

**Nombre del Alumno:** Ivis Sady García Rodríguez

**Nombre del tema:** Electrolitos

**Parcial:** I

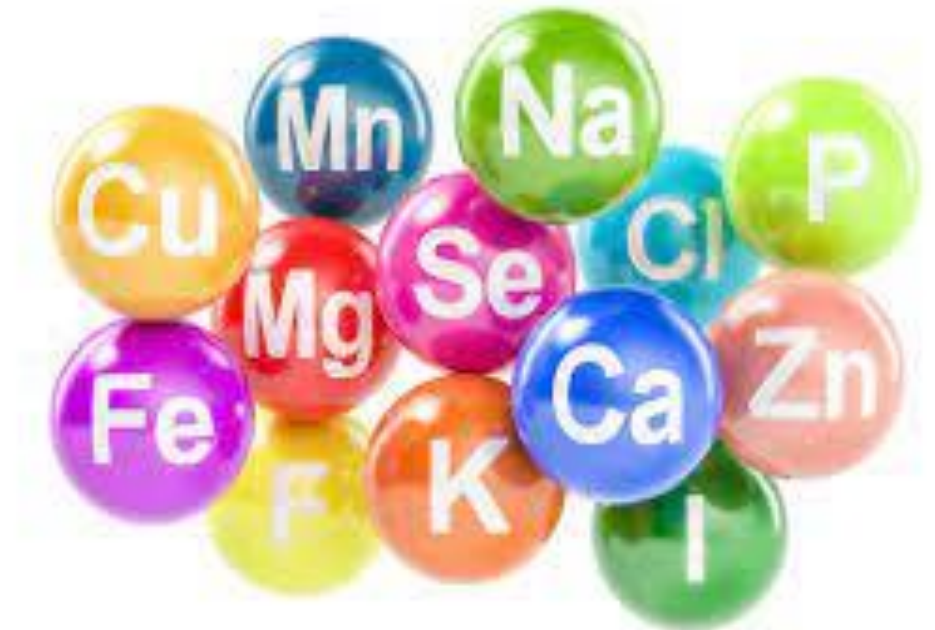
**Nombre de la Materia:** Medico Quirúrgica I

**Nombre del profesor:** Lic. María José Hernández Méndez

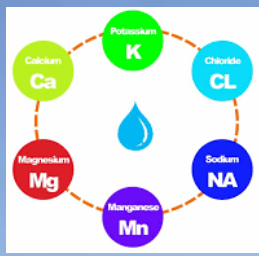
**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 5 to

**Lugar y Fecha de elaboración:** La Independencia, Chiapas a 14 de abril del 2023



# ELECTROLITOS



Los electrólitos son minerales que circulan por la sangre. Estos minerales también se encuentran en los jugos gástricos, las heces, la orina y los tejidos del cuerpo.

Ejemplo

- Calcio.
- Cloruro.
- Magnesio.
- Fósforo.
- Potasio.
- Sodio.

Funciones

- Controlan el funcionamiento de los nervios, corazón, cerebro y músculos de manera adecuada.
- Equilibran la cantidad de agua que hay en el cuerpo.
- Equilibran el nivel de ácido/base (pH) del cuerpo.
- Transportan nutrientes a las células.
- Eliminan desechos de las células.

- ❖ Regular de la presión arterial
- ❖ Ayudar a los músculos a contraerse
- ❖ Controlan el equilibrio de los fluidos.

Tener un exceso o un defecto de electrólitos puede causar problemas de salud

Los riñones mantienen el equilibrio correcto de electrolitos en la sangre



Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico

Ocurre

Cuando la cantidad de agua se altera

Pueden ser:

Elevados

Demasiado

Bajos

Los resultados de niveles de sodio más altos de lo normal, pueden ser un signo de una afección como: Deshidratación



La hiponatremia se produce cuando la concentración de sodio en la sangre es anormalmente baja.

El sodio es un electrolito y ayuda a regular la cantidad de agua que hay dentro y alrededor de las células.

# ELECTROLITOS

Sustancia que se descompone en iones (partículas cargadas de electricidad) cuando se disuelve en agua o los líquidos del cuerpo.



Alteraciones del equilibrio electrolítico

Causas

- Las enfermedades diarreicas
- Los alimentos mal lavados
- Poca hidratación
- La fiebre
- Problemas hepáticos o renales
- Vómitos
- Altas temperaturas
- Diabetes

Grupo mas afectado

Niños y adultos mayores

Síntomas

- ❖ Náuseas
- ❖ Debilidad
- ❖ Dolores musculares
- ❖ Deshidratación
- ❖ Hinchazón
- ❖ Respiración lenta
- ❖ Sed excesiva
- ❖ Sequedad en la boca
- ❖ Orina de color oscuro

Para diagnosticar se realiza

Ionograma (análisis de electrolitos en suero)

Se analiza:

**Sodio:** Ayuda a controlar la cantidad de líquido que hay en el cuerpo. También contribuye a que los nervios y los músculos funcionen bien

**Cloruro:** También ayuda a controlar la cantidad de líquido en el cuerpo. Además, ayuda a mantener un volumen de sangre y una presión arterial saludables

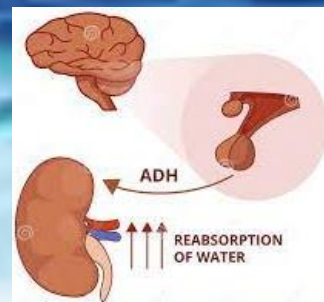
**Potasio:** Ayuda a que el corazón y los músculos funcionen bien

**Bicarbonato:** Ayuda a mantener el equilibrio ácido-base del cuerpo y cumple una función importante en la circulación de dióxido de carbono por el torrente sanguíneo

La hormona que regula el equilibrio electrolítico es:

La hormona antidiurética (ADH)

se produce en el hipotálamo y se almacena en la parte posterior de la hipófisis, **Hormona** que sirve para la contracción de los vasos sanguíneos y ayuda a que los riñones controlen la cantidad de agua y sal en el cuerpo.



Cuidados de enfermería

- Dar un aporte extra de hidratación, si así lo requiere la patología y estado del paciente.
- Control y/o reponer pérdidas en pacientes con deshidratación, exceso de pérdidas de líquidos (vómitos, diarrea, grandes quemados...) o pérdidas sanguíneas, etc.
- Evitar deshidratación durante periodos de dieta absoluta.

También

- La administración de antitérmico; para disminuir el grado de discomfort provocado por la fiebre.
- Rehidratación con suero oral; se implementa cuando es una deshidratación moderada.
- Administración de antiemético (ondasetrón); en caso de ser menor a 6 meses (0.15mg/kg)

Para evitar

Problemas del corazón, alteraciones neurológicas, mal funcionamiento de todo el organismo e incluso la muerte.

# CONCLUSIÓN

Concluyo en hablar sobre los electrolitos siendo estos sumamente esenciales para nuestro organismo porque son los que regulan gran cantidad de funciones, debemos desechar la misma cantidad de líquidos que a su vez ingerimos si esto no se hace como tal; estamos hablando de un desequilibrio electrolítico que nos puede llevar a una deshidratación afectando al buen funcionamiento de nuestro cuerpo e impidiendo una buena circulación sanguínea, por ello es importante llevar una dieta balanceada donde incluyamos los minerales esenciales electrolíticos (sodio principalmente, potasio, magnesio, cloruro, calcio, bicarbonato, etc.,) siendo estos minerales ionizados en nuestro cuerpo.

Toma al menos 2 litros  
de agua simple al día,  
para mantenerte  
hidratado



# BIBLIOGRAFÍA



<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/trastornos-hidroelectroliticos>

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/trastornos-hidroelectroliticos>

[https://www.cáncer.gov/español/publicaciones/diccionarios/diccionario-cáncer/def/hormona antidiurética.](https://www.cáncer.gov/español/publicaciones/diccionarios/diccionario-cáncer/def/hormona%20antidiurética)