



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Carlos César López Ramírez

Nombre del tema: 1.8 Enfermedad obstructiva crónica

Parcial: primero

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Quinto

Lugar y Fecha de elaboración

Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de enero del 2023

ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRÓNICA

INTRODUCCION

En este ensayo se analizará y obtendrá información acerca de las enfermedades obstructivas crónicas, que la principal enfermedad más conocida y más común es la “Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)” que se sabe que la enfermedad es causante de la obstrucción de la circulación del aire y generan problemas relacionados con la respiración. Conoceremos las principales causas y como evitar la enfermedad y también las principales enfermedad que puede llegar a ocasionar el “EPOC”.

DESARROLLO

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es uno de los problemas en salud pública relevantes por su impacto en la mortalidad, discapacidad y calidad de vida.

¿Qué causa la EPOC?

El humo del tabaco es un factor principal en el desarrollo y progresión de la EPOC¹, aunque la exposición a los contaminantes aéreos en el hogar y en el lugar de trabajo, los factores genéticos y las infecciones respiratorias también desempeñan un papel importante en la aparición de la enfermedad. Se piensa que en los países en vías de desarrollo la calidad del aire en interiores juega un papel más determinante en el desarrollo y progresión de la EPOC.

¿Cómo puede prevenirse la EPOC?

Evite inhalar el humo del tabaco, los contaminantes del aire en el hogar y en el lugar de trabajo y las infecciones respiratorias es fundamental para prevenir el desarrollo inicial de la EPOC. Puede utilizarse una prueba sencilla, llamada espirometría para medir la función pulmonar y detectar la EPOC.

Factores de riesgo

- Exposición a ciertos gases o emanaciones en el sitio de trabajo
- Exposición a cantidades considerables de contaminación o humo indirecto de cigarrillo
- Uso frecuente de fuego para cocinar sin la ventilación apropiada

Principales enfermedades relacionadas con el EPOC

Enfisema.

¿Qué es el enfisema pulmonar?

El enfisema es una condición crónica de los pulmones en la que los alvéolos, o sacos de aire pueden estar:

- Destruídos.
- Estrechados.
- Colapsados.
- Dilatados.
- Demasiado inflados.

La superinflación de los sacos de aire es el resultado de la desintegración en las paredes del alvéolo, y causa una disminución de la función respiratoria y dificultad al respirar. El daño en los sacos de aire es irreversible, y produce como resultado "agujeros" permanentes en los tejidos de la parte baja de los pulmones.

¿Cuáles son los síntomas del enfisema pulmonar?

Los síntomas precoces del enfisema pulmonar pueden incluir los siguientes:

- Dificultad al respirar.
- Tos.

- Fatiga.
- Ansiedad.
- Problemas al dormir.
- Problemas cardiacos.
- Pérdida de peso.
- Depresión.

¿Cuáles son las causas del enfisema pulmonar?

- Fumar.
- Exposición al aire contaminado.
- Gases y polvos irritantes en el lugar de trabajo.
- Una forma rara y hereditaria de la enfermedad llamada enfisema pulmonar relacionada con la deficiencia de antitripsina alfa-1 (su acrónimo en inglés es AAT) o enfisema pulmonar de aparición prematura.

¿Cómo se diagnostica el enfisema pulmonar?

Además del examen y la historia médica completa, el médico puede ordenar lo siguiente:

- Exámenes de funcionamiento pulmonar. Exámenes de diagnóstico que ayudan a medir la habilidad de los pulmones para realizar correctamente el intercambio de oxígeno y de dióxido de carbono. Estos exámenes suelen hacerse con aparatos especiales en los que la persona debe respirar, y pueden incluir:
- Espirometría. Un espirómetro es un aparato que utiliza su médico para evaluar el funcionamiento del pulmón. La espirometría, la evaluación de la función pulmonar con un espirómetro, es uno de los exámenes más sencillos y más comunes de la función pulmonar

Bronquitis crónica.

¿Qué es la bronquitis?

La **bronquitis crónica** es una tos continua que dura varios meses y regresa durante dos o más años seguidos. La tos es productiva, lo que significa que produce mucosidad. En la bronquitis crónica, el revestimiento de las vías respiratorias está constantemente inflamado. Esto hace que el revestimiento se hinche y produzca más mucosidad, lo que puede dificultar la respiración. La bronquitis crónica suele ser parte de una enfermedad pulmonar grave llamada enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) . Tanto la bronquitis crónica como la EPOC son causadas en la mayoría de los casos por fumar cigarrillos.

Causas

Lo que generalmente causa la bronquitis aguda es un virus. A veces, también la puede ser causada por bacterias.

Síntomas

Los síntomas de la bronquitis aguda duran menos de 3 semanas y pueden incluir:

- Tos con o sin mucosidad
- Dolor en el pecho
- Cansancio (fatiga)
- Dolor de cabeza leve
- Dolores corporales leves
- Dolor de garganta
- Sibilancias

Tratamiento

Por lo general, la bronquitis aguda mejora por sí sola, sin antibióticos. Los antibióticos no lo ayudarán a mejorar si usted tiene bronquitis aguda.

Prevención

Usted puede ayudar a prevenir la bronquitis aguda haciendo lo posible para mantenerse sano y mantener sanos a los demás. Esto incluye:

- Limpiarse las manos.
- Ponerse las vacunas recomendadas, como la vacuna contra la influenza.
- No fumar y evitar el humo de segunda mano.
- Cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar.

Asma.

Es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos.

Causas

El asma es causada por hinchazón (inflamación) de las vías respiratorias. Cuando se presenta un ataque de asma, el recubrimiento de las vías respiratorias se inflama y los músculos que las rodean se tensionan. Esto reduce la cantidad de aire que puede pasar por estas.

Síntomas

- Tos con o sin producción de esputo (flema)
- Retracción de la piel entre las costillas al respirar (tiraje intercostal)
- Dificultad para respirar que empeora con el ejercicio o la actividad
- Silbidos o sibilancias cuando respira

- Dolor o rigidez en el pecho
- Dificultad para dormir

- Patrón de respiración anormal (la expiración dura el doble de tiempo que la inhalación)

Tratamiento

Los objetivos del tratamiento son:

- Controlar la inflamación de las vías respiratorias
- Limitar la exposición a sustancias que puedan desencadenar los síntomas
- Ayudarle a que pueda realizar las actividades normales sin tener síntomas de asma

Posibles complicaciones

- Muerte
- Disminución de la capacidad para hacer ejercicio y tomar parte en otras actividades
- Falta de sueño debido a síntomas nocturnos
- Cambios permanentes en la función pulmonar
- Tos persistente
- Dificultad para respirar que requiere asistencia respiratoria (respirador)

Prevención

Puede disminuir los síntomas de asma evitando los desencadenantes y las sustancias que irritan las vías respiratorias.

- Cubra las camas con fundas a prueba de alergias para reducir la exposición a los ácaros del polvo.
- Quite los tapetes de las alcobas y aspire regularmente.
- Use solo detergentes y materiales de limpieza sin fragancia en el hogar.
- Mantenga los niveles de humedad bajos y arregle las fugas para reducir la proliferación de organismos como el moho.
- Mantenga la casa limpia y conserve los alimentos en recipientes y fuera de los dormitorios.

- Si una persona es alérgica a un animal que no se puede sacar de la casa, este debe mantenerse fuera de la alcoba.
- Elimine de la casa el humo del tabaco.
- Evite la contaminación atmosférica, el polvo industrial y otros vapores irritantes tanto como sea posible.

Conclusión

Para prevenir el EPOC, el diagnóstico o la sospecha de este en el primer nivel de atención médica son primordial para ofrecer un tratamiento que retarde la evolución de la enfermedad hacia el compromiso respiratorio, por eso es necesario que más personas puedan conocer de información necesaria para poder prevenir un poco dicha enfermedad.

Finalmente podemos comentar que la EPOC en poco tiempo será un problema de salud mundial debido a la exposición a los altos índices de contaminación atmosférica, así como al alto índice de fumadores jóvenes y a la tendencia de la población hacia el envejecimiento, pues es una enfermedad de prevalencia y desarrollo en la edad adulta.

Bibliografías

<https://www.cdc.gov/copd/espanol.html>

<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentTypeID=85&ContentID=P04409>

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/bronquitis#:~:text=La%20bronquitis%20cr%C3%B3nica%20es%20una,v%C3%ADas%20respiratorias%20est%C3%A1%20constantemente%20inflamado.>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000141.htm>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e78119923ca99ace49afd3acdb58c4b9-LC-LEN501.pdf>