



Nombre del alumno: Jeniffer Yuleni Maldonado Zunun

Nombre de la materia: ENFERMERIA MEDICO  
QUIRURGICO

Tema: PROBLEMAS POTENCIALES DEL ENFERMO ENCAMADO (UPP)

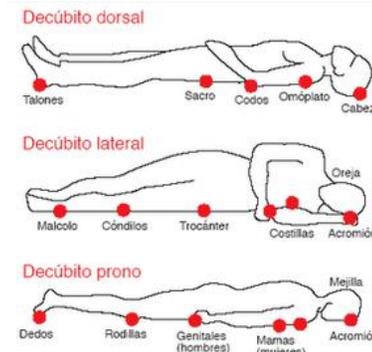
Nombre del profesor: María José Hernández

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre

**CONCEPTO UPP**

La ulcera por presión (UPP) es una lesión de origen isquémico localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.



**PRINCIPALES FACTORES**

**PRESION**

Es la fuerza ejercida por unidad de superficie perpendicular a la piel, debido a la gravedad, provoca aplastamiento tisular que ocluye el flujo sanguíneo con posterior hipoxia de los tejidos y necrosis si continua.

**FRICCION**

Es una fuerza tangencial que actúa paralelamente a la piel, produciendo roces por movimiento o arrastre.

**DE APLASTAMIENTO TISULAR**

Combina los efectos de presión y fricción, por ejemplo; la posición de Fowler que provoca presión y fricción en sacro.

**ESTADIOS**

**GRADO I**

Afecta epidermis y deja expuesta dermis subyacente

**GRADO II**

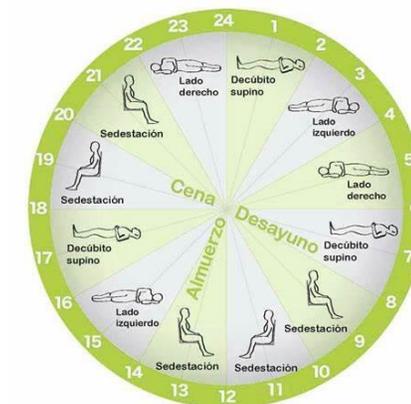
Afecta toda la piel hasta la grasa subcutánea

**GRADO III**

Llega hasta la fascia profunda

**GRADO IV**

La necrosis abarca musculo y llega a afectar articulaciones y hueso.



**PREVENCION**

- Cuidados de la piel
- Control de la presión
- Valoración de la piel

**CUIDADOS DE ENFERMERIA**

- Mantener la piel limpia y seca, teniendo especial cuidado en ingles, mamas y pliegues.
- Mantener la piel hidratada.
- No hacer masajes en las zonas de riesgo.
- La ropa de la cama debe estar seca, sin arrugas.
- Mantener la piel limpia y seca especialmente de la zona perianal en caso de incontinencia.
- Utilizar almohadas para evitar apoyar las zonas de riesgo o ya lesionadas.
- Realizar cambios postulares
- Es necesaria una correcta nutrición para prevenir la aparición de UPP
- Utilizar almohadas para evitar apoyar las zonas de riesgo o ya lesionadas.
- En cama, cambiar de posición cada dos-tres horas haciendo rotación por las siguientes tres posiciones: boca arriba, lateral derecho y lateral izquierdo



## **CONCLUSION:**

Como conclusión, el saber acerca de este tema es de mucha ayuda para el personal de enfermería para fomentar un buen y correcto cuidado de todo paciente ingresado a hospitalización, todo aquel profesional de salud que brinda atención a pacientes hospitalizados deben de tener los conocimientos, cuidados, habilidades, manejo y un buen control de las UPP, teniendo en cuenta todos los factores que influyen en la cicatrización de la herida o lesión.

La identificación de los factores de riesgo permite actuar específicamente para poder prevenir las UPP.

Los factores intrínsecos, como la edad mayor, el sobrepeso, la limitación importante de la movilidad y la limitación terapéutica o basal de la movilidad, son factores que, unidos a la inestabilidad, aumentan el riesgo de padecer UPP. Factores de riesgo extrínsecos, como la estancia prolongada en el servicio de urgencias, la estancia prolongada en camilla y la falta de medidas de prevención locales que alivien las fuerzas de presión, fricción y cizallamiento, sobre todo en sacro y pies, son también factores íntimamente relacionados con la posibilidad de padecer úlceras por presión.

Como personal de enfermería es importante aplicar medidas de prevención básicas como higiene, hidratación, protección de talones con taloneras de tejido lavable, protección del sacro con pomadas de barrera, cambios posturales y acomodar a los pacientes con cojines que alivien la presión, intentando conseguir una cama física lo antes posible para los pacientes que ingresan o los que, teniendo un riesgo alto.

También es importante:

- Reconocer los signos de alarma y las úlceras por presión.
- Conocer y aplicar un tratamiento según el protocolo del centro.
- Registrar las alteraciones de la piel y las actuaciones de prevención y tratamiento en la hoja de enfermería para facilitar la continuidad de los cuidados.

**FUENTE BIBLIOGRAFICA:** <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/75bff9cd2842b3b5f8e5881543edfbeb-LC-LEN503%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICA%20I.pdf>