



# Mi Universidad

## Mapa Conceptual

**Nombre del Alumno:** Carlos César López Ramírez

**Nombre del tema:** Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico.

**Parcial:** primero

**Nombre de la Materia:** Enfermería Médico quirúrgico I

**Nombre del profesor:** María José Hernández Méndez

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** Quinto

**Lugar y Fecha de elaboración**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de abril del 2023

# Electrolitos

¿Qué es?

Un electrolito es una sustancia que al disolverse en agua, da lugar a la formación de iones.

¿Que son las alteraciones?

Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estas sustancias baja o aumenta.

cuidados de enfermería

Realizar control estricto de ingreso y egreso (balance hidroelectrolítico) - alimentación

Suministrar líquidos a intervalos regulares

Estar alerta para identificar cambios del estado neurológico

Educar al paciente

Función

Equilibrar la cantidad de agua en su cuerpo

Equilibrar el nivel de ácido/base (pH) de su cuerpo

Transportar nutrientes a sus células

Eliminar los desechos de sus células

Funcionar a sus nervios, músculos, corazón y cerebro de la manera adecuada

Enfermedades diarreicas

Altas temperaturas

Alimentos mal lavados

Poca hidratación

causas