



# USC

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Karina Rueda Cordero*

*Nombre del tema: Problemas Potenciales del Enfermo Encamado*

*Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica I*

*Nombre del profesor: LE. María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic en Enfermería*

*Cuatrimestre: 5° "C"*

*Comitán, Chiapas Enero – Abril 2023*

**PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO**



**PACIENTE ENCAMADO**

ES AQUEL PACIENTE QUE, POR DIFERENTES MOTIVOS, ESTÁ OBLIGADO A PERMANECER INMÓVIL EN LA CAMA, YA SEA UN ANCIANO IMPEDIDO, UN ACCIDENTADO, UN ENFERMO TERMINAL...

**COAGULOS DE SANGRE**

Cuando la circulación de la sangre se enlentece es más frecuente que se formen coágulos (trombos).

Los coágulos de sangre ubicados en una pierna (trombosis venosa profunda) viajan a veces hasta los pulmones y bloquean allí un vaso sanguíneo (lo que se denomina embolia pulmonar). Estos coágulos pueden ser mortales.

Se puede administrar un fármaco anticoagulante (como la heparina), inyectado bajo la piel del abdomen o del brazo para prevenirlas

**ESTREÑIMIENTO**

Cuando alguien permanece en cama o es menos activo, las heces (materia fecal) se mueven más lentamente a través del intestino y el recto hacia fuera del cuerpo.

Para prevenirlo, se aconseja beber mucho líquido y aumentar el consumo de fibra, prescribir ablandadores de heces o laxantes

**DEPRESION**

Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión

Es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas

**DEPRESION**

Tener menos contacto con otros y sentirse indefenso también contribuyen a la depresión

Es frecuente que las personas que sufren una enfermedad grave y que permanecen encamadas durante largo tiempo estén deprimidas

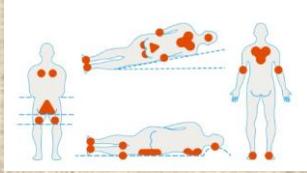
**ULCERAS POR PRESION**

Permanecer en una misma posición en la cama durante mucho tiempo presiona las áreas de la piel que tocan la cama.

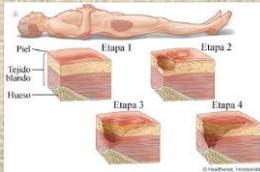
Si el flujo sanguíneo queda interrumpido durante demasiado tiempo, se destruye el tejido dando como resultado una úlcera por presión

Las úlceras por presión pueden comenzar a formarse en tan solo 2 horas.

PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO



ULCERAS POR PRESION



Aparecen con mayor frecuencia en personas que:

- Están desnutridas
- Tienen pérdidas involuntarias de orina (sufren incontinencia)

Causas

- **PRESION.** La presión constante en cualquier parte del cuerpo puede disminuir el flujo sanguíneo a los tejidos
- **FRICCION.** La fricción se produce cuando la piel roza contra la ropa o la ropa de cama.
- **ROZAMIENTO.** Se produce cuando dos superficies se mueven en dirección opuesta.

Estadios

- **ESTADIO I. ERITEMA NO BLANQUEANTE.** Decoloración de la piel, calor, edemas, endurecimiento o dolor.
- **ESTADIO II. ULCERA DE ESPESOR PARCIAL.** La pérdida de espesor parcial de la dermis se presenta como una úlcera abierta poco profunda con un lecho de la herida entre rosado y rojizo. También puede presentarse como una ampolla intacta o abierta llena de suero o de suero sanguinolento.
- **ESTADIO III. PERDIDA TOTAL DEL GROSOR DE LA PIEL.** Pérdida completa del grosor del tejido. La grasa subcutánea puede resultar visible, pero los huesos, tendones o músculos no se encuentran expuestos. Pueden aparecer esfacelos. Pueden incluir cavitaciones y tunelizaciones.
- **ESTADIO IV. PERDIDA TOTAL DEL ESPESOR DE LOS TEJIDOS.** Pérdida total del espesor del tejido con hueso, tendón o músculo expuestos. Pueden aparecer esfacelos o escaras. Incluye a menudo cavitaciones y tunelizaciones. La profundidad de la UPP varía según su localización en la anatomía del paciente.

Prevención

- Para ayudar a prevenir las úlceras de decúbito si se reesiciona con frecuencia para evitar el estrés en la piel
- Cuidado de la piel
- Una buena nutrición
- Ingesta de líquidos
- Dejar de fumar, el manejo del estrés y el ejercicio diario.



**PROBLEMAS  
S  
POTENCIAL  
ES DEL  
ENFERMO  
ENCAMADO**

**ULCERAS POR PRESION**

**Cuidados  
de  
Enfermería**

- Realizar cambio postural cada 2 – 3 horas
- Mantener el cuerpo alineado, llevando a cabo una correcta distribución del peso
- Evitar el arrastre de los pacientes, realizando las movilizaciones reduciendo esos movimientos
- No utilizar flotadores
- Utilizar dispositivos que ayuden a distribuir las fuerzas y mitiguen la presión: colchones antiescaras, almohadas
- Examinar las prominencias Oseas
- Valorar el estado nutricional del paciente
- Mantener una correcta higiene corporal con un perfecto secado, evitando la humedad
- Procurar que la ropa de cama quede sin arrugar completamente estirada.
- Aplicar si es preciso aceites de protección, como los ácidos grasos hiperoxigenados.



**DEBILIDAD OSEA**

Cuando los huesos no soportan el peso del cuerpo de forma regular se debilitan volviéndose más propensos a las fracturas

**DEBILIDAD MUSCULAR  
Y RIGIDEZ ARTICULAR**

Cuando los músculos no se utilizan, se debilitan. Permanecer en cama puede hacer que las articulaciones, los músculos y las partes blandas adyacentes (ligamentos y tendones) se vuelvan rígidos.

Con el tiempo, los músculos pueden quedar acortados de forma permanente, y las articulaciones rígidas pueden llegar a estar permanentemente flexionadas, lo que se denomina contractura

**RECOMENDACIONES**

- Atender las necesidades del enfermo
- Seguir una dieta equilibrada y beber 1,5 litros de líquidos al día.
- Conseguir que el paciente tenga una buena alimentación y que alcance niveles adecuados de hidratación.
- Estimular al paciente para que mantenga el mayor nivel de autonomía,
- Debe realizar ejercicios físicos activos y /o pasivos, según las posibilidades de la persona.
- Ayudarle a realizar ejercicios respiratorios
- Evitar la misma postura realizando cambios posturales cada 2-3 horas como mínimo
- Por la noche, ayudarle a colocarse en una postura cómoda
- Mantener un correcto alineamiento corporal y repartir el peso
- Utilizar dispositivos que alivien la presión y eviten las lesiones
- Conocer y evitar las complicaciones debidas a la inmovilización en un enfermo encamado



## CONCLUSION

Como personal de enfermería nos debemos al cuidado de los pacientes y es por esto la gran importancia que tiene el tema antes descrito. Es necesario que el personal de salud tenga plena conciencia de las múltiples complicaciones que los enfermos encamados pueden desarrollar para tratar de prevenir o evitar que estas se presenten en la mayor medida de las posibilidades.

Si bien sabemos los enfermos encamados no únicamente se encuentran en las unidades hospitalarias, sino que muchos de ellos son cuidados directamente en su domicilio, por lo que también es de suma importancia que los familiares tengan conocimiento de los cuidados necesarios para brindar a su familiar el mejor confort y calidad de vida posible.

Dentro de las complicaciones que se presentan para los pacientes se presentan en el sistema cardiovascular, sistema respiratorio, sistema urogenital, sistema musculoesquelético, sistema digestivo, piel y el sistema nervioso, no está demás mencionar que aunado a la enfermedad propia del paciente con estas complicaciones, ocasiones un deterioro en el estado emocional de las personas, lo cual genera depresión en ellos, un tema muy importante de atender además del cuidado físico ya que la depresión no atendida puede llevar incluso a la muerte.

Las úlceras por presión son un problema muy común que se presentan en este tipo de pacientes ya que para su aparición no es necesario más que dos horas de encontrarse el paciente en una sola posición, por lo que es una situación que necesita ser atendida de inmediato. Las causas de su aparición son principalmente la presión, la fricción y el rozamiento con la superficie de la cama por lo que pueden evitarse movilizándolo al paciente por lo menos cada dos o tres horas siguiendo el reloj de cambios de postura, mantener una buena nutrición e hidratación del paciente, evitar el arrastre del paciente, procurar que la ropa de cama quede sin arrugas, evitar la humedad que provoque la sensibilización de la piel.

Brindando la atención correcta y profesional a los enfermos encamados podemos prevenir múltiples complicaciones en su estado de salud y ayudamos con esto a la más pronta recuperación de los mismos.

## BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGÍA PROPORCIONADA EN LA PLATAFORMA POR EL DOCENTE PARA EL DESARROLLO DE  
LOS TEMAS DE LA ASIGNATURA