



“Diabetes Mellitus II”

Materia: Computación II.

Docente: Ing. German

Alumno: Isaac Robles Torres

Carrera: Licenciatura En Enfermería

Segundo Cuatrimestre

Universidad Del Sureste

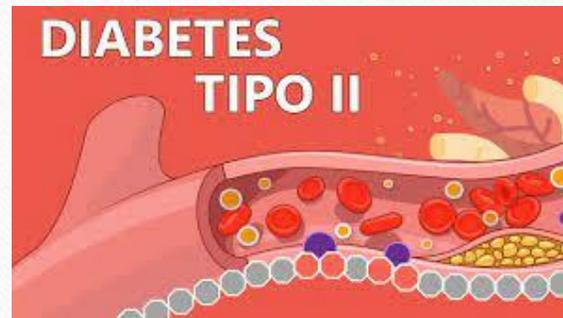
Tapachula Chiapas, 01 de Febrero del año 2022



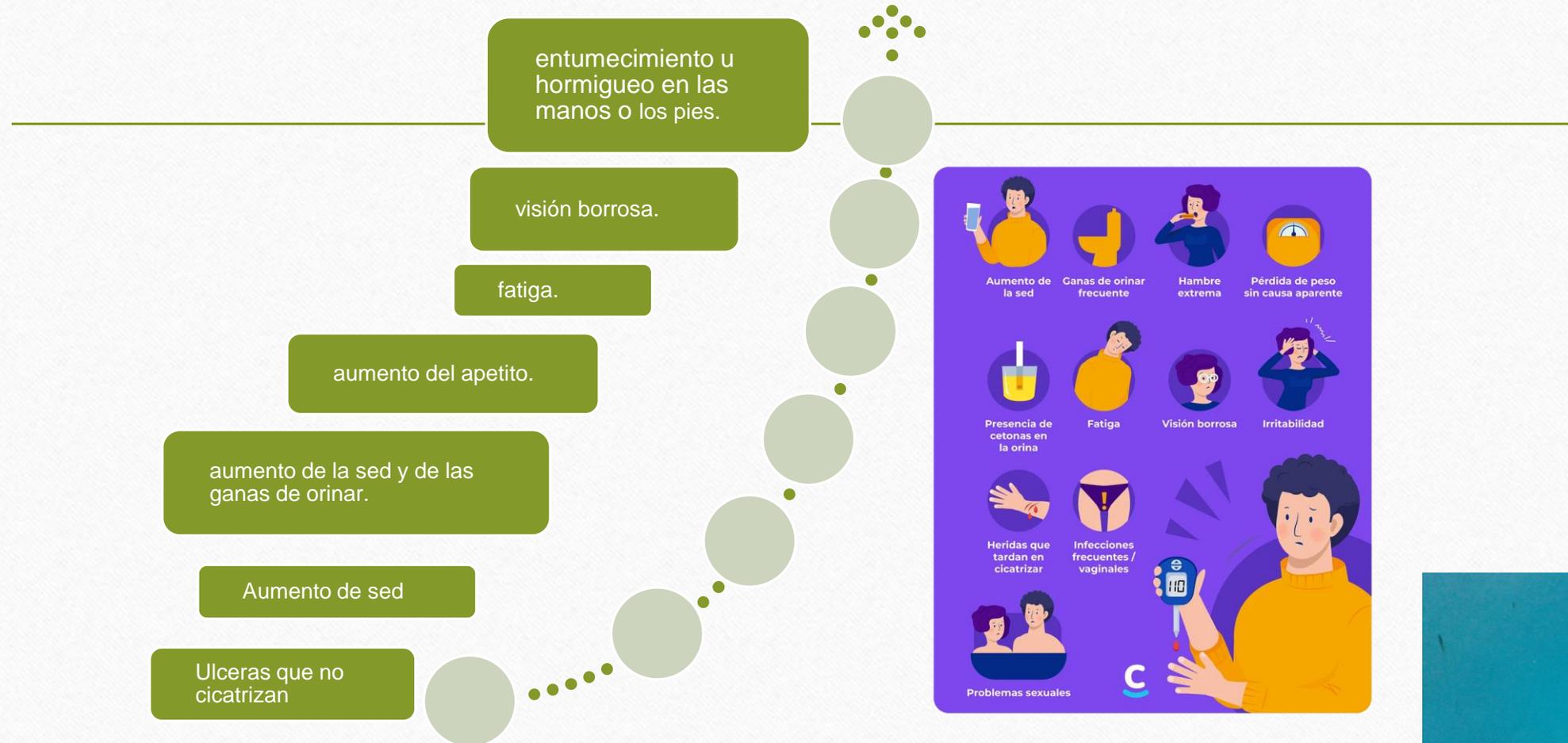
Diabetes Mellitus II

Es una enfermedad que ocurre cuando el nivel de glucosa en la sangre, también llamado azúcar en la sangre, es demasiado alto.

El cuerpo y el páncreas de la persona no produce suficiente insulina o es resistente a la insulina.



Diabetes Mellitus II



Alimentos para un paciente con DM



- Verduras
- Frutas no dulces



- Granos: por lo menos la mitad de los granos del día deben ser integrales
- Lácteos descremados o bajos en grasa.



Alimentos que no pueden consumir un diabético



alimentos fritos y otros ricos en grasas saturadas y grasas trans.

alimentos con alto contenido de sal, también llamado sodio.



Dulces, como productos horneados, dulces y helados.



bebidas con azúcares agregados, como jugos, gaseosas y bebidas regulares para deporte o energéticas.



Prediabetes de DM II



Afección en la que el nivel de azúcar en sangre es elevado, pero no lo suficiente para ser diabetes de tipo 2.



La progresión de prediabetes a diabetes tipo 2 no es inevitable.



Es posible volver a niveles normales de azúcar en la sangre mediante cambios en el estilo de vida, pérdida de peso y medicamentos.



Sin ningún tipo de intervención, es probable que se convierta en diabetes de tipo 2 en 10 años.



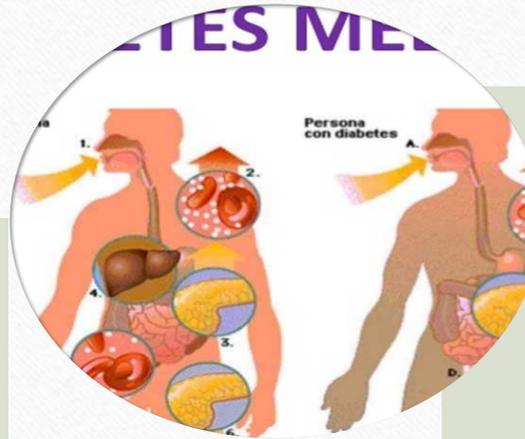
Muchas personas con prediabetes no presentan síntomas.



Diabetes Mellitus II



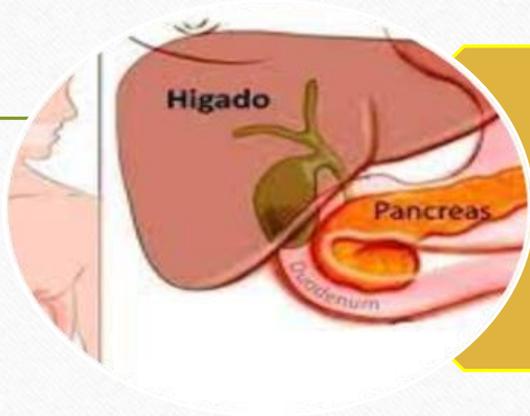
La **diabetes** es una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal, ataques cardíacos, derrames cerebrales y amputación de miembros inferiores.



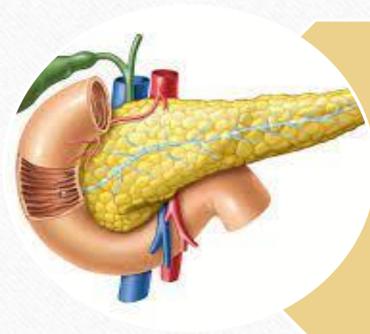
La **diabetes** mal controlada aumenta las posibilidades de estas complicaciones y la mortalidad prematura.



Páncreas



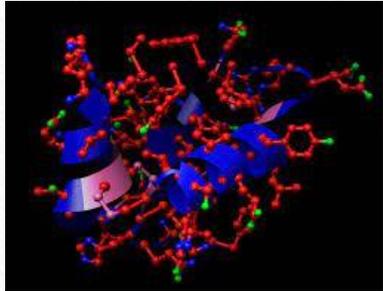
Órgano glandular localizado en el abdomen. Produce los jugos pancreáticos, que contienen enzimas que ayudan a la digestión, y elabora varias hormonas, incluso la insulina. El páncreas está rodeado por el estómago, los intestinos y otros órganos.



El páncreas es una glándula localizada detrás del estómago y por delante de la columna. Produce jugos que ayudan a descomponer los alimentos y hormonas que ayudan a controlar los niveles de azúcar en la sangre.

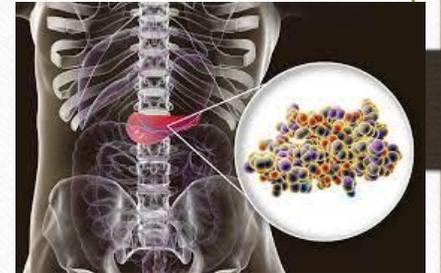


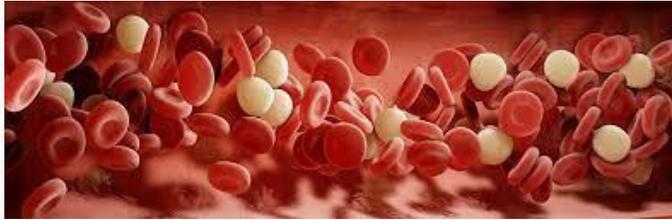
Insulina



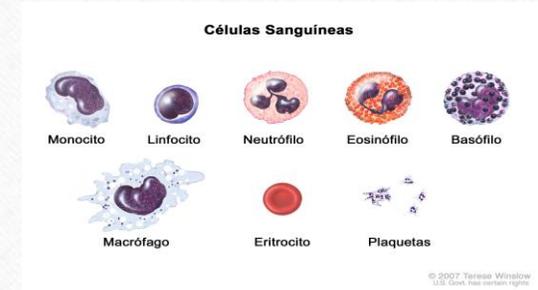
Hormona elaborada por las células de los islotes del páncreas

La insulina controla la cantidad de azúcar en la sangre al almacenarla en las células, donde el cuerpo la puede usar como fuente de energía.





Sangre



Tejido compuesto de glóbulos rojos, glóbulos blancos, plaquetas y otras sustancias suspendidas en un líquido que se llama plasma.

La sangre lleva oxígeno y nutrientes a los tejidos y elimina los desechos.



Cuidados para un diabético

- Comprometerse a controlar tu diabetes
- No fumar
- Mantener la presión arterial y el colesterol bajo control
- Programar exámenes físicos y de la vista

- Mantener su esquema de vacunación completa
- Cuidar tus dientes
- REVISAR TUS PIES
- TOMAR TU MEDICAMENTO DIARIO

