

# Miembro Superior

## Clavícula:

La clavícula conecta el miembro superior al tronco, el cuerpo de la clavícula tiene una doble curvatura en el plano horizontal. Se articula con el manubrio del esternón en la articulación esternoclavicular. Su mitad lateral se articula con el acromion de la escápula en la articulación acromioclavicular, estas curvaturas aumentan su flexibilidad y le dan la apariencia de una **S** mayúscula alargada.

## Escápula.

La escápula es un hueso triangular plano que se encuentra en la cara posterolateral del tórax y descansa sobre las costillas 2<sup>a</sup> a 7<sup>a</sup>. El acromion es una extensión lateral de la escápula, la articulación acromioclavicular se encuentra en situación lateral a la masa de la escápula. Superolateralmente, la cara lateral de la escápula tiene una cavidad glenoidea que contacta y se articula con la cabeza de húmero en la articulación del hombro. La cavidad glenoidea es una fosa poco profunda, cóncava y ovalada.

## Húmero.

El húmero (hueso del brazo) es el hueso más grande del miembro superior, se articula con la escápula en la articulación del hombro, el extremo proximal está formado por una cabeza, los cuernos quirúrgicos y anatómico y los tubérculos mayor y menor. La cabeza del húmero de forma esférica, se articula con la cavidad glenoidea de la escápula. El extremo distal integrado por la, el capitulum (cóndilo) y las fosas olecraneana, coronoide y radial constituye el cóndilo del húmero.

## Ulna.

La ulna (cúbito) es el hueso estabilizador del antebrazo y de los dos huesos del antebrazo es el más largo y medial. Para articularse con el húmero, la ulna está dotada de dos proyecciones prominentes: el olécranon y proceso coronoide, la articulación entre la ulna y el húmero en general sólo permite movimientos de flexión y extensión del codo. La ulna no alcanza la articulación radiocarpiana, por lo que no interviene en ella.

## Radio.

El radio es el más corto y lateral de los huesos del antebrazo.

La cara superior de la cabeza del radio es cóncava (condilo) del húmero durante la flexión y la extensión de la articulación del codo, también se articula periféricamente con la incisura radial de la ulna.

### Carpo

El carpo o muñeca está compuesto por ocho huesos carpianos dispuestos en dos filas de cuatro, una proximal y una distal. Las dos filas de huesos carpianos se deslizan una sobre otra y así aumenta la amplitud de movimientos de la articulación radiocarpiana, las caras proximales de la fila distal de huesos del carpo se articulan con la fila proximal y sus caras distales se articulan con los huesos metacarpianos.

### Metacarpo

El metacarpo forma el esqueleto de la palma de la mano entre el carpo y las falanges, está constituido por los cinco huesos metacarpianos. Cada metacarpiano consta de una base, un cuerpo y una cabeza, las bases de los metacarpianos proximales se articulan con los huesos del carpo y las cabezas de los metacarpianos distales lo hacen con las falanges proximales formando los nudillos.

### Falanges

Cada dedo consta de tres falanges excepto el primero (polgar) que sólo tiene dos (aunque son más gruesas que las del resto de los dedos).

## Cintura Pélvica.

La cintura pélvica es un anillo óseo, en forma de cuenco, que conecta la columna vertebral con los dos femur. Esta consta por ilion, isquion, sacro y pubis.

### Pélvis mayor

La pelvis mayor (falsa) es la porción de la pelvis superior a la apertura superior, limitada por las alas de ambos iliones posteriormente y por la cara anterosuperior de la vertebra 5ª posteriormente.

### Pélvis menor

La pelvis menor (verdadera) es la porción de la pelvis localizada entre las aperturas superior e inferior de la pelvis, limitada por las caras pélvicas de los huesos coxales, el sacro y el cóccix.

### Conforman la cintura pélvica.

La cintura pélvica está formada por 2 coxales y el sacro, un conjunto de huesos que unen el miembro inferior (femur) al tronco.

## Miembro Inferior.

### Fémur.

El fémur es el hueso más largo y pesado del cuerpo y transmite el peso corporal desde el hueso coxal hacia la tibia cuando la persona está en bipedestación, el extremo proximal del fémur consta de una cabeza, un cuello y dos trocánteres (mayor y menor). El lugar donde se unen el cuello y el cuerpo del fémur está indicado por la línea intertrocanterea, una cresta rugosa formada por la inserción de un potente ligamento (el ligamento iliofemoral).

### Patela (rótula)

La patela es un hueso sesamoideo, el mayor del cuerpo, se forma en el tendón del músculo cuádriceps femoral después del nacimiento. Se localiza anterior a la superficie patelar del fémur con la cual se articula, mantienen centrado el hueso en la superficie patelar del fémur.

## Tibia.

Localizada en el lado anteromedial de la pierna, casi paralela a la fibula, la tibia es el segundo hueso de mayor tamaño del cuerpo. Se engancha hacia afuera en ambos extremos con el fin de dar una mayor superficie para la articulación y la transferencia del peso. La cara inferior del cuerpo y la cara lateral del maléolo medial se articulan con el talus y están cubiertas por cartilago articular.

## Fibula (peroné)

La delgada fibula se sitúa posterolateral a la tibia a la cual está firmemente unido por la sindesmosis tibiotalar que incluye la membrana interósea. Su función principal es servir de inserción muscular proporcionando inserción distal a un músculo e inserción proximal a ocho.

## Tarso.

El tarso consta de siete huesos: talus, calcáneo, cuboideos, navicular y tres cuneiformes o coñas. Tan sólo uno de ellos, el talus se articula con los huesos de la pierna, el talus tiene cuerpo un cuello y una cabeza. La cara superior del talus se articula con los dos maléolos recibe el peso del cuerpo transmitido. El calcáneo (hueso del talón) es el mayor y más fuerte de los huesos del pie.

## Metatarso.

El metatarso consta de cinco huesos metatarsianos que se numeran desde el lado medial del pie, las articulaciones tarsometatarsianas forman una línea tarsometatarsiana oblicua que une los puntos medios de los bordes medial y lateral del pie.

## Falanges

De las 14 falanges que se existen, el 1er dedo (dedo gordo) tiene dos (proximal y distal) y los otros cuatro dedos tienen tres falanges cada uno: proximal, media y distal. Las falanges de 1er dedo son cortas, anchas y fuertes, las falanges media y distal del 5º dedo pueden fusionarse en las personas ancianas.

## Corazón

El corazón es un órgano del tamaño de un puño, se localiza en el mediastino su función bombea sangre a todo el cuerpo, el corazón tiene tres capas el primero es pericardio que rodea al corazón, sostiene en su lugar y hay mismo tiene liquido pericárdico que ayuda a que el corazón bombe sin lastimarse, Miocardio es una capa gruesa que permite que las cámaras del corazón se contraigan y se relajen para bombear sangre al cuerpo, Endocardio es una capa delgada interna y también forma la superficie de las válvulas. El corazón tiene cuatro cavidades dos aurículas y dos ventrículos y un tabique y se conforman por cuatro válvulas, tricóspide, pulmonar, mitral y aórtica. Las válvulas tienen aletas que abren y cierran aseguran que la sangre fluya en dirección correspondiente.

## Arterias y Venas.

Las arterias son vasos sanguíneos, sirven para transportar la sangre desde el corazón hasta la periferia corporal a los pulmones. y tienen dos principales arterias, La arteria aorta y arteria pulmonar.

Las arterias tienen paredes gruesas y resistentes formadas por tres capas.

Las venas son vasos de alta capacidad que contienen alrededor del 70% del volumen sanguíneo, el cuerpo humano tiene más venas que arterias y su localización exacta es mucho más variables y las venas principales son: Vena yugular, subclavia, coronarias, pulmonares, renal, femoral.

Es un vaso sanguíneo que conduce la sangre desde los capilares al corazón.

se originan en pequeños capilares que van en dirección contraria a las arterias, la sangre circula con menos presión