la piel enrojecida
- utilizar pañales para la incontinencia
- cambiar postura cada 2 o 3 horas al paciente encamado

## UPP



Sistema de Clasificación de las Úlceras por Presión



# CONCLUSION

Las UPP son un problema de salud pública que afecta a millones de usuarios en el mundo y se ha considerado como un gasto catastrófico determinado por el crecimiento poblacional, envejecimiento de la población, dependencia poblacional y el impacto económico de la terapia tradicional. El uso de apósitos en la cura de las UPP y/o en la cicatrización de heridas constituye una alternativa en situaciones clínicas seleccionadas, ya que disminuye el tiempo de curación, determina un resultado estético de bueno a excelente, minimiza las molestias y el número de intervenciones invasivas, con una buena relación costo/beneficio.

El mayor número de UPP se localizó en los pacientes con diagnóstico de tipo quirúrgico.

Se deben aumentar las medidas preventivas en los primeros días de estancia en la Unidad de cuidados intensivos.

La iatrogenia aparece como un componente importante en la aparición de las UPP.

Es fundamental la clasificación de los pacientes en niveles de riesgo de sufrir UPP, realizando una valoración continuada e intensificando la prevención en aquellos catalogados como de riesgo alto.

El uso de superficies especiales para el manejo de la presión influye positivamente en que la media de UPP que presentan los pacientes sea menor.