



**Nombre del alumno:** Jeniffer Yuleni Maldonado Zunun

**Nombre de la materia:** ENFERMERIA CLINICA II

**Tema:** -ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRONICA

**Nombre del profesor:** María José Hernández Méndez

**Nombre de la licenciatura:** Licenciatura en Enfermería

**Cuatrimestre:** 5to Cuatrimestre

## **INTRODUCCION**

A continuación, se hablará sobre el tema de la enfermedad crónica obstructiva (EPOC) se trata de una enfermedad pulmonar que dificulta la respiración y puede empeorar con el transcurso del tiempo.

Durante el desarrollo del dicho tema se hablará también sobre signos y síntomas que causa dicha enfermedad, los factores de riesgo, epidemiología, sobre la fisiopatología de dicha enfermedad, así como también la patología y tratamiento.


## **ENFERMEDAD CRONICA OBSTRUCTIVA (EPOC)**


La bronquitis crónica (EPOC) se trata de una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones, se caracteriza por la tos diaria y la producción de moco (esputo) típicamente causado por la exposición a largo plazo a gases irritantes o partículas de materia.

Las personas con enfermedad pulmonar crónica obstructiva tienen mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas, cáncer de pulmón entre varias otras afecciones.

### **TIPOS DE EPOC**

la EPOC tiene dos tipos principales:

 **Enfisema:** Este afecta a los alveolos pulmonares, así como las paredes entre ellos, resultan dañados y son menos elásticos.

 **Bronquitis crónica:** El revestimiento de las vías respiratorias se irrita e inflama constantemente, lo que produce inflamación y mucosidad.

### **FACTORES DE RIESGO**

Los factores de riesgo de la enfermedad pulmonar crónica obstructiva incluye lo siguiente:

#### **-Exposición al humo del tabaco:**

Estamos hablando de uno de los factores mas significativo para la enfermedad pulmonar crónica obstructiva es el consumo de cigarrillos a un largo plazo, cuanto

mas año fume una persona, mayor será el riesgo, así como también aquellas personas que se encuentran expuestas a grandes cantidades de humo del tabaco.

#### **-Personas con Asma:**

El asma, que se trata de una enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias, este puede ser un factor de riesgo para desarrollar una enfermedad crónica obstructiva, en casos de asma y al mismo tiempo ser un fumador activo aumenta mucho más el riesgo de enfermedad crónica obstructiva.

#### **-Exposición a ocupacional a polvos y sustancias químicas:**

Cuando hay una exposición a largo plazo a gases de sustancias químicas y a polvo en lugares de trabajo, esto puede llevar a una irritación e inflamación de los pulmones.

#### **-Exposición a gases de la quema de combustible:**

Las personas que se encuentran expuestas al a los gases de quema de combustible, y como en actividades del hogar (cocinar) corren un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad crónica obstructiva.

#### **-Edad:**

La mayoría de las personas con EPOC tienen al menos 40 años cuando comienzan los síntomas

### **COMPLICACIONES**

La enfermedad crónica obstructiva puede llegar a causar muchas complicaciones, incluidas las siguientes:

### ★ Infecciones respiratorias:

Las personas con enfermedad crónica obstructiva pueden ser más propensas a presentar resfriados, a la gripe y la neumonía, cualquier infección respiratoria puede dificultar mucho más la respiración y podría causar mas daños al tejido pulmonar.

### ★ Presión arterial alta en las arterias pulmonares:

la enfermedad crónica obstructiva puede causar presión arterial alta en las arterias que llevan la sangre a los pulmones (hipertensión pulmonar).

## SINTOMAS

Los síntomas de esta enfermedad pulmonar crónica obstructiva suelen aparecer hasta que se produce un daño pulmonar significativo y suele empeorar con el tiempo, sobre todo si la exposición al tabaco continua.

Es posible que en el comienzo de no se presenten síntomas o sean leves, a medida que la enfermedad empeora, sus síntomas generalmente se vuelven más severos. Pueden incluir:

- ♥ Tos frecuente o tos que produce mucha mucosidad.
- ♥ Sibilancias
- ♥ Un silbido o chirrido cuando se respira
- ♥ Falta de aliento, especialmente si se realiza actividad física
- ♥ Sensación de presión en el pecho

## DIAGNOSTICO EPOC

para realizar un diagnóstico, el profesional de salud puede utilizar:

- ➡ Historia clínica del paciente, incluyendo preguntas sobre sus síntomas.

➡ Antecedentes familiares.

➡ Pruebas de laboratorio como: **pruebas de función pulmonar**, una **radiografía** de tórax, o una **tomografía computarizada** y análisis de sangre.

## **TRATAMIENTOS PARA LA EPOC**

✦ **Cambios de estilo de vida:** Si es fumador, dejar de fumar es lo mas importante que puede hacer para tratar la EPOC.

-Evitar el humo de segunda mano y los lugares donde podría respirar otros irritantes pulmonares.

-llevar un control alimenticio, preguntar con un profesional adecuado cuanta actividad física se puede realizar.

✦ **Medicamentos como:**

**Broncodilatadores:** Relajan los músculos alrededor de las vías respiratorias, esto ayuda a abrirlas y facilita la respiración.

**Corticoides:** Para reducir la inflamación.

**Antibióticos:** Si tiene una infección pulmonar bacteriana o viral.


✦ **Terapia de oxígeno:** Se usa si tiene EPOC severa y bajos niveles de oxígeno en la sangre, la oxigenoterapia puede ayudarle a respirar mejor, es posible que necesite oxígeno todo el tiempo o solo en ciertos momentos.

✦ **Rehabilitación pulmonar:** Programa que ayuda a mejorar el bienestar de las personas que tienen problemas respiratorios crónicos. Puede incluir:

-Un programa de ejercicio

-Entrenamiento en manejo de enfermedades

-Asesoramiento nutricional

 **Cirugía:** En general se utiliza como ultimo recurso para personas que tienen síntomas graves que no han mejorado con medicamentos.

-Para la **EPOC** que se relaciona principalmente con el enfisema, hay cirugías que:

-Eliminan el tejido dañado

-Eliminan los espacios aéreos grandes (ampollas) que pueden formarse cuando se destruyen los saquitos aéreos. Estas ampollas pueden interferir con la respiración.

## CONCLUSION

En conclusión, puedo decir que me pareció un tema muy interesante, y al mismo tiempo de suma importancia, ya que la EPOC es una de las enfermedades respiratorias mas prevalentes y una de las principales causas de muerte en todo el mundo, sobre todo se logró identificar las consecuencias que tiene el consumo de tabaco que es el factor de riesgo más prevalente.

Además se debe de dar respuesta inmediata a ciertos síntomas y posibles complicaciones del paciente, para poder darle un tratamiento correcto.

bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/e78119923ca99ace49afd3acdb58c4b9-LC-LEN501.pdf>