



UDRS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Karina Rueda Cordero

Nombre del tema: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II

Nombre del profesor: LE. María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Lic en Enfermería

Cuatrimestre: 5° "C"

Comitán, Chiapas Enero – Abril 2023

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)

INTRODUCCION

Las enfermedades respiratorias son muy comunes, son aquellas que afectan a los pulmones u otros componentes del aparato respiratorio provocando la deficiencia en el intercambio de gases entre la atmosfera y la sangre, es decir, la inhalación del oxígeno que es llevado a todos los tejidos del cuerpo y la exhalación de dióxido de carbono producido por el metabolismo celular. Dentro de las principales enfermedades respiratorias se pueden encontrar las siguientes: el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la fibrosis pulmonar, la neumonía, el cáncer de pulmón, etc.

En este trabajo se describirá de manera más detallada la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma bronquial, las cuales son enfermedades que deben ser diagnosticadas de manera oportuna y con esto evitar complicaciones en la salud de quien la padece.

Además de conocer las características y desarrollo de estas enfermedades, es importante entender el papel que juega enfermería en la atención de estos pacientes. Si bien sabemos lo necesario que es cumplir con el tratamiento indicado por un médico para la mejoría de las enfermedades y tener desenlaces favorables, y que a pesar de esto muchos de los pacientes no le dan la seriedad necesaria y tienen una mala adherencia al tratamiento médico, siendo esto una de las principales causas de la mala evolución del EPOC; es aquí donde el papel de Enfermería es esencial para el manejo del estado del paciente, el estado y valoración de la enfermedad, además de que se ofrece tanto al paciente como a los familiares orientación, educación sanitaria y apoyo emocional para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de estos pacientes.

DESARROLLO

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica, conocida como EPOC, es una enfermedad respiratoria que provoca una limitación crónica del flujo de aire, es poco reversible y es asociada al humo del tabaco. Esta enfermedad es uno de los problemas de salud pública más importantes debido a la tasa de mortalidad que representa, así como de discapacidad y calidad de vida de quien la padece.

La EPOC puede provocar tos que genera grandes cantidades de moco, problemas para respirar, falta de aire, opresión en el pecho y otros síntomas, los cuales con frecuencia se desarrollan lentamente, pero empeoran con el tiempo, y pueden limitar la capacidad para hacer las actividades de rutina. La EPOC grave puede impedirle hacer incluso las actividades básicas, como caminar, cocinar o el cuidado personal.

Dentro de los **factores de riesgo** para el desarrollo de esta enfermedad se encuentran:

- El tabaquismo
- La exposición a ciertos gases o emanaciones en el sitio de trabajo
- Exposición a cantidades considerables de contaminación o humo indirecto del cigarro
- Uso frecuente de fuego para cocinar sin la ventilación adecuada

Para establecer un diagnóstico de EPOC es necesario cumplir tres criterios: exposición previa a factores de riesgo, síntomas respiratorios y obstrucción en la espirometría post-bronco dilatación.

El principal tratamiento para el EPOC es evitar el consumo de tabaco e implementar cambios en el estilo de vida del paciente, llevando una adecuada alimentación y realizando actividad física que favorezca una buena evolución considerando la edad y condición física del paciente, lo cual permitirá prevenir la progresión de la enfermedad, se aliviarán muchos de los síntomas, se mejorará el estado general de salud previniendo y tratando complicaciones, llevándonos todo esto a reducir la tasa de mortalidad por esta causa. Además de no restar la importancia del apego y cumplimiento con el tratamiento médico para que en su conjunto pueda mejorarse la calidad de vida de los pacientes.

Otro padecimiento no menos importante es el **Asma Bronquial**, el cual es una enfermedad que provoca la inflamación crónica de las vías aéreas (bronquios), sibilancias, dificultad respiratoria (disnea), opresión en el pecho y tos. Cuando se presenta un ataque de asma, los músculos que rodean las vías respiratorias se

tensionan y el revestimiento de dichas vías aéreas se inflama. Esto reduce la cantidad de aire que puede pasar a través de éstas.

El asma bronquial se caracteriza por una obstrucción reversible y de la vía aérea que, si no se trata adecuadamente, puede llevar a una obstrucción permanente. Se asocia frecuentemente a otras patologías.

Las causas que provocan el asma bronquial pueden ser de tres tipos:

Extrínsecas. En la infancia con antecedentes familiares de alergias y asociado con hipersensibilidad; inducidas por agentes alérgenos como el polen, lana, polvo, la contaminación, etc.

Intrínsecas o Idiopáticas. Mayores de 35 años y sin antecedentes personales ni familiares. Se inicia por estímulos inmunológicos, representados por microbios, hongos, tos, trastornos psíquicos, estrés, etc.

Mixtas. Combinación con frecuencia de naturaleza bacteriana de factores intrínsecos y extrínsecos.

Los síntomas principales son:

- Tos con o sin producción de esputo (flema)
- Tiraje de la piel entre las costillas al respirar
- Dificultad para respirar que empeora con el ejercicio o la actividad

Existen diversos medicamentos que tienen efecto antiinflamatorio en la mucosa bronquial, pero los más potentes y eficaces son los corticoides (cortisona) inhalados.

Para el tratamiento inmediato, se utilizan broncodilatadores, que normalmente se administran por vía inhalatoria.

En los pacientes en los que se muestra un comportamiento alérgico, el tratamiento puede ser con antihistamínicos.

Algunas medidas de prevención del asma pueden ser las siguientes:

- Cubrir las camas con fundas a prueba de alergias
- Quitar tapetes de las recamaras y aspirar de manera regular
- Usar detergentes y materiales de limpieza sin fragancias
- Mantener niveles de humedad bajos
- Mantener la casa limpia y conservar los alimentos en recipientes fuera de las recamaras, esto para evitar la aparición de insectos como las cucarachas, las cuales pueden provocar ataques de asma

CONCLUSION

La EPOC es una enfermedad incurable, a pesar de ello, existen una serie de intervenciones y tratamientos que permiten retrasar su evolución, así como, aliviar los síntomas, mejorar la calidad de vida, la tolerancia al ejercicio y el estado general de salud, además de reducir el riesgo de muerte.

Por ello, se valora la detección oportuna de la enfermedad en aquellos pacientes que presenten síntomas, considerando como la medida más correcta e importante el abandono del consumo del tabaco para prevenir y retrasar la progresión de la enfermedad.

El Asma Bronquial afecta más a la población infantil y juvenil, disminuyendo su prevalencia en la edad adulta, aunque probablemente se incremente de nuevo a partir de los 40 años. En los niños afecta más a los varones. Probablemente esto se debe al excesivo uso de betaagonistas inhalados, ya que ello supone un exceso de confianza en la acción broncodilatadora de estos fármacos. Existe un incorrecto manejo terapéutico con deficiente utilización de fármacos antiinflamatorios como responsable principal del incremento de la mortalidad.

El papel de las enfermeras es esencial en el manejo del estado del paciente, en el diagnóstico y la valoración de la EPOC y el ASMA BROQUIAL, además de ofrecer orientación, educación y apoyo a las personas con la enfermedad y sus familias.

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGÍA PROPORCIONADA EN LA PLATAFORMA POR EL DOCENTE
PARA EL DESARROLLO DE LOS TEMAS DE LA ASIGNATURA

LINKS

[Enfermería y su importancia en el paciente con EPOC. \(revistasanitariadeinvestigacion.com\)](http://revistasanitariadeinvestigacion.com)

[Asma bronquial | Offarm \(elsevier.es\)](http://elsevier.es)

[Asma bronquial \(fesemi.org\)](http://fesemi.org)