



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Matilde Gómez González

Nombre del tema: Ulceras por presión (UPP)

Parcial: I

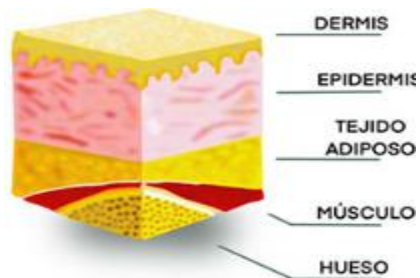
Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica I.

Nombre del profesor: Lic. María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Quinto

Úlceras por presión



UPP



DEFINICIÓN

Una úlcera por presión se desarrolla cuando se bloquea el suministro de sangre a un área del cuerpo porque hay una presión excesiva y prolongada sobre la misma.

DESARROLLO POR UPP

UPP se basa en la deficiente irrigación sanguínea de la zona por una causa externa: la presión, que produce aplastamiento tisular entre dos planos duros, uno perteneciente al individuo (hueso) y otro externo a él (superficie de la cama, sillón, dispositivos terapéuticos etc.).

PRESION

- MOVILIDAD
- ACTIVIDAD
- SENSIBILIDAD

ESTADIO

- ESTADIO I
 - Eritema no blanqueable.
- ESTADIO II
 - Úlcera de espesor parcial.
- ESTADIO III
 - Pérdida total del grosor de la piel.
- ESTADIO IV
 - Pérdida total del grosor de la piel necrosis del tejido o lesión en músculo hueso.



PREVENCIÓN

- Valorar el riesgo de upp
- uso de escala
- plan de cuidados
- aplicación de medidas preventivas

CUIDADO DE ENFERMERIA

- * Mantener la piel limpia y seca.
- * Proteger con productos tópicos la piel enrojecida.
- * Utilizar pañales para la incontinencia.
- * Cambios posturales cada 2-3 horas al paciente encamado.
- * Utilizar superficies de alivio de la presión en pacientes con riesgo.
- * Utilizar almohadas para disminuir la presión local.
- * Movilizar mediante entremetida para evitar la fricción.
- * Valorar la ingesta de alimentos.

CONCLUSION

Ulceras por presión se considera un factor problemático para un paciente que se encuentran en estado de coma, diabéticos en sillas de rueda, etc. Estado que el paciente no le permita moverse por sí mismo ya que por ello el estado anatómico está expuesto al riesgo a sufrir úlceras, también se ha observado que también depende mucho del porque se provocan úlceras por eso el profesional de la salud evalúa, utiliza escalas porque de ahí se descarta que tan grave se encuentra su estado salud para darle el tratamiento adecuado al paciente ya que existen métodos para evitar las úlceras, pacientes que presentan estos problemas es necesario hacer un buen cuidado tanto en casa capacitar a familiares el buen manejo de antisépticos para evitar la contaminación en la zona afectada. Esto también entra en el área hospitalaria el profesional de salud dar un buen manejo de asepsia, cuidado al paciente, y también es importante la vigilancia. Es un tema muy interesante ya que nos enseña como cuidar de los pacientes, familiares y el cuidado en el hogar.