

**Nombre de alumno: Iván Darinel Abadía  
Aguilar**

**Nombre del profesor: María José Hernández  
Méndez**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

**Materia: Enfermería Medico Quirúrgica I**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 5to Cuatrimestre**

**Grupo: C**

# Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico

Que son los electrolitos

Sustancias que se descomponen en iones, partículas cargadas de electricidad cuando se disuelven en agua o los líquidos del cuerpo.

Tipos

Calcio, cloruro, magnesio, fósforo, potasio, sodio

Función de los electrolitos

Equilibrar la cantidad de agua en su cuerpo, equilibrar el nivel de ácido base PH en su cuerpo, transportar nutrientes a sus células

Que controla

Controlan el funcionamiento de los nervios y de los músculos

Que son las alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico

Son las alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano cuando la cantidad de estas baja o aumenta

Alteración

Deshidratación e hipovolemia por alteración de sodio, hiponatremia por alteración del potasio

Causas de las alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico

Enfermedades diarreicas que junto a otros factores como altas temperaturas, alimentos mal lavados o poca hidratación

Cuidados de enfermería al paciente con alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico

Da un aporte extra de hidratación si así lo requiere la patología y estado del paciente

Bibliografía: (Enfermería Médico Quirúrgica I , 2023)

*Enfermería Médico Quirúrgica I . (2023). comitan de dominguez chiapas.*