



Nombre del Alumno: Daniel Lara de León

Nombre del tema: Unidad II

Nombre de la Materia: Enfermería Médico-Quirúrgica I

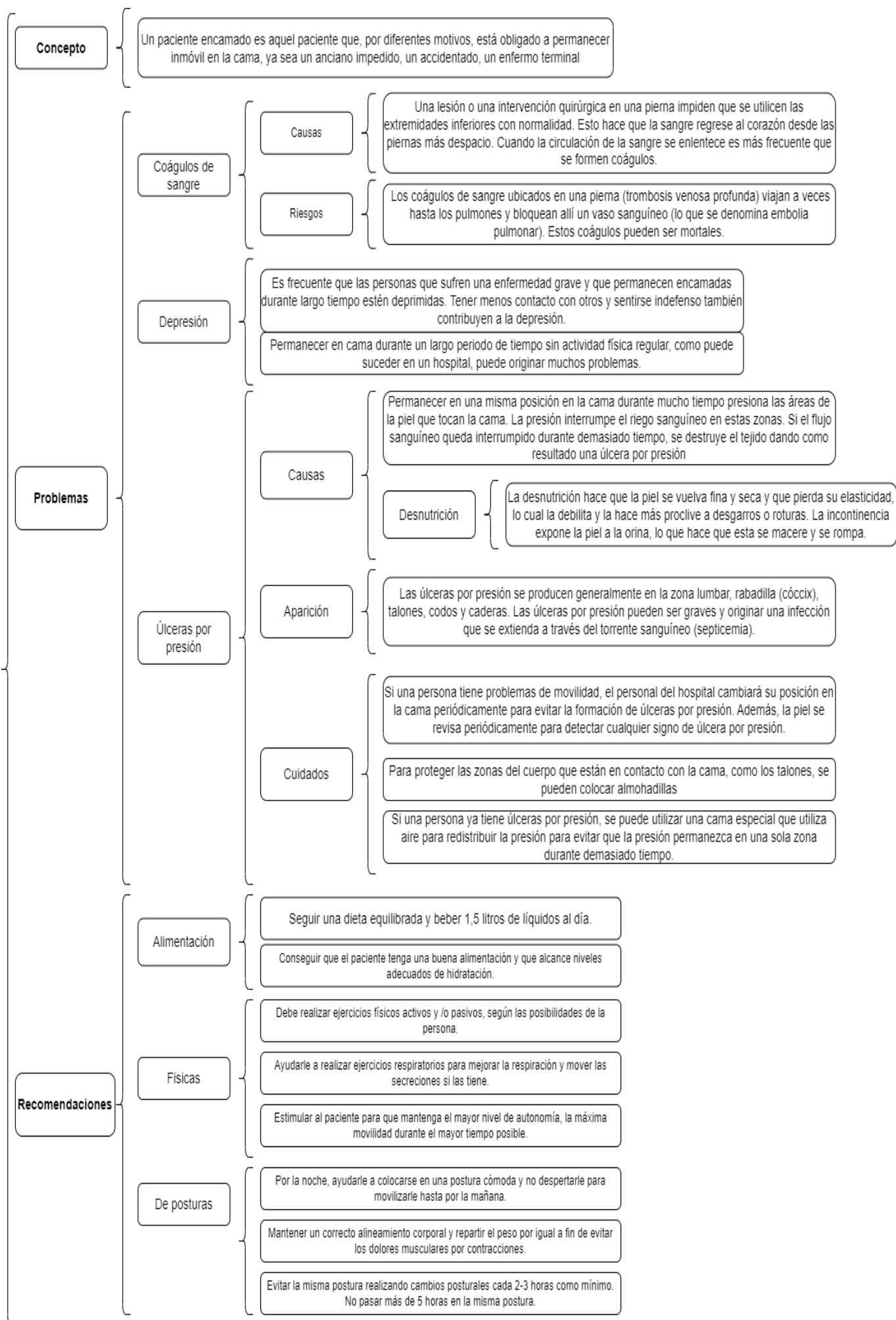
Nombre del profesor: LE. María José Hernández Méndez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 5

Comitán de Domínguez, Marzo 2023

Problemas potenciales del enfermo encamado



Concepto

Un paciente encamado es aquel paciente que, por diferentes motivos, está obligado a permanecer inmóvil en la cama, ya sea un anciano impedido, un accidentado, un enfermo terminal

Problemas

Coágulos de sangre

Causas

Una lesión o una intervención quirúrgica en una pierna impiden que se utilicen las extremidades inferiores con normalidad. Esto hace que la sangre regrese al corazón desde las piernas más despacio. Cuando la circulación de la sangre se enlentece es más frecuente que se formen coágulos.

Riesgos

Los coágulos de sangre ubicados en una pierna (trombosis venosa profunda) viajan a veces hasta los pulmones y bloquean allí un vaso sanguíneo (lo que se denomina embolia pulmonar). Estos coágulos pueden ser mortales.

Depresión

Es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas. Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión.

Permanecer en cama durante un largo periodo de tiempo sin actividad física regular, como puede suceder en un hospital, puede originar muchos problemas.

Úlceras por presión

Causas

Permanecer en una misma posición en la cama durante mucho tiempo presiona las áreas de la piel que tocan la cama. La presión interrumpe el riego sanguíneo en estas zonas. Si el flujo sanguíneo queda interrumpido durante demasiado tiempo, se destruye el tejido dando como resultado una úlcera por presión

Desnutrición

La desnutrición hace que la piel se vuelva fina y seca y que pierda su elasticidad, lo cual la debilita y la hace más proclive a desgarros o roturas. La incontinencia expone la piel a la orina, lo que hace que esta se macere y se rompa.

Aparición

Las úlceras por presión se producen generalmente en la zona lumbar, rabadilla (cóccix), talones, codos y caderas. Las úlceras por presión pueden ser graves y originar una infección que se extienda a través del torrente sanguíneo (septicemia).

Cuidados

Si una persona tiene problemas de movilidad, el personal del hospital cambiará su posición en la cama periódicamente para evitar la formación de úlceras por presión. Además, la piel se revisa periódicamente para detectar cualquier signo de úlcera por presión.

Para proteger las zonas del cuerpo que están en contacto con la cama, como los talones, se pueden colocar almohadillas

Si una persona ya tiene úlceras por presión, se puede utilizar una cama especial que utiliza aire para redistribuir la presión para evitar que la presión permanezca en una sola zona durante demasiado tiempo.

Recomendaciones

Alimentación

Seguir una dieta equilibrada y beber 1,5 litros de líquidos al día.

Conseguir que el paciente tenga una buena alimentación y que alcance niveles adecuados de hidratación.

Físicas

Debe realizar ejercicios físicos activos y /o pasivos, según las posibilidades de la persona.

Ayudarle a realizar ejercicios respiratorios para mejorar la respiración y mover las secreciones si las tiene.

Estimular al paciente para que mantenga el mayor nivel de autonomía, la máxima movilidad durante el mayor tiempo posible.

De posturas

Por la noche, ayudarle a colocarse en una postura cómoda y no despertarle para movilizarle hasta por la mañana.

Mantener un correcto alineamiento corporal y repartir el peso por igual a fin de evitar los dolores musculares por contracciones.

Evitar la misma postura realizando cambios posturales cada 2-3 horas como mínimo. No pasar más de 5 horas en la misma postura.

Conclusión

Como se redacta en el mapa conceptual, un paciente encamado es aquel paciente que por diferentes motivos esta obligado a permanecer inmóvil en la cama, ya sea un anciano impedido, un accidentado o un enfermo terminal, entre otros.

La situación de un enfermo encamado puede considerarse de gran riesgo por todos lo problemas que puede causar. La falta de movilidad puede llevar a problemas de sangre, de circulación, alimenticios e incluso emocionales.

Existen diversas complicaciones derivadas de este estado que, en casos graves, pueden ser letales. Es de suma importancia tratar con cuidado y seguir todas las recomendaciones, para evitar todas o la mayoría de las complicaciones que se pueden originar. Una embolia pulmonar, ulcera por presión, debilidad ósea son ejemplos de problemas que en muchas ocasiones pueden presentarse.

El conocer los cuidados que se puede llevar a cabo, las prevenciones, recomendaciones, etc. Son importantes para saber cómo actuar en cada caso, tratar a tiempo y anticipar un problema más grave.

En situaciones de este tipo el apoyo emocional también juega un papel fundamental, el que un enfermo encamado sienta compañía emocional puede hacer que este proceso pueda volverse más ameno.

“Es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas. Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión” (Universidad del sureste, 2023).

Como enfermeros debemos de empaparnos de como tratar al paciente, tanto física como emocionalmente para poder dar un trato digno y de calidad al paciente y hacer menos doloroso su proceso.

Bibliografía

ENFERMERÍA MEDICO QUIRÚRGICA 1 (1.^a ed., pp. 13–23). (2023). (1.^a ed.).
Recuperado de
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/75bff9cd2842b3b5f8e5881543edfbef-LC-LLEN503%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICA%20I.pdf>